**باسمه تعالی**

**دکتر علیرضا حمیدخلق، رییس مرکز بهداشت شهرستان اردبیل، در آستانه هفته ملّی سالمندان( هفتم تا سیزدهم مهر ماه)، با شعار «سالمندی فعّال، فردایی برای همه»، طیّ پیامی این هفته را گرامی داشت.**

ایشان در این پیام بر اساس بند 7 سیاست جمعیّتی ابلاغی مقام معظّم رهبری( مدّ ظلّه العالی) ، فرهنگ سازی برای احترام و تکریم سالمندان، ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان، برنامه ریزی و سیاست گذاری در جهت تغییر نقش سالمندان از افرادی وابسته به جمعیّتی فعّال را ضروری دانست.

سالمندی دوره کمال، پختگی، بردباری، خردمندی، شکیبایی و صلابت، بلندای زندگی هر انسان است که با کوله‌باری از تجربه‌ می توان به گذشته، حال و آینده نگریست.

سالمندان گنجینه‌های ارزشمند خانواده و جامعه بوده و تکریم منزلت و مقام این عزیزان برگرفته از فرهنگ غنی تکامل انسانی و مورد تأکید دین مبین اسلام است.

آنچه مهمّ است، این است که؛ پیشگیری از دوران سالمندی اجتناب ناپذیر بوده و این دوره یکی از مراحل زندگی است و تنها به طولانی کردن دوران زندگی ختم نمی شود بلکه باید به این نکته بسیار مهّم هم توجّه داشت که این سال های عمر، در نهایت آرامش و با سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی سپری شود و در صورتی که چنین شرایطی بوجود نیاید پیشرفت های علمی برای تأمین زندگی طولانی تر، بی نتیجه و مخاطره آمیز خواهد بود. در این راستا مراقبت های بهداشتی دوره ای سالمندان در کنار آموزش شیوه زندگی سالم می تواند در کاهش بار بیماری، افزایش امید به زندگی، توأم با سلامت به سالمندی سالم و فعّال، منجر شود.

اینجانب آغاز هفته گرامی داشت سالمندان را به همه سالمندان عزیز و ارجمند تبریک عرض نموده و از آستان خداوند بزرگ و متعال، برای این عزیزان و تمامی فعّالان این بخش، آرزوی سلامتی، عافیت و بهروزی دارم.