

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

۱۴۰۳

گردآوری و تنظیم: سولماز رضائی نظیفی کارشناس مسئول سلامت سالمندان و میانسالان

فهرست اسامی شهرستان ها:

شهرستان اردبیل	صفحه ۳
شهرستان اصلاندوز	صفحه ۴۱
شهرستان بيله سوار	صفحه ۵۲
شهرستان پارس آباد	صفحه ۶۸
شهرستان سرعین	صفحه ۸۴
شهرستان کوثر	صفحه ۹۵
شهرستان گرمی	صفحه ۱۱۰
شهرستان مشگین شهر	صفحه ۱۳۰
شهرستان نمین	صفحه ۱۵۱
شهرستان نیر	صفحه ۱۶۵

○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاههای سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ ارائه خدمات توانبخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ خانه های حمایتی سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ مراکز مثبت زندگی

❖ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

---

صفحه ۳۳

❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان

❖ فرهنگسرا

صفحه ۳۴

---

❖ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

## بند ۷ سیاستهای جمعیتی ابلاغی مقام معظم رهبری

فرهنگ سازی برای احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندیهای سالمندان در عرصه های مناسب

### مقدمه:

با عنایت به برآورد سازمان جهانی بهداشت، در کشورهای در حال توسعه جمعیت سالمندان سریع ترین رشد را نسبت به تمام گروههای جمعیتی دارد، با توجه به نرخ رشد جمعیت سالمندان کشور ایران (۴,۳ درصد سالانه) پیش بینی می شود که جمعیت ۶۰ سال و بالاتر به حدود ۲۸ میلیون نفر تا سال ۱۴۳۰ افزایش یابد که نزدیک به حدود ۳۰ درصد از کل جمعیت خواهد بود.

**مشکلات سالمندان:** سالمندی معمولاً همراه با مشکلات مختلفی است که جنبه های جسمی، روانی و اجتماعی را در بر گرفته و با تحمیل هزینه های قابل توجهی همراه است. با سالمند شدن جمعیت، برنامه ریزی و سیاست گذاری در جهت تغییر نقش سالمندان از افرادی وابسته به جمعیتی فعال از هر نظر، اجتناب ناپذیر است.

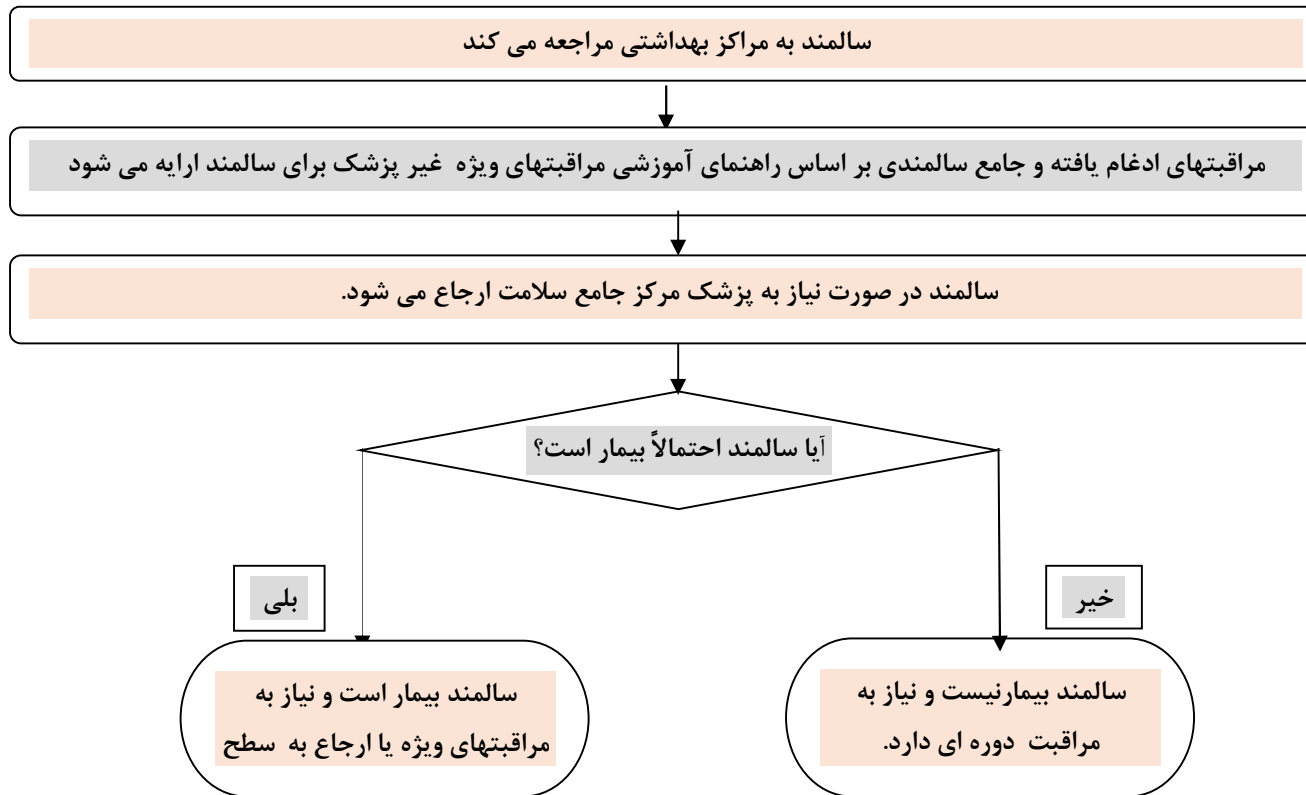
حفظ تندرستی و سلامت سالمندان، امری امکان پذیر بوده و نباید بیماری و ناتوانی را جزء جدایی ناپذیر سالمندی دانست. در این راستا مراقبت دوره ای سالمندان در کنار آموزش شیوه زندگی سالم می تواند با کاهش بار بیماری و افزایش امید به زندگی توأم با سلامت، به سالمندی سالم و فعال منجر شود.

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان واحسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات ورخ دادن اثرات مثبت وسازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار وگسترش نعمت الهی بر شماست". پیران رابزرگ ومحترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندیهای سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم‌ها و ارگان‌های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می‌گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری‌ها و درمان به هنگام آنها می‌باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک‌های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می‌نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می‌کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## نمودار کلی جریان فرایند مراقبت از سالمند

### چرخه فرایند کلی مراقبت از سالمند در مراکز بهداشتی



## ❖ **مراقبت های ادغام یافته سالمندی:**

در کلیه واحدهای بهداشتی، برنامه مراقبت های ادغام یافته در دوره سالمندی که به شناسایی زودرس بیماریها، درمان مناسب و ارجاع به موقع می پردازد به صورت رایگان انجام می شود.

**این مراقبت ها در دو سطح غیرپزشک و پزشک (در صورت لزوم) در خانه های بهداشت، پایگاه سلامت و مراکز جامع سلامت ارائه می گردد:**

**۱. پیشگیری از سکنه های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی (سال ۸۰-۶۰):** خطر سنجی یک راهکار مناسب در تخمین میزان «احتمال بروز سکنه های قلبی - مغزی طی ۱۰ سال آینده» کمک می کند تا با شناخت عوامل خطر ابتلا به بیماری قلبی، آنها را کاهش داده شود.



➤ **سالمند گرامی: برای کنترل دیابت و فشار خون به مراکز بهداشتی مراجعه کنید. زیرا عدم تشخیص و درمان به موقع می تواند عوارض چشمی شدیدی را بوجود بیاورد.**



۲. **غربالگری تغذیه در سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) :** سالمندان مبتلا به سوءتغذیه، چاق و مبتلا به بیماریهای فشارخون، دیابت ، چربی خون بعد از تشخیص به کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع می شوند .



- تغذیه صحیح به معنی مصرف مواد غذایی گران قیمت نیست.
- با استفاده از جایگزین های مواد غذایی می توان تغذیه ای صحیح و متناسب با اقتصاد خانواده داشت.
- برای تقویت سیستم ایمنی بدن به اندازه کافی از منابع پروتئینی و ریزمغذی ها استفاده کنید.
- بهترین منبع پروتئینی ارزانتر ، حبوبات است که همراه با غلات ارزش غذایی معادل گوشت خواهد داشت.

۳. غربالگری افسردگی سالمندان (۶۰ سال و بالاتر): تکمیل پرسشنامه مقیاس افسردگی - غربال مثبت ارجاع به پزشک یا روانشناس



### سالمند گرامی :

- فعال بودن در اجتماع بهترین راه حفظ سلامت روانی است. برقراری دوستی با سایر سالمندان و وقت گذرانی با آنها گام موثری برای ارضای روانی است.
- از نشستن و یک جا ماندن خودداری کنید. حرکت کنید. حرکت شادی آور است و افسردگی را از شما دور می‌کند.

#### ۴. مراقبت از نظر خطر سقوط و عدم تعادل در سالمندان ( ۶۰ سال و بالاتر) :

بررسی فعالیتهای روزمره زندگی و آموزش های لازم به منظور پیشگیری از سقوط و حفظ تعادل ورزش و به خصوص ورزش هایی که به منظور افزایش حس تعادل به طور منظم و مرتب با مشاوره پزشک انجام می شود، تا حد زیادی در کاهش زمین خوردگی های دوران سالمندی مؤثر است.



#### سالمندگرمی :

➤ در زمان رفت و آمد در منزل مخصوصاً استفاده از پله ها مطمئن شوید که نور کافی وجود دارد، مخصوصاً هنگام پایین آمدن از پله ها مواظب باشید.

## ۵. ارزیابی و تشخیص و درمان اختلالات فشارخون (افزایش فشارخون و افت فشارخون وضعیتی)



**خطر سکته مغزی و بیماری قلبی**  
فشار خون بالا به قلب و مغز انسان آسیب می‌زند

### سالمندگرمی:

- از یک رژیم غذایی سالم که شامل کاهش مصرف نمک و افزایش مصرف میوه‌ها، سبزیجات و لبنیات کم چرب می‌شود پیروی کنید.
- وزن اضافی را کاهش دهید و وزن متعادل را کنترل کنید.
- به طور منظم فعالیت بدنی داشته باشید.
- سیگار کشیدن را ترک کنید.

۶. غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ (۷۰-۶۰ سال): آزمایش خون مخفی در مدفوع- موارد مشکوک ارجاع به پزشک



**سالمندگرمی:**

برای کاهش احتمال ابتلا به سرطان روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط برای همه افراد توصیه می شود. همچنین یک ساعت پیاده روی سبک در روز نیز می تواند در پیشگیری از سرطانها موثر باشد.

۷. تشخیص زودهنگام سرطان سینه (۶۰-۷۰ سال): بررسی سابقه فردی خانوادگی و نمونه برداری بیمار و ارجاع موارد مشکوک به پزشک متخصص



**سالمندگرمی:**

- اگر سابقه خانوادگی سرطان پستان یا تخمدان وجود دارد، درباره‌ی گزینه‌های غربالگری خاص با پزشک مشاوره کنید.
- علائم سرطان پستان را بشناسید و اگر توده‌ای مشکوک یا تغییرات پوستی را در پستان‌های خود دیدید به پایگاه سلامت مراجعه کنید.
- ماهانه (روز مشخص هر ماه) خودآزمایی پستان را انجام دهید.

۸. توزیع ویتامین د ۵۰۰۰۰ واحد (مصرف یک عدد قرص به صورت ماهانه)

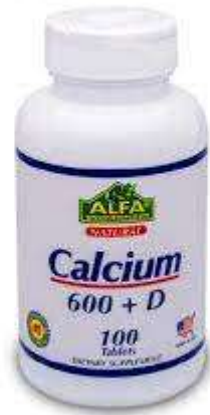


**سالمند گرامی**

ماهانه یک عدد کپسول ویتامین د جهت پیشگیری از پوکی استخوان، دیابت نوع ۲، بیماری های خود ایمنی مثل بیماری ام اس و انواع

سرطان مصرف کنید.

۹. توزیع کلسیم د به سالمندان (مصرف روزانه یک عدد کپسول کلسیم د)



**سالمندگرمی:**

همه روزه مواد غذایی حاوی کلسیم به خصوص لبنیات پاستوریزه کم چرب مصرف کنید.



**برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی:** با رعایت شیوه زندگی سالم می توان سالم پیر شد یا در صورت وجود بیماری عوارض آن را کنترل کرد و جلوی ناتوانی را گرفت.

در برنامه شیوه سالم زندگی در دوره سالمندی آموزش ها به دو شکل آموزش گروهی و چهره به چهره در خانه های بهداشت، پایگاه سلامت و مراکز جامع سلامت در خصوص تغذیه، فعالیت بدنی، مراقبت از کمر و زانو، مراقبت از پاها، پوکی استخوان، پیشگیری از حوادث، بهداشت دهان و دندان، یبوست، بی اختیاری ادرار، یائسگی، استرس، حافظه، خواب، روابط زناشویی، رانندگی، استعمال دخانیات، ترک سیگار و سایر موارد بر حسب نیاز سالمند بر اساس مراقبت های انجام شده، به سالمندان داده می شود.



### **شش رکن اصلی شیوه زندگی سالم از لحاظ سلامت مغز:**

- تحرک بدنی منظم
- رژیم غذایی سالم
- تحریک ذهنی
- خواب با کیفیت
- مدیریت استرس
- داشتن زندگی اجتماعی فعال

**سالمند گرامی، در کلیه مراکز جامع سلامت کلاسهای آموزشی رایگان شیوه زندگی سالم برای شما برگزار میشود.**

## راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان شهرستان اردبیل

مراکز جامع سلامت شهری - روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان.. اردبیل...) (ساعت کاری: ۱۴/۳۰ - ۷/۱۵)

ردیف	مرکز سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن - کد ۰۴۵
۱	مرکز سلامت شهید جدی (شهری / روستایی)	سلیمان شاددل	میدان آزادگان (علی سرباز) - کوچه قدس ۲	۰۴۵-۳۳۸۲۴۱۷۷
۲	مرکز سلامت شهید باهنر	لیلا حاجی شاه محمدی	سلمان آباد نرسیده به میرشرف - کوچه ثار الله - جنب دبیرستان آیت اله مروج	۰۴۵-۳۳۴۷۵۱۲۱
۳	مرکز سلامت آزادگان	دکتر علی رضایی	شهرک حافظ خیابان شهید نورالدین احمدی جنب مکانیک خاک استان روبروی تالار رستوران لاله	۰۴۵-۳۳۷۱۱۹۹۱
۴	مرکز سلامت دکتر پیله رودی	فرموده تقی زاده	شهرک کارشناسان - فاز یک - خیابان شهید پاریاب - روبروی شهرک اداری	۰۴۵-۳۳۷۴۰۱۶۱
۵	مرکز سلامت جامع نیار	معصومه آقایی	نیار - میدان شهید خلبان هوشنگ قدیم مقدم به طرف خیابان امام زاده پیراقوم خیابان عباسیه پشت مسجد عباسیه	۰۴۵-۳۳۶۴۳۵۳۱
۶	مرکز سلامت ابوطالب	مریم بخشی	میدان حکیم نظامی - خیابان ابوطالب - ابوطالب ۳	۰۴۵-۳۳۶۲۰۵۰۰
۷	مرکز سلامت شهید رجایی	لیلا دهقان	شهرک رجایی تقاطع خیابان شهدا و مهر جنب انبار دارویی	۰۴۵-۳۳۸۲۲۲۴۲
۸	مرکز سلامت شهید بهشتی	دکتر میثم رضایی	دروازه مشکین پشت سیلو - خیابان دارو پخش - جنب ۱۱۵	۰۴۵-۳۳۴۰۲۵۸۸
۹	مرکز سلامت شهید قنادی امامی	نسرین عباسوند	پایین تر از مسجد قدس خیابان مطهری کوچه مطهری ۱ (پشت استخر شهرداری سابق)	۰۴۵-۳۳۲۷۲۳۱۱
۱۰	مرکز سلامت شهید باکری	نسرین عمویی	خیابان دانشگاه - جنب نگهبانی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل	۰۴۵-۳۳۵۱۶۵۷۳

مراکز جامع سلامت شهری - روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴/۳۰ - ۷/۱۵)

ردیف	مرکز سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن - کد ۰۴۵
۱۱	مرکز سلامت سید حاتمی	زهره عظیم زاده	میدان بعثت به طرف جاده خلخال - جنب مسجد سادات	۰۴۵--۳۳۶۲۶۹۵۳
۱۲	مرکز سلامت شهید جاوید محسنی	مهری پوستی	تازه میدان به سمت یساول - کوچه هفت تن - جنب باشگاه شهید دیرین	۰۴۵--۳۳۳۳۳۶۶
۱۳	مرکز سلامت میرزا حسینی	الهام کرامتی	عالی قاپو به سمت قیام روبروی مسجد خیرال	۰۴۵--۳۳۳۳۶۹۰۰
۱۴	مرکز سلامت رازی	لیلی سلیمی	میدان شریعتی بطرف چهار راه روبروی کوچه اسلامی جنب پیش دانشگاهی مدرس	۰۴۵-۳۳۲۳۹۱۱۳
۱۵	مرکز سلامت خیرین سلامت	زهرا اردیلو	شهرک سینا - میدان سینا - خیابان مادر - جنب مسجد حضرت ابوالفضل	۰۴۵--۳۳۸۲۳۹۰۷-۸
۱۶	مرکز سلامت گلستان (شهری / روستایی)	خدیجه سیاه چشم	شهرک گلستان - خیابان ۲۰ متری گلستان - پشت مدرسه دایی	۰۴۵--۳۳۴۲۲۴۰۵
۱۷	مرکز سلامت شیخ کلخوران (شهری - روستایی)	اعظم جعفری زمان	شهر کلخوران - بعد از مسجد سرچشمه کنار رودخانه کوچه طلیمه	۰۴۵- ۳۳۸۵۹۰۸۸
۱۸	مرکز سلامت دکتر حضرتی	فاطمه زارعیان	بزرگراه میلاد جنب مدرسه آل عبا جنب پل هوایی	۰۴۵--۳۳۶۳۸۹۴۱
۱۹	مرکز سلامت هیر (شهری - روستایی)	حسین جبّاری	شهر هیر خیابان امام خمینی بالاتر از اداره گاز - سمت راست	۰۴۵-۳۳۶۷۳۲۰۰
۲۰	مرکز سلامت تقی دیزج	دکتر صالح حکیمیان	روستای تقی دیزج	۰۴۵-۳۳۹۴۶۰۷۰
۲۱	مرکز سلامت ثمرین	دکتر زهرا امیری	روستای ثمرین	۰۴۵-۳۳۹۳۶۳۶۶

مراکز جامع سلامت شهری - روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴/۳۰ - ۷/۱۵)

ردیف	مرکز سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن - کد ۰۴۵
۲۲	مرکز سلامت خیارک	فاطمه صابری	روستای خیارک	۰۴۵-۳۳۹۲۲۱۱۲
۲۳	مرکز سلامت باروق	فاطمه صابری	روستای باروق	۰۴۵-۳۳۹۲۱۵۲۵
۲۴	مرکز سلامت شام اسبی	چیاکو سلیمان نژاد	روستای شام اسبی	۰۴۵-۳۳۵۷۲۷۱۲
۲۵	مرکز سلامت آقاباقر	دکتر ناهید پورمحمد جان	روستای آقا باقر	۰۴۵-۳۳۶۴۳۵۳۱
۲۶	مرکز سلامت رضی آباد	دکتر آمنه خدادی	روستای رضی آباد	۰۴۵-۳۳۹۲۷۵۰
۲۷	مرکز سلامت سلطان آباد	دکتر نگین پورصفرقلی	روستای سلطان آباد	۰۴۵-۳۳۸۷۷۶۶۳-۴
۲۸	مرکز سلامت آراللو	حجت مرادیان	روستای آراللو	۰۴۵-۳۳۶۸۳۳۱۰
۲۹	مرکز سلامت بودالالو	سعیده قاسمی	روستای بودالالو	۰۴۵-۳۳۶۸۹۰۴۵-
۳۰	مرکز سلامت خلیل آباد	نسرین حامد سلطانی	روستای خلیل آباد	۰۴۵-۳۳۹۵۳۴۲۵
۳۱	مرکز سلامت حمل آباد	پریا اروجعلی زاده	روستای حمل آباد	۰۴۵-۳۳۹۱۳۷۲۰
۳۲	مرکز سلامت خشکه رود	دکترشیدا تکلوی	روستای خشکه رود	۰۴۵-۳۳۹۱۸۵۰۰
۳۳	مرکز سلامت صومعه	نادر نریمانی	روستای صومعه	۰۴۵-۳۳۹۲۳۴۱۷

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه / دانشکده..... (شهرستان. اردبیل....) (ساعت کاری: ۱۴/۳۰ - ۷/۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت تابعه	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۱	پایگاه سلامت شماره ۱۵	الناز احباب وند	سرچشمه خیابان امام - کوچه ۱۳ م شرقی - مطب سابق دکتر مناف زاده	۰۴۵-۳۳۲۳۹۴۶۷
۲	پایگاه سلامت شماره ۳۲	رقیه آهاری	پیر عبدالملک به طرف جمعه مسجد جنب داروخانه محمدیان فر	۰۴۵-۳۳۳۶۳۳۹۴
۳	پایگاه سلامت شماره ۱۷	نسیم عدل	راه سلمان آباد- اول خیابان دارو پخش	۰۴۵-۳۳۴۲۵۱۷۰
۴	پایگاه سلامت شماره ۱۸	نسیم محمدپور	سلمان آباد ، بالاتر از مخابرات کوچه شهید درجزی اصل	۰۴۵-۳۳۴۷۹۲۳۴
۵	پایگاه سلامت شماره ۳۴	رقیه شهبازی	خیابان شهید باهنر - پشت آتش نشانی	۰۴۵-۳۳۴۷۹۴۸۵
۶	پایگاه سلامت شماره ۱۹	زهرا حسن زاده	خیابان کشاورز روبروی پمپ بنزین	۰۴۵-۳۳۷۱۲۳۱۲
۷	پایگاه سلامت آزادی	شهین نوروزی	شهرک آزادی - خیابان آذربایجان- بلوک سوم کوچه چهارم (کوچه جنب شهدای هسته ای)	۰۴۵-۳۳۷۲۵۷۲۷
۸	پایگاه سلامت شماره ۳۷	لیلا حکیمی	شهرک نیستان - خ. ۲۰ متری فرهنگیان - جنب مسجد امیرالمومنین	۰۴۵-۳۳۷۹۲۰۰۴
۹	پایگاه سلامت شماره ۴۵	فرانک فرهودی	کارشناسان فاز ۳ منظره کوچه یاسر ۵ روبروی پارک منظره	۰۴۵-۳۳۷۴۹۲۶۳-۴
۱۰	پایگاه سلامت شماره ۳۸	اعظم مظاهری	شهرک ولیعصر - میدان نور- خیابان ۱۴ متری- نبش کوچه نسیم ۲۰	۰۴۵-۳۳۵۸۶۳۲۳
۱۱	پایگاه سلامت شماره ۳۹	حمیده اسدیان	میدان حکیم نظامی - خیابان رازی - طبقه دوم لوازم خانگی عادل حمیدی	۰۴۵-۳۳۶۱۹۴۳۹
۱۲	پایگاه سلامت شماره ۲۱	الهام فتحی	زرناس - کوچه پردیس (زرناس ۱۵ سابق) جنب رستوران مهستان	۰۴۵-۳۳۸۳۱۶۰۴
۱۳	پایگاه سلامت شماره ۲۲	سکینه کاظمی	شهرک رجایی تقاطع خیابان شهدا و مهر جنب انبار دارویی	۰۴۵-۳۳۸۱۵۳۰۸
۱۴	پایگاه سلامت رسولیه	مریم آذروند	خیابان شهید رجایی - روبروی مدرسه جلال آل احمد	۰۴۵-۳۳۳۵۲۷۴۳

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه / دانشکده..... (شهرستان.اردبیل....) (ساعت کاری: ۱۴/۳۰ - ۷/۱۵ )

ردیف	پایگاه سلامت تابعه	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۱۵	پایگاه سلامت شماره ۲۴	ساناز فاخری	میدان مادر به طرف دروازه مشکین - پشت اداره برق - کوچه شهید کریمی - تربیت ۲	۰۴۵-۳۳۴۴۷۹۱۴
۱۶	پایگاه سلامت شماره ۲۵	مریم شیخ زاده	محله آراز علی - پشت مسجد آراز علی - جنب دبیرستان دخترانه جعفرزاده	۰۴۵-۳۳۴۱۵۴۹۴
۱۷	پایگاه سلامت ارس شماره ۴۰	زهرا محمدی	میدان مادر به طرف دروازه مشکین - پشت اداره برق - کوچه شهید کریمی - تربیت ۲	۰۴۵-۳۳۴۴۷۹۱۴
۱۸	پایگاه سلامت شماره ۲۶	سکینه کوهی	سبلان فاز ۱ - خ. خیرین - خ. ظهیر نژاد - روبروی باشگاه شادروان عباس زاده	۰۴۵-۳۳۶۱۷۴۶۱
۱۹	پایگاه سلامت شماره ۲۹	خدیجه به منش	خیابان خیام - خیابان پردیس جنوبی - نبش پردیس چهار	۰۴۵-۳۳۵۱۰۶۷۶
۲۰	پایگاه سلامت شماره ۳۱	نسرين بهمن پور	شهرک کوثر - روبروی نمایشگاه بین المللی - بلوک ۵ - کوثر ۱۰	۰۴۵-۳۳۵۹۳۷۶۲
۲۱	پایگاه سلامت شماره ۲۷	شیرین پرنام	میدان بعثت به طرف جاده خلخال - جنب مسجد سادات - طبقه پایین	۰۴۵-۳۳۶۱۹۸۹۸
۲۲	پایگاه سلامت شماره ۴۱	مهسا مهدوی	خیابان بعثت - هاشم آباد - نرسیده به م ایثار - روبروی کرمان موتور - اول کوچه بعثت ۲۳	۰۴۵-۳۳۶۱۳۳۰۴
۲۳	پایگاه سلامت حسینی	فاطمه فیضی	خیابان حسینی - روبروی حسینی میرزاده خانم	۰۴۵-۳۳۳۵۴۶۱۴
۲۴	پایگاه سلامت شماره ۲۸	فاطمه شایقی	خیابان سعدی جنب مانتو سعید - طبقه اول ۱۱۵	۰۴۵-۳۳۴۰۴۳۴۲
۲۵	پایگاه ضمیمه میرزا حسینی	شهناز آذروند	بین میدان قیام و عالی قاپو - طبقه پایین مرکز میرزا حسینی	۰۴۵-۳۳۳۶۱۸۱۴
۲۶	پایگاه سلامت شماره ۲۰	عزیزه قاسمی	چهار راه حافظ به طرف سعدی پشت دانشگاه آزاد سابق انتهای فرهنگ ۳	۰۴۵-۳۳۷۱۰۸۸۸
۲۷	پایگاه سلامت شماره ۱۶	معصومه سمندر	میدان وحدت - کوچه وحدت ۴	۰۴۵-۳۳۸۴۶۲۹۰
۲۸	پایگاه سلامت شماره ۳۵	لیلا نظری	خیابان دانش آباد - ۲۰ متری دانش آباد - کوچه دانش آباد - پلاک ۲	۰۴۵-۳۳۸۴۲۸۲۹
۲۹	پایگاه سلامت شماره ۴۳	المیرا نعمت زاده	خیابان گلستان به طرف سردابه - جنب پل - کوچه آزادگان ۱	۰۴۵-۳۳۴۲۱۱۹۸

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴/۳۰ - ۷/۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۳۰	پایگاه سلامت شماره ۲۳	سمیه موسوی سادات	آخر غریبان - راه جیرال - خیابان نهضت سواد آموزی روبروی مدرسه مولانا	۰۴۵-۳۳۴۲۳۵۸۶
۳۱	پایگاه سلامت شیخ کلخوران شماره ۴۲	رویاستایش	شهر کلخوران - بعد از مسجد سرچشمه کنار رودخانه کوچه طلپعه	۰۴۵-۳۳۸۵۹۲۱۰
۳۲	پایگاه سلامت امیر کبیر	مریم نقی زاده	سبلان فاز ۲ - خیابان کارون - خیابان امیر کبیر	۰۴۵-۳۳۶۱۲۵۷۰
۳۳	پایگاه سلامت هیر	زینب صفوی	شهر هیر خیابان امام خمینی بالاتر از اداره گاز - سمت راست	۰۴۵-۳۳۶۷۳۲۰۰
۳۴	پایگاه ضمیمه شهید جدی	الهام تیموری	میدان آزادگان (علی سرباز) - کوچه قدس ۲	۰۴۵-۳۳۸۲۴۱۷۷-۸
۳۵	پایگاه ضمیمه شهید باهنر	معصومه عبدی	سلمان آباد نرسیده به میرشرف - کوچه ثار الله - جنب دبیرستان آیت اله مروج	۰۴۵-۳۳۴۷۰۱۱۲
۳۶	پایگاه ضمیمه آزادگان	ملاحت قادری	شهرک حافظ خیابان شهید نورالدین احمدی جنب مکانیک خاک استان روبروی تالار لاله	۰۴۵-۳۳۷۲۱۹۹۱-۲
۳۷	پایگاه ضمیمه پبله رودی	شاهنده پور ایمان	شهرک کارشناسان - فاز یک - خیابان شهید پاریاب - روبروی شهرک اداری	۰۴۵-۳۳۷۵۱۳۲۹
۳۸	پایگاه ضمیمه نیار	پروین محجوب	نیار - میدان شهید خلبان هوشنگ قدیم مقدم به طرف خیابان امام زاده پیراقوم خیابان عباسیه پشت مسجد عباسیه	۰۴۵-۳۳۶۴۳۵۳۱
۳۹	پایگاه ضمیمه ابوطالب	زهرا صادقی	میدان حکیم نظامی - خیابان ابوطالب - ابوطالب ۳	۰۴۵- ۳۳۶۲۰۵۰۰
۴۰	پایگاه ضمیمه شهید رجایی	زهرا امیری	شهرک رجایی تقاطع خیابان شهدا و مهر جنب انبار دارویی	۰۴۵-۳۳۸۲۲۲۴۲-۳
۴۱	پایگاه ضمیمه شهید بهشتی	زهرا نقی زاده	دروازه مشکین پشت سیلو - خیابان دارو پخش - جنب ۱۱۵	۰۴۵-۳۳۴۰۲۴۱۲

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان. اردبیل....) (ساعت کاری: ۱۴/۳۰ - ۷/۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۴۲	پایگاه ضمیمه شهید قنادی امامی	خاطره پور بایرامیان	پایین تر از مسجد قدس خیابان مطهری کوچه مطهری (پشت استخر شهرداری سابق)	۰۴۵-۳۳۲۷۱۰۲۲
۴۴	پایگاه ضمیمه سید حاتمی	آزاده محمدی	میدان بعثت به طرف جاده خلخال - جنب مسجد سادات	۰۴۵- ۳۳۶۲۶۹۵۳
۴۵	پایگاه ضمیمه میرزا حسینی	شهناز آذروند	عالی قاپو به سمت قیام روبروی مسجد خیرال	۰۴۵-۳۳۳۳۶۹۰۰
۴۶	پایگاه ضمیمه رازی	سارا ربانی	میدان شریعتی بطرف چهار راه روبروی کوچه اسلامی جنب پیش دانشگاهی مدرس	۰۴۵ ۳۳۲۳۹۱۱۳
۴۷	پایگاه ضمیمه خیرین سلامت	مریم امن زاده	شهرک سینا - میدان سینا- خیابان مادر - جنب مسجد سادات	۰۴۵-۳۳۸۲۳۹۰۷-۸
۴۸	پایگاه ضمیمه سید حاتمی	آزاده محمدی	میدان بعثت به طرف جاده خلخال - جنب مسجد سادات	۰۴۵-۳۳۶۲۸۵۵۰
۴۹	پایگاه ضمیمه گلستان	سمیه میرموسوی	شهرک گلستان - خیابان ۲۰ متری گلستان - پشت مدرسه دایی	۰۴۵-۳۳۴۲۲۴۰۵
۵۰	پایگاه ضمیمه دکتر حضرتی	پریسا میرزایی	بزرگراه میلاد جنب مدرسه آل عبا جنب پل هوایی	۰۴۵-۳۳۶۳۸۹۴۱



خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۷:۱۵)

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۱	تقی دیزج	مریم پناهی	روستای تقی دیزج	۰۴۵-۳۳۹۴۶۰۶۷
۲	شریف بیگلو	زهرا فرضی زاده	روستای شریف بیگلو	۰۴۵-۳۳۹۴۱۱۲۲
۳	سرخانلو	معصومه قاسمی	روستای سرخانلو	۰۴۵-۳۳۹۴۶۱۰۰
۴	خواجه بلاغی	زهرا فرضی زاده	روستای خواجه بلاغی	۰۴۵-۳۳۹۵۰۰۳۸
۵	جمیران	معصومه قاسمی	روستای جمیران	۰۴۵-۳۳۹۴۰۲۷۷
۶	لله لو	مهناز زمانی	روستای الله لو	۰۴۵-۳۳۹۲۴۰۷۱
۷	ثمرین	لیلا نوعی راد	روستای ثمرین	۰۴۵-۳۳۹۳۶۴۶۰
۸	گندیشمین	نازی بابایی	روستای گندیشمین	۰۴۵-۳۳۹۵۴۱۳۲
۹	ینگجه ملا محمدحسن	رباب جویان	روستای ینگجه ملا محمدحسن	۰۴۵-۳۳۹۲۰۲۳۲
۱۰	میچنده	فریده صارمی	روستای میچنده	۰۴۵-۳۳۹۲۰۱۱۲
۱۱	شیخ احمد	فاطمه درجزی	روستای شیخ احمد	۰۴۵-۳۳۹۵۱۱۷۷
۱۲	کردقشلاقی	خانم روحی فرد	روستای کردقشلاقی	۰۴۵-۳۳۹۳۶۵۷۴
۱۳	قره تپه	زهرا دولت خواه	روستای قره تپه	۰۴۵-۳۳۹۴۴۰۲۵
۱۴	وکیل اباد	فاطمه حسینی	روستای وکیل اباد	۰۴۵-۳۳۹۴۴۰۰۵
۱۵	جمادی	ثریا محمدی	روستای جمادی	۰۴۵-۳۳۹۴۴۲۷۸
۱۶	قلعه جوق	ربابه شهبازی	روستای قلعه جوق	۰۴۵-۳۳۹۲۸۲۴۷
۱۷	کردکندی	زهرا زمانی	روستای کردکندی	۰۴۵-۳۳۹۲۸۳۹۴
۱۸	چناقره	ثریا محمدی	روستای چناقره	۰۴۵-۳۳۹۱۸۳۲۸
۱۹	خشکه رود	کبری نعمت پور	روستای خشکه رود	۰۴۵-۳۳۹۱۸۴۴۳
۲۰	آقچه کند	زهرا دلیلی	روستای آقچه کند	۰۴۵-۳۳۹۴۵۳۱۶

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۷:۱۵)

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۲۱	آغبلاغ چندانق	رقیه غلامی	روستای غبلاغ چندانق	۰۴۵-۳۳۸۷۵۵۸۸
۲۲	آچه کند	زهرادلیلی	روستای آچه کند	۰۴۵-۳۳۹۴۵۳۱۶
۲۳	تازه کندشریف آباد	سمیه بایرامی	روستای تازه کندشریف آباد	۰۴۵-۳۳۹۳۰۱۱۲
۲۴	سلطان آبد	سکینه خلیلی	روستای سلطان آبد	۰۴۵-۳۳۸۷۷۳۲۳
۲۵	گیلانده	پریسا یحیوی	روستای گیلانده	۰۴۵-۳۳۸۷۰۳۳۶
۲۶	قره لر	جمیله محرمی	روستای قره لر	۰۴۵-۳۳۹۱۲۱۵۲
۲۷	کرکرق	فریبا محمدپور	روستای کرکرق	۰۴۵-۳۳۸۷۸۴۳۰
۲۸	حکیم قشلاقی	زهراکاری	روستای حکیم قشلاقی	۰۴۵-۳۳۹۱۶۴۳۰
۲۹	حاج سلیم قشلاقی	معصومه جامعی	روستای حاج سلیم قشلاقی	۰۴۵-۳۳۹۱۱۳۲۵
۳۰	شام اسبی	لیلا کریمیان	روستای شام اسبی	۰۴۵-۳۳۵۷۲۳۷۷
۳۱	زردآلو	نازی کاظمی	روستای زردآلو	۰۴۵-۳۳۹۳۴۰۵۸
۳۲	پیرآلقر	مریم پناهی	روستای پیرآلقر	۰۴۵-۳۳۹۱۰۰۳۰
۳۳	تپراقلو	بهناز ملکی	روستای تپراقلو	۰۴۵-۳۳۹۱۷۳۴۶
۳۴	بیراقوم	علی زودبین	روستای بیراقوم	۰۴۵-۳۳۹۳۱۲۶۲
۳۵	آغبلاغ رستم خان	زهران نعمتی	روستای آغبلاغ رستم خان	۰۴۵-۳۳۹۱۴۴۴۴
۳۶	رضی آباد	زهراسلحشور	روستای رضی آباد	۰۴۵-۳۳۹۲۷۲۰۶
۳۷	گورقلعه	فاطمه داستان	روستای گورقلعه	۰۴۵-۳۳۶۸۹۱۰۸
۳۸	هل آباد	آذرکامرانی	روستای هل آباد	۰۴۵-۳۳۹۶۲۱۵۰
۳۹	بودالالو	شهدوست امیرپور	روستای بودالالو	۰۴۵-۳۳۶۸۹۰۵۵
۴۰	حفظ آباد	فاطمه توکلی	روستای حفظ آباد	۰۴۵-۳۳۶۲۲۱۳۳

خانه های بهداشت دانشگاه / اردبیل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۱۵:۰۷)

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۴۱	انیللو	وحیدمرادی	روستای انیللو	۰۴۵-۳۳۶۸۲۱۱۱
۴۲	ایوریق	مصطفی جوروقی	روستای ایوریق	۰۴۵-۳۳۶۹۰۳۳۱
۴۳	نوشهر	علیرضا جوادزاده	روستای نوشهر	۰۴۵-۳۳۶۹۳۳۷۷
۴۴	آلوچه فولادلو	فرحروز بوسفی	روستای آلوچه فولادلو	۰۴۵-۳۳۹۵۲۰۷۷
۴۵	آراللوی بزرگ	سیدعلی موسوی	آراللوی بزرگ	۰۴۵-۳۳۲۶۳۰۹۱
۴۶	آراللوی کوچک	رباب حیدری	روستای آراللوی کوچک	۰۴۵-۳۳۶۸۳۴۳۸
۴۷	بيله درق	پروین اکبری	روستای بيله درق	۰۴۵-۳۳۶۸۵۳۴۱
۴۸	خلیل آباد	زهرا حیاتى	روستای خلیل آباد	۰۴۵-۳۳۹۵۳۴۳۴
۴۹	کریق	فریده عزیزنیا	روستای کریق	۰۴۵-۳۳۶۸۰۴۰۰
۵۰	قزل قیه	رباب عظیمیان	روستای قزل قیه	۰۴۵-۳۳۶۸۵۳۹۹
۵۱	بقرآباد	وحیده صادقی	روستای بقرآباد	۰۴۵-۳۳۶۸۶۱۰۴
۵۲	کرگان	زری صفریان	روستای کرگان	۰۴۵-۳۳۶۸۸۳۱۴
۵۳	دوئیل	رقیه عسگرپور	روستای دوئیل	۰۴۵-۳۲۶۸۸۴۸۸
۵۴	کوهساره	رویا ملکی	روستای کوهساره	۰۴۵-۳۳۶۸۱۲۱۸
۵۵	خانقاه فولادلو	رقیه عسگرپور	روستای خانقاه فولادلو	۰۴۵-۳۳۶۸۶۲۱۵
۵۶	کلخوران فولادلو	اسفندیار قلیزاده	روستای کلخوران فولادلو	۰۴۵-۳۳۶۸۸۴۷۵
۵۷	شبلو	رویا ملکی	روستای شبلو	۰۴۵-۳۳۶۷۲۹۲۹
۵۸	باروق	فاطمه صابری	روستای باروق	۰۴۵-۳۳۹۲۱۳۲۷
۵۹	کنسول کندی	ثریاسلیمان پور	روستای کنسول کندی	۰۴۵-۳۳۹۲۲۰۳۲
۶۰	خیارک ۱	فاطمه زارع	روستای خیارک	۰۴۵-۳۳۹۲۲۰۷۹

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۷:۱۵)

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن
۶۱	خیارک ۲	فاطمه دانش	روستای خیارک	۰۴۵-۳۳۹۲۲۲۹۸
۶۲	دیجوبجین	اعظم سلیمانی	روستای دیجوبجین	۰۴۵-۳۳۹۲۱۴۰۳
۶۳	جبه دار	لطفعلی مهدوی	روستای جبه دار	۰۴۵-۳۳۹۲۵۳۳۳
۶۴	شهریور	هاجرقلی پور	روستای شهریور	۰۴۵-۳۳۹۳۵۵۴۳
۶۵	صومعه	لیلا صابری	روستای صومعه	۰۴۵-۳۳۹۲۳۳۲۲
۶۶	طالب قشلاقی	عزیز بدلی	روستای طالب قشلاقی	۰۴۵-۳۳۹۴۳۳۷۱
۶۷	معصوم آباد	پری علیزاده	روستای معصوم آباد	۰۴۵-۳۳۹۳۵۶۲۸
۶۸	سامیان	زینب نوریزاده	روستای سامیان	۰۴۵-۳۳۹۱۵۳۶۳
۶۹	گرجان	گلناج جودی	روستای گرجان	۰۴۵-۳۳۹۲۵۱۸۰
۷۰	امیدچه	ژاله مقبول	روستای امیدچه	۰۴۵-۳۳۹۱۳۲۸۳
۷۱	حسن باروق	مینا لطفی	روستای حسن باروق	۰۴۵-۳۳۹۳۳۴۷۱
۷۲	حمل آباد	علی بیگناه	روستای حمل آباد	۰۴۵-۳۳۹۱۳۴۱۸
۷۳	عموقین	گلناز موسوی	روستای عموقین	۰۴۵-۳۳۹۱۳۶۱۹
۷۴	نوران	بهروزقلاعی فر	روستای نوران	۰۴۵-۳۳۹۳۳۴۹۳
۷۵	دیولق	اخترعلیپور	روستای دیولق	۰۴۵-۳۳۹۴۷۰۷۸
۷۶	کمی آباد	زهراسلحشور	روستای کمی آباد	۰۴۵-۳۳۱۰۳۰۱۲
۷۷	گورادل	رباب کوهی	روستای گورادل	۰۴۵-۳۳۶۸۷۰۲۷
۷۸	کولانکوه	شیرین نوعی	روستای کولانکوه	۰۴۵-۳۳۹۱۲۰۷۱

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز ویزیت در منزل نجات	آقای پام	علی آباد - درمانگاه نجات	۰۴۵-۳۳۲۶۱۸۴۳
۲	مرکز روان پویا (مرکز ویزیت در منزل بیماران روانی)	دکتر آقاجانی	شریعتی - کوچه داشچیلار - ساختمان دکتر شریعتی - طبقه دوم	۰۹۳۵۲۰۲۸۳۰۹
۳	مرکز روشنا (ویزیت در منزل بیماران جسمی، حرکتی، آسیب نخاعی و زمین گیر)	خانم عابدی	چهارراه حافظ - بالاتر از درمانگاه فرهنگیان - پ ۱۹۳	۰۴۵-۳۳۴۲۷۲۵۸

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز نگهداری سالمندان آتا	آقای مرسلی	میدان ولایت -خ طلاییه - کوچه ۶ غربی	۳۳۳۳۱۹۱۱-۰۴۵
۲	مرکز نگهداری سالمندان امیدسبز	خانم چمن آرا	روستای شام اسبی کوچه بهداشت-مرکز سالمندان امید سبز	۰۹۹۲۷۸۸۳۲۶۳
۳	مرکز نگهداری سالمندان ماندگاران	آقای ابوک	خ خاتم النبیین- نرسیده به میدان مادر - روبروی پمپ بنزین	۰۴۵-۳۳۴۴۲۵۲۹
۴	مرکز نگهداری سالمندان مرحمت	آقای مقدم	محله یساول- روبروی پارک آرتا	۰۴۵-۳۳۳۳۰۰۵۹

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز روزانه رایحه امید	آقای اشرفی	میدان ارتش - خ مولوی - کوچه مولوی - ۶- پ ۳	۰۴۵-۳۳۷۲۸۲۴۱ ۰۹۱۴۷۴۲۹۴۵۵
۲	مرکز روزانه بانوی آفتاب	خانم عیسی زاده	خ والی - کوچه یسری ۵ - - بن بست - پلاک ۲۲	۰۴۵-۳۳۲۴۳۷۴۲ ۰۹۱۴۶۱۹۱۳۹۴

مراکز خدمات مراقبتی در منزل - (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز طوبی	دکتر بیتا موفق	سلمان آباد جنب شهرداری درجی ۷	۰۴۵-۳۳۴۷۹۴۹۴

خانه های حمایتی سالمندان - (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز آنا	آقای مرسلی	خ کاشانی - کوچه منتظری - پ ۲۴	۰۹۱۴۲۱۰۹۴۴

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری شبانه روزی )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فرهنگسرای فجر	خانم هاشمی	سلمان آباد -نرسیده به شهرداری - سمت راست	۳۳۴۲۵۱۸۰-۰۴۵
۲	فرهنگسرای انقلاب	خانم برجی	شهرک گلستان -باغ جیرال	۰۹۱۷۰۱۹۳۵۶۴

فرهنگ سرا - (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فرهنگسرای سوم خرداد	خانم حیدری	سیمتری - کوچه ارمنستان	۳۳۳۳۵۷۲۰-۰۴۵
۲	فرهنگسرای فجر	آقای افسانه	سلمان آباد -نرسیده به شهرداری - سمت راست	۳۳۴۲۵۱۸۰-۰۴۵
۳	فرهنگسرای بانوان	خانم بردبار	باغ لاله - کوچه کسری	۰۹۹۰۱۵۹۴۸۱۲
۴	فرهنگسرای انقلاب	خانم فولادزاده	شهرک گلستان -باغ جیرال	۰۹۱۷۰۱۹۳۵۶۴
۵	فرهنگسرای اصلانیان	خانم حسن خانی	حسن اباد - نرسیده به پل - سمت راست زمین فوتبال	۳۳۳۹۳۰۱۴-۰۴۵



مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز ویزیت در منزل نجات	آقای پام	اردبیل-علی آباد - درمانگاه نجات	۳۳۲۶۱۸۴۳-۰۴۵
۲	بابک	آقای زیداله نورزاده افشار	اردبیل، بازار امام حسین(ع)	۰۹۱۴۱۵۶۷۱۲۹
۳	اسرا	خانم زهراسلمانی	اردبیل، خیابان جام جم، کوچه قدس ۴، پلاک ۹۶	۰۹۱۴۳۵۳۹۲۳۶
۴	آرامش و سلامت اردبیل (ادغام شده)	آقای کریم وارسته - آقای عادل صادقی	اردبیل، خیابان ایرانی جم، ساختمان پزشکان، طبقه ۶، واحد ۱۷۳	۰۹۳۶۶۵۵۴۲۳۷
۵	پارسا	خانم سارا قبادی	اردبیل، خیابان ایرانی جم، ساختمان پزشکان، طبقه ۳، واحد ۹۲	۰۹۱۴۳۵۴۴۶۷۲
۶	ندای سلامت	آقای شهروز مرادی	اردبیل، خیابان ایرانی جم، ساختمان پزشکان، طبقه ۵، واحد ۱۵۸	۰۹۱۴۳۵۵۳۶۷۲
۷	راستین	خانم رقیه گلشنی	اردبیل، خیابان ایرانی جم، ساختمان پزشکان، طبقه ۶، واحد ۱۶۹	۰۹۱۴۳۵۲۰۷۱۹
۸	آرمان	آقای جهان خداداد	اردبیل، شهرک حافظ، خیابان ودود صدساله، کوچه هشت متری یکم رضوان، پلاک ۱/۳۳۳	۰۹۳۶۹۳۷۴۰۰۸
۹	نوآوران سلامت	آقایان اسلام عزیزپور-مرتضی عزتی	اردبیل، بزرگراه شهداء، اول فاز یک سبلان، کوچه شهید حیدرونند	۰۹۱۴۸۸۱۳۶۳۹- ۰۹۱۴۳۵۲۷۸۱۰
۱۰	فارابی	آقای حسن اصلانی	اردبیل، خیابان یساول، روبروی شهرداری منطقه یک، کوچه تازه شهر، جنب تالار شادی	۰۹۱۴۴۵۱۱۵۵۶

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۱	سیدعلی	خانم مهسا رجزی	اردبیل، خیابان انقلاب، آخر اکبریه، روبروی فضای سبز، جلوی کوچه پیرعبداله	۰۹۱۴۲۸۸۴۵۰۰
۱۲	چتر آرامش	آقای بیژن علیزاده	اردبیل، بزرگراه شهدا، شهرک توحید، میدان شهیدقدیری، ۲۷متری صبا، ۱۸متری اندرزگو، نبش کوچه ۷، پلاک ۱۳۰	۰۹۱۴۳۵۳۴۳۹۶

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان... اردبیل...) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی شهرستان اردبیل	آقای خسرو صریحی	خیابان ساحلی-میدان ۱۵ خرداد	۳۳۲۳۹۸۸۸-۰۴۵

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان... اردبیل...) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی شهرستان اردبیل	خانم محمدزاده	خیابان ساحلی-میدان ۱۵ خرداد	۳۳۲۳۹۸۸۸-۰۴۵

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی شهرستان اردبیل	خانم سلیمانزاده	خیابان ساحلی-میدان ۱۵ خرداد	۳۳۲۳۹۸۸۸-۰۴۵

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴,۱۵ - ۱۵,۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	منطقه ۱	سلامت خوبی	میدان ورزش - روبروی شرکت نفت	۰۹۱۴۱۵۴۲۰۲۵
۲	منطقه ۲	نرگس نظام پور	خیابان مطهری-پشت کتابخانه عمومی	۳۳۳۳۳۴۲۲۰-۰۴۵

کانون بازنشستگان (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون بازنشستگی	رحیم چاکرعباسی	خ لاله - جنب پارک لاله	۳۳۲۵۰۱۸۳-۰۴۵

**راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان اصلاندوز**

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / دانشگاه اردبیل (شهرستان اصلاندوز) (ساعت کاری: ۲۴ ساعته )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اصلاندوز	داود علیزاده	شهرستان اصلاندوز جاده اصلاندوز - پارس آباد جنب CNG نبی اکرم	۳۲۷۴۳۰۶۶-۰۴۵

مراکز خدمات جامع سلامت روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان اصلاندوز) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۰۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بران	رحیم قرداشیان	شهرستان اصلاندوز بخش بران روستای بران علیا	۳۲۷۶۳۲۵۵-۰۴۵
۲	نورمحمدکندی	دکتر مریم السادات خلیلی	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای نورمحمد کندی	۰۴۵-۳۲۷۲۰۵۱

پایگاههای سلامت شهری (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۰۷ )

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه اصلاندوز	پریسا ایمان پور	شهرستان اصلاندوز خیابان امام جنب سالن ورزشی ۹ دی	۰۴۵-۳۲۷۴۳۰۶۶
۲	پایگاه قره قباق	زهرا وظیفه	شهرستان اصلاندوز محله قره قباق	۰۴۵-۳۲۷۴۳۷۹۰

خانه های بهداشت (شهرستان اصلاندوز) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰- ۷)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	گدایلو	لیلا ستوده	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای گدایلو	۰۹۱۴۶۲۸۷۵۹۲
۲	ایدر	سکینه مهماندار	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای ایدر	۰۹۱۴۵۳۰۱۹۰
۳	احمدلوی آق داغ	فیروز بیرقی	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای احمدلوی آق داغ	۰۹۱۴۲۸۸۷۸۷۳
۴	تربت کندی	فرحناز احمدی	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای تربت کندی	۰۹۹۱۸۰۵۴۶۷۴
۵	صفا خانلو	زینب عبدالله وند	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای صفا خانلو	۰۹۱۰۴۰۷۱۵۴۳
۶	عیوضلو	حدیقه اسکندری	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای عیوضلو	۰۹۱۴۲۹۵۵۸۳۰
۷	قره تکانلو (علیا و سفلی اسمعیلی کندی او ۲)	فاطمه خاکپور	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای قره تکانلو	۰۹۱۴۲۹۵۸۰۲۵
۸	ایمان قویوسی محمد جلیلی	رحیم قرداشیان	شهرستان اصلاندوز بخش بران روستای ایمان قویوسی محمد جلیلی	۰۹۱۴۹۵۳۵۸۰۹
۹	الملوی تبریز	سمیرا قاسمی	شهرستان اصلاندوز بخش بران روستای الملوی تبریز	۰۹۱۴۶۸۴۲۸۶۹
۱۰	احد نعمتی و حسین آقا سواد	فرخ اعتماد	شهرستان اصلاندوز بخش بران روستای احد نعمتی و حسین آقا سواد	۰۹۱۴۷۰۲۲۶۸۴
۱۱	قشلاق جلیلو	زمینه اعتماد	شهرستان اصلاندوز بخش بران قشلاق جلیلو	۰۹۱۴۵۹۹۳۲۰۰
۱۲	گوزللو	سمیه بدری	شهرستان اصلاندوز بخش بران روستای گوزللو	۰۹۱۴۸۵۹۱۷۵۸
۱۳	بران علیا	زهرا اقبال	شهرستان اصلاندوز بخش بران روستای بران علیا	۰۹۱۴۹۸۷۸۶۹۲
۱۴	بران سفلی	مریم دلاور	شهرستان اصلاندوز بخش بران روستای بران سفلی	۰۹۱۴۹۸۸۲۷۲۱
۱۵	نورمحمد کندی	افسانه برادری	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای نورمحمد کندی	۰۹۱۴۲۹۵۵۸۸۶
۱۶	آق قباق سفلی	فریده واسعی	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای آق قباق سفلی	۳۲۷۰۵۲۴۵-۰۴۵
۱۷	اسدقشلاقی	زینب آگاه	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای مقصودلو علیا	۰۹۱۴۷۵۳۴۲۶

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۸	اسدکندی	زینب آگاه	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای اسد کندی	۰۹۱۴۷۵۳۴۲۶
۱۹	آق قباق علیا(محبوب کندی)	یمن سرخانی	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای آق قباق علیا (محبوب کندی)	۳۲۷۰۲۲۶۷-۰۴۵
۲۰	مقصودلوی علیاوسفلی وسطی	افسانه برادری	شهرستان اصلاندوز بخش مرکزی روستای مقصودلو سفلی	۰۹۱۴۲۹۵۵۸۸۶

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امین	آقای شهرام بخشی	اصلاندوز، میدان نماز، خیابان امام (ره) به سمت آموزش و پرورش، ساختمان امین	۰۹۱۴۴۵۴۳۸۰۵

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اصلاندوز) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۰۷)

ردیف	نام مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	اباذر قربانی	شهرداری جنب CNG جاده عیوضلو نرسیده به مرکز آموزشی فن و حرفه ای	۰۴۵ - ۳۲۷۴۲۰۶۲

**راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان بيله سوار**



مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان بیله سوار) (ساعت کاری: ۷:۱۵ - ۱۴:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز بهداشتی و درمانی اینجیلو	اقای دکتر آریا شیر خانقاه	روستای اینجیلو -خ شهید اجرایی -جنب مسجد جامع	۰۴۵-۳۲۸۲۷۱۱۳
۲	مرکز بهداشتی و درمانی بابک	آقای دکتر شاهین ملکی	روستای بابک-پشت مخابرات	۰۴۵-۳۲۸۳۲۵۰۰
۳	مرکز بهداشتی و درمانی جعفرآباد	خانم لاله کارگر	شهر جعفرآباد - خ معلم -روبروی بانک صادرات	۰۴۵-۳۲۸۸۲۶۷۷
۴	مرکز بهداشتی و درمانی خلیفه لو	-	روستای خلیفه لو -جنب پایگاه بسیج -	۳۲۸۶۵۱۶۲-۰۴۵
۵	مرکز بهداشتی و درمانی شماره یک	خانم دکتر زهرا انصاری	شهرستان بیله سوار -خ بسیج-جنب شبکه بهداشت و درمان بیله سوار	۰۴۵-۳۲۸۲۲۶۷۱
۶	مرکز بهداشتی و درمانی شورگل	آقای دکتر سینا ارشاد	روستای شورگل -خاصی-جنب مخابرات	۰۴۵-۳۲۸۷۳۰۶۹
۷	مرکز بهداشتی و درمانی گوگ تپه	خانم دکتر آتوسا بی ربا	روستای گوگ تپه -خ اصلی روبروی پمپ بنزین -	۰۴۵-۳۲۸۷۷۸۵۸
۸	مرکز بهداشتی و درمانی نظر علی بلاغی	-	روستای نظر علی بلاغ -روبروی مدرسه ابتدایی ۱۳ آبان	۰۴۵-۳۲۱۸۳۶۱۸

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان بیله سوار) (ساعت کاری: ۷:۱۵ - ۱۴:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت شهری جعفرآباد	خانم لاله کارگر	شهرستان جعفرآباد-خ معلم روبه روی بانک صادرات	۳۲۸۸۲۴۸۸-۰۴۵
۲	پایگاه سلامت شهری ضمیمه شماره یک	خانم خدیجه قبادی	شهر بیله سوار - محله باباش کند -خ شهید باکری -واقع در محوطه بیمارستان امام خمینی(ره)	۳۲۸۲۰۸۹۵-۰۴۵
۳	پایگاه سلامت شهری غیر ضمیمه شماره یک	خانم مرضیه ماهری	شهر بیله سوار -روبروی شبکه بهداشت ودرمان بیله سوار	۳۲۸۲۷۰۹۳-۰۴۵

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان بیله سوار) (ساعت کاری: ۷:۱۵ - ۱۴:۱۵)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت اودلو	آقای مهدی باقری	روستای اودلو	۰۴۵-۳۲۸۳۰۰۵۶
۲	خانه بهداشت اجاق قشلاقی	خانم شاهندخت جعفری	روستای اجاق قشلاقی	۰۴۵-۳۲۸۷۱۱۶۵
۳	خانه بهداشت اینجیلو	خانم نگین لطفی	روستای اینجیلو	۰۴۵-۳۲۸۳۷۵۴۶
۴	خانه بهداشت بابک ۱	خانم فضا اسدخانی	روستای بابک -پشت مدرسه ابتدایی الشمس	۳۲۸۳۲۴۶۶-۰۴۵
۵	خانه بهداشت بابک ۲	آقای الله شکر جدی	روستای بابک -جنب مدرسه کوشای علم	۰۴۵-۳۲۸۳۲۳۸۷
۶	خانه بهداشت چالما کندی	خانم فهیمه شیرین پور	روستای چالما کندی	۰۴۵-۳۲۸۸۴۰۶۲
۷	خانه بهداشت حیدر گل احمد	آقای خیراله برگ سبز	روستای حیدر گل احمد	۰۹۱۴۴۵۷۰۹۵۲
۸	خانه بهداشت حاج اقا کندی	آقای احمد جاویدان	روستای حاج آقا کندی	۰۴۵-۳۲۱۸۰۱۰۳
۹	خانه بهداشت خورخور	خانم زهره اصغری	روستای خورخور	فعلا شماره تماس ندارد .
۱۰	خانه بهداشت خاناباکندی	خانم کبری نادری	روستای خاناباکندی	۰۴۵-۳۲۸۶۰۳۱۱
۱۱	خانه بهداشت خلیفه لو	خانم الهه بهراد	روستای خلیفه لو	۰۴۵-۳۲۸۶۵۱۶۲
۱۲	خانه بهداشت خانعلی کندی	آقای محبوب نیازی	روستای خانعلی کندی	۰۴۵-۳۲۸۶۸۱۶۴
۱۳	خانه بهداشت دمیر چیلو	خانم فاطمه روحی	روستای دمیر چیلو	۳۲۱۸۰۳۳۷-۰۴۵
۱۴	خانه بهداشت دمیرچی خرابسی	خانم پوران سرداری	روستای دمیر چی خرابسی	۰۴۵-۳۲۸۷۲۰۵۸
۱۵	خانه بهداشت روح کندی	آقای یاور امامیان	روستای روح کندی	۰۴۵-۳۲۸۶۰۳۰۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۶	خانه بهداشت زرگر	خانم ملانکه فتحی	روستای زرگر	۳۲۸۲۷۶۲۱-۰۴۵
۱۷	خانه بهداشت سمکلو	خانم پوران سرداری	روستای سمکلو	۰۴۵-۳۲۸۷۱۱۷۰
۱۸	خانه بهداشت شورگل	خانم رقیه نیکخو	روستای شورگل	۰۴۵-۳۲۸۷۳۳۰۲
۱۹	خانه بهداشت عزیز کندی	خانم زهره اصغری	روستای عزیز کندی	۰۴۵-۳۲۸۸۳۳۴۱
۲۰	خانه بهداشت فولادلو	خانم فاطمه فرهومند	روستای فولادلو	۰۴۵-۳۲۸۳۴۱۱۴
۲۱	خانه بهداشت قره قاسملو	خانم لیلا حضرتی	روستای قره قاسملو	۰۴۵-۳۲۸۷۷۶۷۴
۲۲	خانه بهداشت قز قلعه سی	خانم طیبه ایران دوست	روستای قز قلعه سی	۰۴۵-۳۲۸۳۷۵۱۳
۲۳	خانه بهداشت قباد کندی	خانم فاطمه پاسبان	روستای قباد کندی	۰۴۵-۳۲۸۷۵۰۷۲
۲۴	خانه بهداشت گوگ تپه	خانم سمیه مردانه	روستای گوگ تپه	۰۴۵-۳۲۸۷۷۷۵۲
۲۵	خانه بهداشت گون پاپاق	خانم گل خارا شیردل	روستای گون پاپاق	۰۴۵-۳۲۱۸۳۴۵۴
۲۶	خانه بهداشت گوردیگل	خانم امینه جمالی	روستای گوردیگل	۰۴۵-۳۲۸۶۶۱۰۲
۲۷	خانه بهداشت گوئر چینلو	آقای مطلب دشتی	روستای گوئر چینلو	فعلا شماره تماس ندارد .
۲۸	خانه بهداشت مرادلو	خانم فاطمه پاسبانی	روستای مرادلو	۰۴۵-۳۲۱۸۳۱۰۱
۲۹	خانه بهداشت ملانقی	خانم اسماء باوفا	روستای ملانقی	۰۹۱۴۵۹۸۲۸۰۳
۳۰	خانه بهداشت مسجدلو	خانم سیمین عباسی	روستای مسجدلو	۰۴۵-۳۲۸۳۷۵۴۷
۳۱	خانه بهداشت نظر علی بلاغی	خانم فریبا وجدی	روستای نظر علی بلاغی	۰۴۵-۳۲۱۸۳۶۱۵
۳۲	خانه بهداشت ولی مملو	خانم سوسن مردانه	روستای ولی مملو	۰۴۵-۳۲۱۸۰۵۰۴

ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان بيله سوار) (ساعت کاری: ۷:۱۵ - ۱۴:۳۰) ولی خط ۱۲۳ به صورت شبانه روزی می باشد

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی	آقای شهریار محمدی	بيله سوار - خیابان ۲۴ متری - جنب اداره برق	۳۲۸۲۸۵۴۵-۰۴۵
۲	خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳	آقای مهدی اسلامی	بيله سوار - خیابان ۲۴ متری - جنب اداره برق	۳۲۸۲۳۹۴۵-۰۴۵ ۰۹۹۲۱۵۹۴۳۵۳
۴	خدمات سیار اورژانس اجتماعی	آقای مهدی اسلامی	بيله سوار - خیابان ۲۴ متری - جنب اداره برق	۳۲۸۲۳۹۴۵-۰۴۵
۵	مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)	آقای مهدی اسلامی	بيله سوار - خیابان ۲۴ متری - جنب اداره برق	۳۲۸۲۳۹۴۵-۰۴۵

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان بيله سوار) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	آقای محمد فرجاد	بيله سوار - میدان بسیج - جنب بنیاد مسکن	۳۲۱۸۲۳۸۰-۰۴۵ ۳۲۱۸۲۰۹۹-۰۴۵

**راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان پارس آباد**

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان پارس آباد) (ساعت کاری: ۱۴/۱۵ - ۷/۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رفیعی	صیاد پور اسد	پشت ترمینال روبروی مدرسه طالقانی	۰۴۵-۳۲۷۸۱۰۰۵
۲	۵ شهری	شیرین اسدی	خیابان تربیت گلشن ۱	۰۴۵-۳۲۷۹۱۶۹۲
۳	۴ شهری	حکیمه رحیمی	زیرنهر تراب جنب مدرسه قدسیه	۰۴۵-۳۲۷۹۵۱۹۰
۴	رجایی	حسن فرهمند	خیابان شهید رجایی جنب بانک ملی شعبه شهید رجایی	۰۴۵-۹۲۷۳۱۷۹۰
۵	ولیعصر	ادریس جوادنیا	روبروی پارک شاهد ۳۵ هکتاری	۰۴۵-۳۲۷۲۶۸۷۵
۶	مرکز اسلام آباد	دکتر فرزانه شریفی	اسلام آباد قدیم	۰۴۵-۳۲۷۱۵۳۲۲
۷	مرکز اولتان	خانم دکتر زهرا نوید مهرنگ	اولتان	۰۴۵-۳۲۷۵۱۵۵۱
۸	محمد کندی	بهرام شهریار	محمد کندی	۰۴۵-۳۲۱۷۳۰۰۹
۹	اجیرلو	مهین مغانلو	اجیرلو	۰۴۵-۳۲۷۵۹۱۴۰
۱۰	فیروز آباد	الهه فولادی	فیروزآباد	۰۹۱۴۷۰۷۱۸۰۳
۱۱	گوشلو	سپیده ندایی	گوشلو	۰۴۵-۳۲۷۷۱۰۹۹
۱۲	مغانسر	ارزو نادری	مغانسر	۰۴۵-۳۲۷۷۳۲۰۱

پایگاه های سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان پارس آباد) (ساعت کاری: ۱۴/۱۵ - ۷/۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مسکن مهر	پریسا فرخ	بالاترازترمینال روبروی راهنمایی رانندگی	۰۴۵-۳۲۷۸۲۲۲۵
۲	محمد رضالو	زهرا جاوید	محمد رضالو	۰۴۵-۳۲۷۹۳۳۹۸
۳	بیوک خانلو	لیلا ارشدی	بیوک خانلو	۰۴۵-۳۲۷۹۳۳۹۷
۴	پایگاه ۷	رویا رحمانی	خیابان پارسا مابین خزر ۶ و ۷	۰۴۵-۳۲۷۹۰۲۶۸
۵	تازه کند قدیم	نازنین دیدار	تازه کند قدیم	۰۴۵-۳۲۷۷۳۷۱۳
۶	تازه کند جدید	منیرا اعتماد	تازه کند جدید	۰۴۵-۳۲۷۷۳۷۲۳
۷	پایگاه ۶	مریم قاسموند	زمین امیدی جنب مدرسه امید دانش	۰۴۵-۳۲۷۳۱۵۰۲
۸	پایگاه ۱ و ۲ اسلام آباد	ایوب واعظی	اسلام آباد قدیم	۰۴۵-۳۲۷۱۳۵۰۷



خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان پارس آباد) (ساعت کاری: ۱۴/۱۵ - ۷/۱۵)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اجیرلو ۱	فاطمه لطیفیان	اجیرلو ۱	۰۴۵-۳۲۷۵۹۱۴۰
۲	اجیرلو ۲	ثریا پناهی	اجیرلو ۲	۰۴۵-۳۲۷۵۲۷۸۹
۳	محمودآبادطالقانی	افسون شمس	محمودآبادطالقانی	۰۴۵-۳۲۷۷۰۳۰۰
۴	مرتضی کندی	ثریا پناهی	مرتضی کندی	۰۴۵-۳۲۷۷۸۴۹۶
۵	محمد کندی	ماهرخ ندرتی	محمد کندی	۰۴۵-۳۲۱۷۳۱۰۰
۶	اسلام آباد سفلی	عالمه کریمی	اسلام آباد سفلی	-
۷	شهرک	زینب بیرامی نی	شهرک	۰۴۵-۳۲۷۵۳۰۴۸
۸	اروج کندی	عسگر ابراهیم زاده	اروج کندی	-
۹	قره تپه	پروانه ابراهیمی	قره تپه	-
۱۰	اوزون تپه	فریبا پیران	اوزون تپه	۰۴۵-۳۲۷۱۳۵۰۷
۱۱	حاج فتحعلی	نعمت شهریار	حاج فتحعلی	۰۴۵-۳۲۷۶۵۳۰۳
۱۲	تپراق کندی	کبری ادهمی	تپراق کندی	۰۴۵-۳۲۱۷۳۶۰۰
۱۳	هزار کندی	فرح حیدری	هزار کندی	۰۴۵-۳۲۷۱۳۴۵۵
۱۴	عمران آباد	رباب دوانیقی	عمران آباد	۰۴۵-۳۲۷۶۵۳۱۲
۱۵	ایران آباد	خانم شهناز زرین کمر	ایران آباد	۰۴۵-۳۲۷۷۲۵۲۷
۱۶	ملا کندی	خانم سحر قبادی	ملا کندی	۰۴۵-۳۲۷۷۴۱۷۵
۱۷	گوشلو	خانم بهشتی	گوشلو	۰۴۵-۳۲۷۷۱۲۸۳
۱۸	تکچی	خانم رقیه برازنده	تکچی	۰۴۵-۳۲۷۷۷۳۹۳

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۹	پاراقشلاق	خانم مهناز آذری	پاراقشلاق	۰۴۵-۳۲۷۱۷۴۰۴
۲۰	عبدالرضا آباد	خانم فاضه بری	عبدالرضا آباد	۰۴۵-۳۲۷۱۷۰۱۱
۲۱	تکچی	رقیه برازنده	تکچی	۰۴۵-۳۲۷۷۷۳۹۳
۲۲	حمداله آباد	ریحان خادم	حمداله آباد	۰۴۵-۳۲۷۷۶۴۳۵
۲۳	اوزون قویی	نسرين شیر محمدی	اوزون قویی	۰۴۵-۳۲۷۱۷۴۶۶۰
۲۴	تکله حسین آباد	رقیه پیری	تکله حسین آباد	۰۴۵-۳۲۷۷۸۴۴۸
۲۵	فیروز آباد	سکینه خدابخش	فیروز آباد	-
۲۶	عربلو	گلنجاج مختارزاده	عربلو	۰۴۵-۳۲۷۲۳۶۵۵
۲۷	مجید آباد	ملکه شهریار	مجید آباد	۰۴۵-۳۲۷۳۱۲۱۰۰
۲۸	دوست کندي	رعنا آقازاد	دوست کندي	۰۴۵-۳۲۷۳۱۷۱۰
۲۹	خانقشلاقی	رقیبه جهانگیری	خانقشلاقی	۰۴۵-۳۲۷۱۱۳۹۴
۳۰	اولتان ۱	پری صبری	اولتان ۱	۰۴۵-۳۲۷۱۱۸۵۹
۳۱	اولتان دو	رقیه گهندل	اولتان دو	۰۴۵-۳۲۷۵۲۰۲۳
۳۲	پیرواتلو	رقیه ازاد	پیرواتلو	۰۴۵-۳۲۷۵۷۴۴۱
۳۳	اسلام آباد جدید	فاطمه نظری	اسلام آباد جدید	۰۴۵-۳۲۷۱۲۳۴۷
۳۴	آغدام	پروین امامی	آغدام	۰۴۵-۳۲۷۵۵۴۰۶
۳۵	قره داغلو	معصومه علیزاده	قره داغلو	۰۴۵-۳۲۷۹۳۰۰۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۶	امیر خانلو	فریبا جوهری	امیر خانلو	۰۴۵-۳۲۷۱۸۳۷۰
۳۷	اسماعیل کندی	مرضیه دربان	اسماعیل کندی	۰۴۵-۳۲۷۱۹۱۹۲
۳۸	تکله تازه	عهديه پیری	تکله تازه	۰۴۵-۳۲۷۷۵۴۴۴
۳۹	تکله قره طوره	نصیبه ناصر وند	تکله قره طوره	۰۴۵-۳۲۷۷۵۴۳۷

#### مراکز خدمات پرستاری در منزل

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آیه	فرشاد دخت محمدی	پارس آباد، کمپ مغان، نبش سه راهی شاهد، طبقه ۱	۰۹۳۳۰۷۸۲۸۷۸
۲	تامین سلامت	افروز رستمی	پارس آباد، اراضی زینالی، کوچه ۱۲ متری ریحان ۲	۰۹۱۰۴۳۶۶۴۲۳

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان پارس اباد) (ساعت کاری: ۱۴/۲۵ - ۱۴/۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اداره کمیته امداد	ظاهر وطن خواه	۳۵ هکتاری جنب اداره ثبت احوال	۰۴۵-۳۲۷۳۱۶۰۴

کانون بازنشستگان (شهرستان پارس اباد) (ساعت کاری: ۱۴/۱۵ - ۷/۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اداره کانون بازنشستگان	محمد علیزاده	بالاتراز بازارچه جنب یمپ بنزین	۰۴۵-۳۲۷۸۷۵۲۱۰

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان سرعین**

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی شهرستان سرعین (ساعت کاری: ۱۴-۷:۴۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهری روستایی سرعین(شبانه روزی)	دکتر میلاد نادری	سرعین-خیابان دانش-خیابان معلم شرقی جنب هتل بوستان	۳۲۱۳۷۵۰۴-۰۴۵
۲	روستایی آلداشین	دکتر کیمیا نظیفی	روستای آلداشین- جنب مدرسه شمس تبریزی	۰۴۵-۳۲۲۴۴۰۴۰
۳	شهری روستایی اردیموسی	سودا عبدالله زاده	شهر اردیموسی-خیابان شهید قدرت مولایی	۳۲۲۴۸۳۰۰-۰۴۵

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل شهرستان سرعین (ساعت کاری: ۱۴-۷:۴۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت شهری سرعین	خانم مهناز پورعالی	خیابان دانش-جنب شبکه بهداشت و درمان	۳۲۱۳۷۲۵۶-۰۴۵
۲	پایگاه سلامت شهری اردیموسی	آقای جابر وسیله	شهر اردیموسی- خیابان قدرت مولایی	۳۲۲۴۸۳۳۷-۰۴۵

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان سرعین) (ساعت کاری: ۱۴ - ۱۵:۷)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کرده ده	فاطمه نوری	روستای کرده ده	۳۲۲۴۴۵۴-۰۴۵
۲	کنزق	مریم وصالی	روستای کنزق	۳۲۲۴۷۲۰۰-۰۴۵
۳	ویلادرق	زینب قلی زاده	روستای ویلادرق	۳۲۲۴۶۰۰۶-۰۴۵
۴	سئین	مریم جعفری	روستای سئین	۳۲۱۳۹۴۹۷-۰۴۵
۵	بنمار	مریم حاتمی	روستای بنمار	۳۲۱۳۹۴۸۸-۰۴۵
۶	کلخوران ویند	مریم جعفری	روستای کلخوران	۳۲۲۴۴۲۲۰-۰۴۵
۷	آلداشین	داوود حامدی	روستای آلداشین	۳۲۲۴۴۱۴۰-۰۴۵
۸	آلوارس	آذر اسدی	روستای آلوارس	۳۲۲۴۰۴۰۰-۰۴۵
۹	اسب مرز	شوکت فدایی	روستای اسب مرز	۳۲۲۴۵۰۵۲-۰۴۵
۱۰	ورگه سران	طیبه خیراندیش	روستای ورگه سران	۳۲۲۴۱۱۱۵-۰۴۵
۱۱	اوجور	فاطمه اورنگ	روستای اوجور	۳۲۲۴۵۵۶۱-۰۴۵
۱۲	شایق	ولی رنجبر	روستای شایق	۳۲۲۴۹۴۴۱-۰۴۵
۱۳	ارجستان	علی حنیفی	روستای ارجستان	۳۲۱۳۹۲۶۱-۰۴۵
۱۴	اندراب	نرگس گنجی	روستای اندراب	۳۲۲۴۸۶۱۴-۰۴۵
۱۵	آتشگاه	علی حنیفی	روستای آتشگاه	۳۲۲۴۲۰۰۷-۰۴۵

سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان سرعین) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سازمان بهزیستی	رضا رضایی	شهر سرعین- روبروی آبدرمانی ایرانیان	۳۲۲۲۲۱۹۹-۰۴۵

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان سرعین) (ساعت کاری: ۱۴-۳۰:۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	جعفر مکارمی خوش اخلاق	سرعین- کمربندی امام علی (ع)	۳۲۱۳۸۱۵۲-۰۴۵



**راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان کوثر**

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان.کوثر) (ساعت کاری: ۱۵:۱۴-۱۵:۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی خلفلو	دکتر سحر اسدی	شهرستان کوثر-جاده اردبیل کیوی - روستای خلفلو -مرکز خدمات جامع خلفلو	۳۲۹۵۶۱۳۱-۰۴۵
۲	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی گنجگاه	دکتر مهسا سمین	شهرستان کوثر-جاده اردبیل کیوی - روستای گنجگاه -مرکز خدمات جامع گنجگاه	۳۲۹۶۱۱۱۰-۰۴۵
۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی زرج آباد	دکتر محمد رضا کاتوزی	شهرستان کوثر-جاده اردبیل سرچم - روستای زرج آباد مرکز خدمات جامع زرج آباد	۳۲۹۶۳۳۴۴-۰۴۵
۴	مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی فیروز آباد	دکتر مهدی نیک منش	شهرستان کوثر-جاده اردبیل سرچم -شهر فیروزآباد مرکز خدمات جامع فیروز آباد	۳۲۹۷۳۲۲۴-۰۴۵
۵	مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی گیوی	آقای برات حسنی	شهرستان کوثر-شهر کیوی - میدان امام - مرکز خدمات جامع شهری	۳۲۹۲۴۴۴۷-۰۴۵

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان کوثر) (ساعت کاری: ۲:۱۵ - ۱۵:۷)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت ضمیمه شهری	نیلوفر غزنوی	شهرستان کوثر - شهر گیوی - منطقه یک شهری - جنب مخابرات	۳۲۹۲۴۴۴۷-۰۴۵
۲	پایگاه سلامت غیر ضمیمه شهری	پروین عباسی	شهرستان کوثر - شهر گیوی - منطقه دو شهری - جنب مسجد	۳۲۹۴۲۴۴۳-۰۴۵
۳	پایگاه سلامت ضمیمه فیروز آباد	مریم محمدی	شهرستان کوثر - شهر فیروز آباد - مرکز خدمات جامع سلامت فیروز آباد ۳۲۹۷۳۳۴۶	۳۲۹۷۳۳۲۴-۰۴۵

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان کوثر) (ساعت کاری: ۲:۱۵ - ۷:۱۵ )

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت احمد آباد	پریسا ابراهیمی	شهرستان کوثر -روستای احمدآباد	۳۲۱۴۹۸۴۵-۰۴۵
۲	خانه بهداشت امیر آباد	مهدی نصیری	شهرستان کوثر -روستای امیرآباد	۳۲۹۷۰۱۱۷-۰۴۵
۳	خانه بهداشت آقامیرلو	تحفه نوری	شهرستان کوثر -روستای آقامیرلو	۳۲۹۶۰۲۷۳-۰۴۵
۴	خانه بهداشت بنماران	زرین تاج نوروزی	شهرستان کوثر -روستای بنماران	۳۲۹۷۴۱۱۸-۰۴۵
۵	خانه بهداشت بنیاد آباد	فاطمه کریمی	شهرستان کوثر -روستای بنیادآباد	۳۲۹۶۵۱۱۸-۰۴۵
۶	خانه بهداشت بورستان	فاطمه علمی	شهرستان کوثر -روستای بورستان	۳۲۹۷۸۱۱۳-۰۴۵
۷	خانه بهداشت پیربوداغ	حسن حیدری	شهرستان کوثر -روستای پیربوداغ	۳۲۹۷۵۱۴۰-۰۴۵
۸	خانه بهداشت جغناپ	زهرا نوری	شهرستان کوثر -روستای جغناپ	۳۲۱۴۸۷۷۸-۰۴۵
۹	خانه بهداشت چالگرود	فوزیه فرزانه	شهرستان کوثر -روستای چالگرود	۳۲۹۵۰۱۶۹-۰۴۵
۱۰	خانه بهداشت خلفو	ندا صادقی	شهرستان کوثر -روستای خلفو	۲۱۱۴۷۶۱۳-۰۴۵
۱۱	خانه بهداشت دولت آباد	سارا عزیز نیا	شهرستان کوثر -روستای دولت آباد	۳۲۴۶۹۴۰۷-۰۴۵
۱۲	خانه بهداشت زاویه زرج آباد	تهمینه فیضی	شهرستان کوثر -روستای زاویهزرجآباد	۳۲۱۴۸۰۳۳-۰۴۵
۱۳	خانه بهداشت زاویه کرد	سودابه محبی	شهرستان کوثر -روستای زاویهکرد	۳۲۹۶۸۰۶۹-۰۴۵
۱۴	خانه بهداشت زرج آباد	فاطمه قبادی	شهرستان کوثر -روستای زرجآباد	۳۲۹۶۳۳۰۰-۰۴۵
۱۵	خانه بهداشت زناب	مهدی نصیری	شهرستان کوثر -روستای زناب	۳۲۹۷۸۱۱۴-۰۴۵
۱۶	خانه بهداشت سقاواز	فرزانه شیخی	شهرستان کوثر -روستای سقاواز	۳۲۱۴۷۷۵۶-۰۴۵
۱۷	خانه بهداشت سکر آباد	زهرا عابدی	شهرستان کوثر -روستای سکرآباد	۳۲۹۵۴۰۸۱-۰۴۵
۱۸	خانه بهداشت سنگ آباد	حوریه مجیدی	شهرستان کوثر -روستای سنگآباد	۳۲۹۵۲۲۸۰-۰۴۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۹	خانه بهداشت سولوکلوگل	زیبنده اسکندری	شهرستان کوثر-روستای سولوکلوگل	۳۲۹۷۲۱۹۵-۰۴۵
۲۰	خانه بهداشت فاراب	زهرا افضل	شهرستان کوثر-روستای فاراب	۳۲۹۵۹۲۴۰-۰۴۵
۲۱	خانه بهداشت قره قشلاق	گلچین امینی	شهرستان کوثر-روستای قره قشلاق	۳۲۹۵۸۱۳۴-۰۴۵
۲۲	خانه بهداشت قوزلو	روح پرور جعفری	شهرستان کوثر-روستای قوزلو	۳۲۹۷۲۱۹۴-۰۴۵
۲۳	خانه بهداشت کردق	جواهر حقوقی	شهرستان کوثر-روستای کردق	۳۲۹۵۳۳۷۲-۰۴۵
۲۴	خانه بهداشت کمق	نوش آفرین محرم زاده	شهرستان کوثر-روستای کمق	۳۲۹۶۷۱۰۱-۰۴۵
۲۵	خانه بهداشت گلیجان	محمد حسن ایمانی	شهرستان کوثر-روستای گلیجان	۳۲۹۵۱۱۲۶-۰۴۵
۲۶	خانه بهداشت گنجگاه	رقیه میرزایی	شهرستان کوثر-روستای گنجگاه	۳۲۹۶۱۲۱۷-۰۴۵
۲۷	خانه بهداشت مجدر	نازی درویشی	شهرستان کوثر-روستای مجدر	۳۲۱۴۷۲۵۸-۰۴۵
۲۸	خانه بهداشت مرشت	صاحبه کاظمی	شهرستان کوثر-روستای مرشت	۳۲۹۵۶۰۴۹-۰۴۵
۲۹	خانه بهداشت مشکول	مریم محمدی	شهرستان کوثر-روستای مشکول	۳۲۹۷۰۱۱۶-۰۴۵
۳۰	خانه بهداشت نی احمد بیگ	مهناز عطایی	شهرستان کوثر-روستای نیاحمدبیگ	۳۲۱۴۸۶۵۰-۰۴۵
۳۱	خانه بهداشت نیلق	مینا رحیمی	شهرستان کوثر-روستای نیلق	۳۲۹۷۵۱۴۰-۰۴۵
۳۲	خانه بهداشت هریس	نوش آفرین محرم زاده	شهرستان کوثر-روستای هریس	۳۲۱۴۸۴۶۱-۰۴۵
۳۳	خانه بهداشت هشین	بها الدین جامع	شهرستان کوثر-روستای هشین	۳۲۹۷۷۱۳۲-۰۴۵
۳۴	خانه بهداشت هواشانق	ملکناز جعفری	شهرستان کوثر-روستای هواشانق	۳۲۹۵۷۱۸۸-۰۴۵

مراکز مثبت زندگی (شهرستان کوثر) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خصوصی مثبت زندگی - کد ۵۶۱- تحت نظر بهزیستی	پریسا نقی پور	گیوی سفلی - خیابان شهید رجایی - جنب ساختمان امام جمعه	۳۲۹۲۲۷۸۰-۰۴۵ ۰۹۱۴۷۴۴۴۲۹۲

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان کوثر) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی	آقای مختار احمدی	شهرستان کوثر - شهر گیوی - روبروی فرمانداری	۳۲۹۲۲۵۹۵-۰۴۵ ۳۲۹۲۳۳۴۶-۰۴۵

# راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان شهرستان گرمی

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: ۱۴،۱۵-۱۵،۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز شهید بهشتی	محسن حامدی	خیابان معلم	۳۲۶۲۳۱۱۳-۰۴۵
۲	مرکز شهیدباکری	قهرمان محمدی	هلال احمر	۳۲۶۴۱۹۰۰-۰۴۵
۳	مرکز ۲۲ بهمن	دکتر زهرا شیخی	اسلام آباد	۳۲۶۲۲۰۷۰-۰۴۵
۴	مرکز بنه	دکتر اقبالی	بنه	۳۲۶۸۳۳۰۰-۰۴۵
۵	مرکز انگوت	دکتر جوانمرد	انگوت	۳۲۶۵۲۳۳۹-۰۴۵
۶	مرکز زیوه	دکتر مخلوقی	زیوه	۳۲۶۱۱۱۵۵-۰۴۵
۷	مرکز قره آغاج	دکتر محمدی	قره آغاج	۳۲۶۱۹۳۲۶-۰۴۵
۸	مرکز اظماره	دکتر عالیپور	اظماره	۳۲۶۳۲۲۳۷-۰۴۵
۹	مرکز حمزه خانلو	دکتر سالار قبادی	حمزه خانلو	۳۲۶۳۵۴۵۸-۰۴۵
۱۰	مرکز زهرا	دکتر سیدی	زهرا	۳۲۶۷۴۳۲۰-۰۴۵
۱۱	مرکز پرمهر	دکتر نجاری	پرمهر	۳۲۶۷۱۲۵۵-۰۴۵
۱۲	مرکز قاسم کندی	مهدی اخلاقی	قاسم کندی	۳۲۶۵۱۳۰۷-۰۴۵

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان کوثر) (ساعت کاری: ۲:۱۵ - ۱۵:۷)

ردیف	پایگاه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	پایگاه شهیدباکری	قهرمان محمدی	هلال احمر	۳۲۶۴۱۹۰۰-۰۴۵
۳	پایگاه بهمن	دکتر زهرا شیخی	اسلام آباد	۳۲۶۲۲۰۷۰-۰۴۵
۴	پایگاه شهرک ولیعصر	قهرمان محمدی	شهرک	۳۲۶۳۹۴۷۰-۰۴۵
۵	پایگاه انگوت	دکتر جوانمرد	انگوت	۳۲۶۵۲۳۳۹-۰۴۵



خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: ۱۴،۱۵-۷،۱۵ )

ردیف	خانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت چلک	دکتر زهرا شیخی	روستای چلک	۰۴۵-۳۲۶۲۱۰۲۹
۲	خانه بهداشت بیلداشی	دکتر زهرا شیخی	روستای بیلداشی	۰۴۵-۳۲۶۹۰۱۲۲
۳	خانه بهداشت تولون	دکتر زهرا شیخی	روستای تولون	۰۴۵-۳۲۶۷۵۱۱۷
۴	خانه بهداشت شوربلاغ	دکتر زهرا شیخی	روستای شوربلاغ	۰۴۵-۳۲۶۸۵۱۲۸
۵	خانه بهداشت مغوان	دکتر زهرا شیخی	روستای مغوان	۰۴۵-۳۲۱۶۱۲۱۹
۶	خانه بهداشت آرانچی	قهرمان محمدی	روستای آرانچی	۰۴۵-۳۲۶۳۴۲۹۳
۷	خانه بهداشت آقاحسن بیگلو	قهرمان محمدی	روستای آقاحسن بیگلو	۰۴۵-۳۲۶۳۶۲۵۳
۸	خانه بهداشت ایلخچی سفلی	قهرمان محمدی	روستای ایلخچی سفلی	۰۴۵-۳۲۶۳۱۰۷۰
۹	خانه بهداشت سید کندی	قهرمان محمدی	روستای سید کندی	۰۴۵-۳۲۶۷۸۰۶۲
۱۰	خانه بهداشت شکرلو علیا	قهرمان محمدی	روستای شکرلو علیا	۰۴۵-۳۲۶۳۵۴۸۹
۱۱	خانه بهداشت نجفقلی کندی	قهرمان محمدی	روستای نجفقلی کندی	۰۴۵-۳۲۶۷۷۰۴۰
۱۲	خانه بهداشت هاچاکند	قهرمان محمدی	روستای هاچاکند	۰۴۵-۳۲۶۳۴۲۰۴
۱۳	خانه بهداشت شکرآب	قهرمان محمدی	روستای شکرآب	۰۴۵-۳۲۶۳۴۲۹۹
۱۴	خانه بهداشت آنگوتلار	قهرمان محمدی	روستای آنگوتلار	۰۴۵-۳۲۶۴۱۳۰۰
۱۵	خانه بهداشت آلیله	دکتر عالیپور	روستای آلیله	۰۴۵-۳۲۱۶۰۵۷۶
۱۶	خانه بهداشت انی علیا	دکتر عالیپور	روستای انی علیا	۰۴۵-۳۲۶۳۰۳۷۳
۱۷	خانه بهداشت انی وسطی	دکتر عالیپور	روستای انی وسطی	۰۴۵-۳۲۶۳۰۴۳۴
۱۸	خانه بهداشت انی سفلی	دکتر عالیپور	روستای انی سفلی	۰۴۵-۳۲۶۳۰۴۳۷
۱۹	خانه بهداشت اظماره	دکتر عالیپور	روستای اظماره	۰۴۵-۳۲۶۳۳۴۶۱
۲۰	خانه بهداشت قوزلو	دکتر عالیپور	روستای قوزلو	۰۴۵-۳۲۶۳۳۴۶۳

ردیف	خانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۱	خانه بهداشت مهره	دکتر نجاری	روستای مهره	۰۴۵-۳۲۶۹۶۰۶۸
۲۲	خانه بهداشت پرمهر	کتر نجاری	روستای پرمهر	۰۴۵-۳۲۶۷۱۵۰۱
۲۳	خانه بهداشت افسوران	کتر نجاری	روستای افسوران	۰۴۵-۳۲۶۷۱۵۰۳
۲۴	خانه بهداشت اونبیربیگلو	دکتر اقبالی	روستای اونبیربیگلو	۰۴۵-۳۲۶۸۳۴۷۲
۲۵	خانه بهداشت بنه	دکتر اقبالی	روستای بنه	۰۴۵-۳۲۶۸۳۴۷۱
۲۶	خانه بهداشت تکانلو	دکتر اقبالی	روستای تکانلو	۰۴۵-۳۲۶۷۶۱۱۱
۲۷	خانه بهداشت دیزج	دکتر اقبالی	روستای دیزج	۰۴۵-۳۲۶۷۹۳۶۹
۲۸	خانه بهداشت گیلارلو	دکتر اقبالی	روستای گیلارلو	۰۴۵-۳۲۶۳۹۶۷۰
۲۹	خانه بهداشت اليله سر	دکتر سالار قبادی	روستای اليله سر	۰۴۵-۳۲۶۷۰۵۵۶
۳۰	خانه بهداشت امراهلو	دکتر سالار قبادی	روستای امراهلو	۰۴۵-۳۲۶۳۵۴۸۲
۳۱	خانه بهداشت پرچین سفلی	دکتر سالار قبادی	روستای پرچین سفلی	۰۴۵-۳۲۶۳۷۲۳۸
۳۲	خانه بهداشت پرچین علیا	دکتر سالار قبادی	روستای پرچین علیا	۰۴۵-۳۲۶۳۷۲۳۷
۳۳	خانه بهداشت حمزه خانلو	دکتر سالار قبادی	روستای حمزه خانلو	۰۴۵-۳۲۶۳۵۴۸۷
۳۴	خانه بهداشت درمانلو	دکتر سالار قبادی	روستای درمانلو	۰۴۵-۳۲۶۷۰۵۵۱
۳۵	خانه بهداشت زنگیر	دکتر سالار قبادی	روستای زنگیر	۰۴۵-۳۲۶۹۱۱۸۴
۳۶	خانه بهداشت عبابیگلو	دکتر سالار قبادی	روستای عبابیگلو	۰۴۵-۳۲۶۳۶۲۵۴
۳۷	خانه بهداشت تپه	دکتر سالار قبادی	روستای تپه	۰۴۵-۳۲۶۷۰۵۴۳
۳۸	خانه بهداشت کمرقیه	دکتر سالار قبادی	روستای کمرقیه	۰۴۵-۳۲۶۸۷۰۰۸
۳۹	خانه بهداشت هاچه کند موران	دکتر سالار قبادی	روستای هاچه کند موران	۰۴۵-۳۲۶۹۱۲۰۳
۴۰	خانه بهداشت چنار	دکتر نازنین جوانمرد	روستای چنار	۰۴۵-۳۲۶۵۹۰۸۲

ردیف	خانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۱	خانه بهداشت شوردرق	دکتر نازنین جوانمرد	روستای شوردرق	۰۴۵-۳۲۱۶۲۸۲۶
۴۲	خانه بهداشت عباسعلیلو	دکتر نازنین جوانمرد	روستای عباسعلیلو	۰۴۵-۳۲۶۰۷۱۲۷
۴۳	خانه بهداشت کوراماللو	دکتر نازنین جوانمرد	روستای کوراماللو	۰۴۵-۳۲۱۶۰۰۳۷
۴۴	خانه بهداشت محمدتقی کندی	دکتر نازنین جوانمرد	روستای محمدتقی کندی	۰۴۵--۳۲۶۵۰۴۷۰
۴۵	خانه بهداشت هدیلو	دکتر نازنین جوانمرد	روستای هدیلو	۰۴۵-۳۲۶۵۲۹۲۵
۴۶	خانه بهداشت جدا	دکتر نازنین جوانمرد	روستای جدا	۰۴۵-۳۲۶۵۷۱۹۵
۴۷	خانه بهداشت صیادآباد	دکتر نازنین جوانمرد	روستای صیادآباد	۰۴۵-۳۲۶۵۶۱۳۷
۴۸	خانه بهداشت خانمحمدلو	دکتر نازنین جوانمرد	روستای خانمحمدلو	۰۴۵-۳۲۶۵۵۳۹۸
۴۹	خانه بهداشت جبیلو	دکتر نازنین جوانمرد	روستای جبیلو	۰۴۵-۳۲۶۵۴۲۳۳
۵۰	خانه بهداشت ملالار	دکتر نازنین جوانمرد	روستای ملالار	۰۴۵-۳۲۶۵۲۳۳۹
۵۱	خانه بهداشت ایلخی	دکتر مینا مخلوقی	روستای ایلخی	۰۴۵-۳۲۶۱۸۱۲۴
۵۲	خانه بهداشت زیوه	دکتر مینا مخلوقی	روستای زیوه	۰۴۵-۳۲۶۱۱۲۸۶
۵۳	خانه بهداشت لکوان	دکتر مینا مخلوقی	روستای لکوان	۰۴۵-۳۲۶۱۱۱۵۵
۵۴	خانه بهداشت دیکداش	دکتر مینا مخلوقی	روستای دیکداش	۰۴۵-۳۲۶۱۱۱۵۵
۵۵	خانه بهداشت قره خان بیگلو	دکتر مینا مخلوقی	روستای قره خان بیگلو	۰۴۵-۳۲۶۱۴۲۲۹
۵۶	خانه بهداشت آقامحمدبیگلو	دکتر مینا مخلوقی	روستای آقامحمدبیگلو	۰۴۵-۳۲۶۱۳۵۴۷
۵۷	خانه بهداشت سامانلو	دکتر محمدی	روستای سامانلو	۰۴۵-۳۵۸۶۸۷۱۱۰
۵۸	خانه بهداشت سروآغاجی	دکتر محمدی	روستای سروآغاجی	۰۴۵-۳۲۶۱۲۱۱۵
۵۹	خانه بهداشت قلنج خانلو	دکتر محمدی	روستای قلنج خانلو	۰۴۵-۳۲۶۰۰۱۳۰
۶۰	خانه بهداشت قره آغاج	دکتر محمدی	روستای قره آغاج	۰۴۵-۳۲۶۱۹۴۶۴

ردیف	خانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶۱	خانه بهداشت کوده کهریز	دکتر محمدی	روستای کوده کهریز	۰۴۵-۳۲۶۹۷۱۸۳
۶۲	خانه بهداشت زاویه سنگ	دکتر محمدی	روستای زاویه سنگ	۰۴۵-۳۲۶۰۳۳۱۴
۶۳	خانه بهداشت هزان	دکتر محمدی	روستای هزان	۰۴۵-۳۲۱۶۱۳۱۳
۶۴	خانه بهداشت ایستی باغچه	دکتر محمدی	روستای ایستی باغچه	۰۴۵-۳۲۶۱۹۳۲۶
۶۵	خانه بهداشت قلعه برزند	مهدی اخلاقی	روستای قلعه برزند	۰۴۵-۳۲۶۵۸۰۵۲
۶۶	خانه بهداشت نصرالله بیگلو	مهدی اخلاقی	روستای نصرالله بیگلو	۰۴۵-۳۲۶۵۸۱۲۷
۶۷	خانه بهداشت اسماعیل کندی	مهدی اخلاقی	روستای اسماعیل کندی	۰۴۵-۳۲۶۵۱۵۲۰
۶۸	خانه بهداشت قاسم کندی	مهدی اخلاقی	روستای قاسم کندی	۰۴۵-۳۲۶۵۱۵۲۵
۶۹	خانه بهداشت آزادلو	دکتر سیده سادات سیدی	روستای آزادلو	۰۴۵-۳۲۶۹۴۱۱۵
۷۰	خانه بهداشت درویش گورونمز	دکتر سیده سادات سیدی	روستای درویش گورونمز	۰۴۵-۳۲۶۹۳۱۱۸
۷۱	خانه بهداشت امسلان	دکتر سیده سادات سیدی	روستای امسلان	۰۴۵-۳۲۶۷۲۰۱۶
۷۲	خانه بهداشت دمیرچلو	دکتر سیده سادات سیدی	روستای دمیرچلو	۰۴۵-۳۲۶۹۶۱۲۹
۷۳	خانه بهداشت زهراکندی	دکتر سیده سادات سیدی	روستای زهراکندی	۰۴۵-۳۲۶۷۴۵۲۱
۷۴	خانه بهداشت کردلر	دکتر سیده سادات سیدی	روستای کردلر	۰۴۵-۳۲۶۳۲۲۵۲
۷۵	خانه بهداشت سلاله	دکتر سیده سادات سیدی	روستای سلاله	۰۴۵-۳۲۶۳۲۰۹۰
۷۶	خانه بهداشت کلانسرا	دکتر سیده سادات سیدی	روستای کلانسرا	۰۴۵-۳۲۶۷۴۵۳۷
۷۷	خانه بهداشت وان سفلی	دکتر سیده سادات سیدی	روستای وان سفلی	۰۴۵-۳۲۶۷۳۴۴۰
۷۸	خانه بهداشت ونستانق	دکتر سیده سادات سیدی	روستای ونستانق	۰۴۵-۳۲۶۹۶۱۸۸
۷۹	خانه بهداشت اوچ آغاج	دکتر سیده سادات سیدی	روستای اوچ آغاج	۰۴۵-۳۲۶۷۳۴۲۶

خانه های حمایتی سالمندان - (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: شبانه روزی )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حمایتی سالمندان	زینب قنبری	آدرس گرمی خیابان معلم محله حسینیه روبروی پایگاه سلامت شهید بهشتی	۰۹۱۴۷۰۴۶۹۶۶

مراکز مثبت زندگی (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کد ۸۹۰	تهمینه نعمتی کردلر	گرمی محله هلال احمر خیابان ولیعصر روبروی اداره بهزیستی	۳۲۶۴۳۸۵۸-۰۴۵
۲	کد ۴۵۸	رخساره قبادی	گرمی بخش موران شهر زهرا جنب بخشداری	۳۲۶۷۴۵۱۶-۰۴۵
۳	کد ۹۳۸۵	صابر رشید شلوه علیا	گرمی محله هلال احمر خیابان شهید نامجو خیابان خرمشهر شمالی	۳۲۶۴۱۸۲۸-۰۴۵

بنیاد فرزندگان (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: وقت اداری)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مشاوره اندیشه	شفیقه بافکر	ادرس هلال احمر روبروی کلانتری ۱۱	۳۲۶۴۰۰۴۵-۰۴۵
۲	موسسه جمعیت همیاران	زهرا تاری زاده	ادرس هلال احمر روبروی کلانتری ۱۱	۳۲۶۴۰۰۴۵-۰۴۵

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: ۹ - ۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز جمعیت همیاران	زهرا تاری زاده	گرمی روبروی کلانتری ۱۱	۳۲۶۴۰۰۴۵-۰۴۵

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: ۹ - ۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز جمعیت همیاران	زهرا تاری زاده	گرمی روبروی کلانتری ۱۱	۳۲۶۴۰۰۴۵-۰۴۵

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان گرمی) (ساعت کاری: ۷-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی	آقای نوروزی	گرمی - خیابان معلم	۳۲۶۲۱۸۰۸-۰۴۵

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان مشگین شهر**

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان مشگین شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۷،۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز شماره ۱ شهری و روستایی	آقای شهریار وجدی	مشگین شهر- میدان معلم-بطرف سبزه میدان	۰۴۵-۳۲۵۲۲۵۳۶۰
۲	مرکز شماره ۲ شهری و روستایی	آقای منوچهر اکبری	مشگین شهر- خیابان ارتش	۰۴۵-۳۲۵۳۸۷۰۵
۳	مرکز شماره ۳ شهری	آقای دکتر رضافخری	مشگین شهر- جاده موئیل- بالاتراز تقاطع نواب	۰۴۵-۳۲۵۳۳۵۷۴
۴	مرکز شماره ۴ شهری	خانم دکتر معصومه حقیقی اسکویی	مشگین شهر- دروازه اردبیل	۰۴۵-۳۲۵۲۰۷۱۹
۵	مرکز شماره ۵ شهری و روستایی	خانم دکتر روشنک مهریور	مشگین شهر- خیابان باهنر جنوبی بالاتراز سینما	۰۴۵-۳۲۵۲۲۵۴۴
۶	مرکز خدمات جامع سلامت شعبان	خانم دکتر گیتی دادگری	روستای شعبان- ورودی شعبان بطرف مشگین شهر	۰۴۵-۳۲۵۰۵۱۰۸
۷	مرکز خدمات جامع سلامت آلنی	آقای فرهاد نادروند	مشگین شهر- شهر آلنی	۰۴۵-۳۲۵۹۵۴۰۰
۸	مرکز خدمات جامع سلامت انار	آقای هادی بوداقتی	مشگین شهر- روستای انار	۰۴۵-۳۲۵۸۸۴۶۶
۹	مرکز خدمات جامع سلامت پریخان	آقای ایرج طلوعی	مشگین شهر- روستای پریخان	۰۴۵-۳۲۵۹۲۵۴۳
۱۰	مرکز خدمات جامع سلامت صلوات	آقای ابوذر علیزاده	مشگین شهر- روستای صلوات	۰۴۵-۳۲۵۶۳۴۲۲
۱۱	مرکز خدمات جامع سلامت مرادلو	آقای رضانصر	مشگین شهر- شهر مرادلو	۰۴۵-۳۲۵۶۲۰۱۰
۱۲	مرکز خدمات جامع سلامت فخرآباد	خانم دکتر سارا گل زاده	مشگین شهر- شهر فخرآباد	۰۴۵-۳۲۵۱۵۶۶۲



ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۳	مرکز خدمات جامع سلامت قوشه سفلی	آقای ایرج آتش جامه	مشگین شهر-روستای قوشه سفلی	۰۴۵-۳۲۵۰۷۰۰۹
۱۴	مرکز خدمات جامع سلامت قره قیه	خانم دکتر پروین عشقی آذر	مشگین شهر-روستای قره قیه	۰۴۵-۳۲۵۱۱۵۹۴
۱۵	مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی لاهرود	آقای مهدی محمدی اصل	مشگین شهر-شهر لاهرود	۰۴۵-۳۲۵۱۲۰۹۷
۱۷	مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی قصابه	آقای مهدی هوشیار	مشگین شهر-شهر قصابه	۰۴۵-۳۲۵۷۹۶۰۰
۱۸	مرکز خدمات جامع سلامت نقدی علیا	آقای سلیمان جعفری	مشگین شهر-روستای نقدی علیا	۰۴۵-۳۲۵۰۲۳۶۶
۱۹	مرکز خدمات جامع سلامت مشیران	آقای دکتر سهیل شفیعی	مشگین شهر-روستای مشیران	۰۴۵-۳۲۵۶۷۴۴۲

## ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد. مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاه های سلامت شهری / روستایی دانشگاه (شهرستان مشگین شهر (ساعت کاری: ۱۴-۷,۱۵) )

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت ۶ شهری	خانم زهراعلینژاد	روستای قره درویش	۰۴۵-۳۲۱۵۹۳۳۶
۲	پایگاه سلامت ۷ شهری	خانم فاطمه متقیان	مشگین شهر-خیابان امام روبروی هلال احمر	۰۴۵- ۳۲۵۳۸۷۰۵
۳	پایگاه سلامت ۸ شهری	خانم صفیه آذری	مشگین شهر-خیابان سعدی-مسکن مهر	۰۴۵- ۳۲۵۵۸۷۰۹
۴	پایگاه سلامت لاهرود	خانم لیلاموسوی	شهر لاهرود-میدان امام	۳۲۵۱۲۸۴۴-۰۴۵
۵	پایگاه سلامت آلنی ۱	خانم گلثوم ولی پور	شهر آلنی-جاده ساربانلارکوچه بوداچی	۳۲۵۹۵۷۶۸-۰۴۵
۶	پایگاه سلامت آلنی ۲	خانم جمیله سعادت‌مند	شهر آلنی-کنار امام زاده	۳۲۵۹۵۹۹۳-۰۴۵
۷	پایگاه سلامت فخرآباد	خانم شیوانصیری	شهر فخرآباد-خیابان معلم-روبروی مدرسه فاطمه	۳۲۵۱۵۶۶۳-۰۴۵
۸	پایگاه سلامت قصابه	خانم فهیمه نصیری	شهر قصابه-خیابان امام حسین بالاتراز مدرسه	۰۴۵- ۳۲۵۷۹۴۵۶
۹	پایگاه سلامت مرادلو	خانم شیوانوبخت	شهر مرادلو-خیابان شهید مهدی وند	۳۲۵۶۲۳۲۷-۰۴۵
۱۰	پایگاه سلامت رضی	خانم رقیه میر تیموری	شهر رضی-خیابان انقلاب-کوچه جابر بن حیان	۳۲۵۸۲۸۱۰-۰۴۵

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان مشگین شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۷،۱۵)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت شعبان	مریم صفرزاده	روستای شعبان	۳۲۵۰۵۲۴۸-۰۴۵
۲	خانه بهداشت آقچه لو	خانم پروین علیزاده	روستای آقچه لو	۳۲۵۷۰۲۳۵-۰۴۵
۳	خانه بهداشت کلفیر	فاطمه ساعدی	روستای کلفیر	۳۲۵۰۵۲۵۱-۰۴۵
۴	خانه بهداشت قوزلوجه	شهرام اسمعیل زاده	روستای قوزلوجه	۰۴۵-۳۲۵۷۶۲۰۱
۵	خانه بهداشت دوشانلو	فاطمه ساعدی	روستای دوشانلو	۳۲۵۷۰۲۳۲-۰۴۵
۶	خانه بهداشت انزان	خانم کبری سعادت کلهپور	روستای انزان	۳۲۵۷۶۲۰۰-۰۴۵
۷	خانه بهداشت قینرجه	خانم فریباخانمحمدی	روستای قینرجه	۳۲۵۷۶۲۰۳-۰۴۵
۸	خانه بهداشت ساطی	خانم رقیه قربانی	روستای ساطی	۳۲۵۷۱۷۳۷-۰۴۵
۹	خانه بهداشت میزان	خانم فاطمه ساعدی	روستای میزان	۳۲۵۷۱۶۸۰-۰۴۵
۱۰	خانه بهداشت شیخلار	خانم فریباخانمحمدی	روستای شیخلار	۳۲۵۷۰۵۳۱-۰۴۵
۱۱	خانه بهداشت جمال آباد	خانم زیوربخشی	روستای جمال آباد	۳۲۵۷۵۳۷۳-۰۴۵
۱۲	خانه بهداشت بلوس	خانم سارا احمدی	روستای بلوس	۳۲۵۷۵۴۸۸-۰۴۵
۱۳	خانه بهداشت خورشیدآباد	خانم سارا احمدی	روستای خورشیدآباد	۳۲۵۷۵۴۹۳-۰۴۵
۱۴	خانه بهداشت احمدبیگلو	خانم فاطمه نوتاراج	روستای احمدبیگلو	۳۲۵۷۲۳۱۸-۰۴۵
۱۵	خانه بهداشت خراوان	خانم پروین نگهبان سادات	روستای خراوان	۳۲۵۷۹۸۷۴-۰۴۵
۱۶	خانه بهداشت خنجر	خانم فاطمه نوتاراج	روستای خنجر	ندارد
۱۷	خانه بهداشت احمدآباد	فاطمه حاجبانی	روستای احمدآباد	۳۲۵۷۴۰۴۰-۰۴۵
۱۸	خانه بهداشت آلوچ	خانم ربابه عسگری آلوچی	روستای آلوچ	۳۲۵۷۴۰۴۱-۰۴۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۹	خانه بهداشت مزرعه خلف	خانم فریباخانمحمدی	روستای مزرعه خلف	۳۲۵۷۴۱۰۱-۰۴۵
۲۰	خانه بهداشت هیق	خانم رقیه جعفری	روستای هیق	۳۲۵۷۴۱۰۲-۰۴۵
۲۱	خانه بهداشت پریخان ۱	خانم سمیه رضایی	روستای پریخان	۳۲۵۹۲۷۳۹-۰۴۵
۲۲	خانه بهداشت پریخان ۲	خانم زهره حقی	روستای پریخان	۳۲۵۹۲۷۴۰-۰۴۵
۲۳	خانه بهداشت قورت تپه	خانم سارا اسمعیلی	روستای قورت تپه	۳۲۵۹۹۵۰۵-۰۴۵
۲۴	خانه بهداشت قره باغلار	خانم ستاره کریم زاده	روستای قره باغلار	۳۲۵۹۱۶۰۶-۰۴۵
۲۵	خانه بهداشت ساریخانلو	خانم ملک جباری	روستای ساریخانلو	۳۲۵۹۰۴۵۱-۰۴۵
۲۶	خانه بهداشتصاحبدیوان	آقای علی حیدری	روستای صاحبدیوان	۳۲۵۹۰۴۴۹-۰۴۵
۲۷	خانه بهداشت دوست بیگلو	خانم سکینه نجفی	روستای دوست بیگلو	۳۲۵۹۳۶۳۳-۰۴۵
۲۸	خانه بهداشت کوچنق	فریده کریم زاده	روستای کوچنق	۳۲۵۹۴۵۴۹-۰۴۵
۲۹	خانه بهداشت برگچای	خانم گلزارعزیزنیا	روستای برگچای	۳۲۵۸۲۸۱۰-۰۴۵
۳۰	خانه بهداشت رحیم بیگلو	خانم حافظه کاری رحیم بیگلو	روستای رحیم بیگلو	۳۲۵۸۲۸۰۹-۰۴۵
۳۱	خانه بهداشت خلیفه لو	خانم زهراپولادی خلیفه	روستای خلیفه لو	۳۲۵۸۴۵۳۱-۰۴۵
۳۲	خانه بهداشت جبارلو	آقای حسین عادل رضی	روستای جبارلو	۳۲۵۸۱۲۶۰-۰۴۵
۳۳	خانه بهداشت کرملو	خانم معصومه فکری	روستای کرملو	۳۲۵۸۲۷۹۰-۰۴۵
۳۴	خانه بهداشت سیدبیگلو	خانم رقیه میر تیموری	روستای سیدبیگلو	۳۲۵۸۷۰۵۱-۰۴۵
۳۵	خانه بهداشت آق قاسملو	خانم رویاشیردل	روستای آق قاسملو	۳۲۵۸۱۲۵۷-۰۴۵
۳۶	خانه بهداشت صلوات	خانم شیوانوبخت	روستای صلوات	۳۲۵۶۳۴۷۵-۰۴۵
۳۷	خانه بهداشت کنده کنده	آقای حسن فولادزاده	روستای کنده کنده	۳۲۵۶۱۳۲۵-۰۴۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۸	خانه بهداشت جلایر	خانم اصلی عبدالهی	روستای جلایر	۳۲۵۱۱۵۷۷-۰۴۵
۳۹	خانه بهداشت قره قیه	آقای سجادعباسپور	روستای قره قیه	۳۲۵۱۱۳۰۰-۰۴۵
۴۰	خانه بهداشت قوشه سفلی	خانم ملیحه هانفی	روستای قوشه سفلی	۳۲۵۰۷۵۲۱-۰۴۵
۴۱	خانه بهداشت قوشه علیا	خانم سوسن آزاد	روستای قوشه علیا	۳۲۵۰۷۵۲۲-۰۴۵
۴۲	خانه بهداشت کچی بلاغی	خانم رقیه عبدی	روستای کچی بلاغی	۳۲۵۸۶۱۶۶-۰۴۵
۴۳	خانه بهداشت اولمای	خانم صغری ارشقی	روستای اولمای	۳۲۵۸۶۱۲۹-۰۴۵
۴۴	خانه بهداشت قره چی علیا	آقای سعیدقویدل	روستای قره چی علیا	۳۲۵۰۷۵۲۳-۰۴۵
۴۵	خانه بهداشت خلیفه داود	خانم سوسن آزادلو	روستای خلیفه داود	۳۲۵۸۷۵۳۵-۰۴۵
۴۶	خانه بهداشت کلی علیا	آقای سعیدقویدل	روستای کلی علیا	۳۲۵۰۸۳۱۳-۰۴۵
۴۷	خانه بهداشت آغبلاغ گدوک	خانم مژگان ملکی ساریخان بگلو	روستای آغبلاغ	۳۲۵۰۹۰۳۰-۰۴۵
۴۸	خانه بهداشت دوچی علیا	خانم صونا عزیز	روستای دوچی علیا	۳۲۵۸۰۲۲۲-۰۴۵
۴۹	خانه بهداشت تبیق	خانم فاطمه باقری	روستای تبیق	۳۲۵۹۷۵۸۷-۰۴۵
۵۰	خانه بهداشت بارزیل	خانم زلیخا براهیمی	روستای بارزیل	۳۲۱۵۲۰۵۴-۰۴۵
۵۱	خانه بهداشت عربلو	خانم فاطمه عبدالهی	روستای عربلو	۳۲۵۹۱۱۴۸-۰۴۵
۵۲	خانه بهداشت نصیرآباد	خانم الهه سرافراز	روستای نصیرآباد	۳۲۵۴۲۵۷۵-۰۴۵
۵۳	خانه بهداشت جبدرق	خانم پریشانعمت زادگان	روستای جبدرق	۳۲۵۹۷۵۸۱-۰۴۵
۵۴	خانه بهداشت اندزق	خانم زهرا فرامرزی	روستای اندزق	۳۲۵۷۷۳۹۹-۰۴۵
۵۵	خانه بهداشت عورکندی	خانم زهرا فرامرزی	روستای عورکندی	۳۲۵۷۷۳۹۷-۰۴۵
۵۶	خانه بهداشت مجندی	خانم فاطمه عبدالهی	روستای مجندی	۳۲۵۷۷۳۹۸-۰۴۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۷	خانه بهداشت میرکندی	خانم سارا اقل الناس	روستای میرکندی	۳۲۵۷۸۳۲۸-۰۴۵
۵۸	خانه بهداشت زیرزمین	خانم عزیزه رضایی	روستای زیرزمین	۳۲۵۷۸۳۲۷-۰۴۵
۵۹	خانه بهداشت خرم آباد	خانم معصومه شهبازی درآبی	روستای خرم آباد	۳۲۵۷۱۱۷۳-۰۴۵
۶۰	خانه بهداشت باللوجه	خانم حبیبه نورالهی	روستای باللوجه	۳۲۵۰۳۴۹۵-۰۴۵
۶۱	خانه بهداشت موئیل	خانم زهرا خان محمدی	روستای موئیل	۳۲۵۰۴۰۰۵-۰۴۵
۶۲	خانه بهداشت آغبلاغ	خانم رقیه سلیمانی	روستای آغبلاغ	۳۲۵۹۶۴۴۹-۰۴۵
۶۳	خانه بهداشت لگران	خانم سکینه حسینقلیزاده	روستای لگران	۳۲۵۰۰۲۶۶-۰۴۵
۶۴	خانه بهداشت میرعلیلو	خان ترابعباسی	روستای میرعلیلو	۳۲۵۱۵۶۴۸-۰۴۵
۶۵	خانه بهداشت کنگرلو	خانم بهناز عبدالهی	روستای کنگرلو	۳۲۵۱۹۱۷۴-۰۴۵
۶۶	خانه بهداشت ارجق	خانم لیلا حسین زاده	روستای ارجق	۳۲۵۱۸۲۴۸-۰۴۵
۶۷	خانه بهداشت لمبران	خانم نرگس خانزاده	روستای لمبران	۳۲۵۱۳۳۷۱-۰۴۵
۶۸	خانه بهداشت لحاق	آقای محمدنقدلحاق	روستای لحاق	۳۲۵۱۸۶۶۹-۰۴۵
۶۹	خانه بهداشت دده بیگلو	خانم زهرا حکمت فر	روستای دده بیگلو	۳۲۵۱۰۴۵۵-۰۴۵
۷۰	خانه بهداشت چپقان	آقای بهمن مرتضویان	روستای چپقان	۳۲۵۱۴۷۴۵-۰۴۵
۷۱	خانه بهداشت گوده کهریز	خانم بهناز عبدالهی	روستای گوده کهریز	۳۲۵۱۹۲۱۹-۰۴۵
۷۲	خانه بهداشت پیرازمیان	سمیه مومنی	روستای پیرازمیان	۳۲۵۱۲۰۳۰-۰۴۵
۷۳	خانه بهداشت ساربانلار	خانم اقدس نوری	روستای ساربانلار	۳۲۵۰۶۲۰۰-۰۴۵
۷۴	خانه بهداشت بیجق	آقای سعید اسکندری	روستای بیجق	۳۲۵۰۰۱۹۲-۰۴۵
۷۵	خانه بهداشت آغدرق	خانم فاطمه سیداسمعیلی دوکش	روستای آغدرق	۳۲۵۰۸۴۳۶-۰۴۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷۶	خانه بهداشت گلر محمد تقی	خانم فاطمه سیداسماعیلی دوکش	روستای گلر محمد تقی	۳۲۵۰۷۴۳۸-۰۴۵
۷۷	خانه بهداشت کور بلاغ	خانم منیژه راسخی	روستای کور بلاغ	۳۲۱۵۳۷۲۸-۰۴۵
۷۸	خانه بهداشت قورت تپه	خانم مریم صیامی	روستای قورت تپه	۳۲۵۶۶۱۲۴-۰۴۵
۷۹	خانه بهداشت قره گل	خانم نظمیه ایمانی طالش	روستای قره گل	۳۲۵۶۲۳۶۵-۰۴۵
۸۰	خانه بهداشت چهارچمن	خانم پروین عبدالمهی	روستای چهارچمن	۳۲۵۶۵۲۲۲-۰۴۵
۸۱	خانه بهداشت مضافا	خانم سهیلا جاهدمازافا	روستای مضافا	۳۲۵۶۸۱۸۷-۰۴۵
۸۲	خانه بهداشت تازه کند	خانم فرحناز عبدلی	روستای تازه کند	۳۲۵۶۸۰۲۸-۰۴۵
۸۳	خانه بهداشت گنلوجه	خانم فاطمه حاجبانی	روستای گنلوجه	۳۲۵۰۱۱۰۳-۰۴۵
۸۴	خانه بهداشت پشته قره آغاج	خانم زهرا زینالی	روستای پشته قره آغاج	۳۲۵۰۹۶۰۸-۰۴۵
۸۵	خانه بهداشت قره ولیلو	آقای رضانصر	روستای قره ولیلو	۳۲۵۶۵۳۴۱-۰۴۵
۸۶	خانه بهداشت یوسف خانکندی	آقای رضانصر	روستای یوسف خانکندی	ندارد
۸۷	خانه بهداشت مشیران	خانم رقیه اسدی	روستای مشیران	۳۲۵۶۷۲۰۱-۰۴۵
۸۸	خانه بهداشت کنجوبه	خانم کبری اصلانیان	روستای کنجوبه	۳۲۵۶۱۶۱۸-۰۴۵
۸۹	خانه بهداشت قره آغاج کلان	خانم مریم اسدپور مشیران	روستای قره آغاج کلان	۳۲۵۶۴۱۴۵-۰۴۵
۹۰	خانه بهداشت نقدی	خانم سمیه بیرنگ	روستای نقدی	۳۲۵۰۲۲۰۰-۰۴۵
۹۱	خانه بهداشت ارباب کندی	خانم الهام شیرین زاده	روستای ارباب کندی	۳۲۵۱۶۷۱۴-۰۴۵
۹۲	خانه بهداشت قلی بیگلو	خانم مریم موسوی قلی بیگلو	روستای قلی بیگلو	۳۲۵۰۱۶۲۵-۰۴۵
۹۳	خانه بهداشت انار	خانم نازنین شهبازی	روستای انار	۳۲۵۸۸۶۹۲-۰۴۵
۹۴	خانه بهداشت علی آباد	خانم نرگس عیسی زاده	روستای علی آباد	۳۲۱۵۲۹۸۳-۰۴۵
۹۵	خانه بهداشت کویج	خانم راضیه عباسی	روستای کویج	۳۲۱۵۳۰۴۵-۰۴۵



مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان:(شهرستان مشگین شهر.....) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز روزانه سالمندان صفا	خانم سولماز دادگر	مشگین شهر-خیابان شهدا-کوچه شهید جهانگیری	۳۲۵۳۳۴۶۲۰۴۵-۰۴۵

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)(شهرستان مشگین شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۷,۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز اورژانس اجتماعی مشگین شهر	آقای رحیم عشقی	خیابان آیت الله مشگینی- کوچه شهید سلیم زاده	۳۲۵۲۸۵۹۲-۰۴۵

مراکز مثبت زندگی (شهرستان مشگین شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۱۵،۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی لاهرود	آقای محمدنظافت	شهر لاهرود	۳۲۵۱۲۰۹۲-۰۴۵
۲	مرکز مثبت زندگی رضی	خانم سکینه عادل	شهر رضی	۳۲۵۸۲۹۲۱-۰۴۵
۳	مرکز مثبت زندگی مرادلو	خانم لیلاصلحی	شهر مرادلو	۳۲۵۶۲۴۱۳-۰۴۵
۴	مرکز مثبت زندگی قصابه	خانم اسماء غفارزاده	شهر قصابه	۳۲۵۷۹۳۲۰-۰۴۵
۵	مرکز مثبت زندگی کد ۸۲	خانم سمیه پورمند	میدان نماز-اول شهرک گلها	۳۲۵۴۱۳۰۳-۰۴۵
۶	مرکز مثبت زندگی کد ۹۹۵	خانم معصومه رخشیدن	خیابان آیت الله مشگینی روبروی اداره پست	۳۲۵۲۰۲۰۱-۰۴۵
۷	مرکز مثبت زندگی کد ۴۸۳۳	آقای رضاروحی	خیابان شریعتی-کوچه ساطیلو	۳۲۵۴۲۸۴۲-۰۴۵

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۹	همیاران سلامت	آقای بهمن مهدیزاده	مشگین شهر، خیابان خیام، کوچه بلال، ساختمان پاستور	۰۹۱۴۴۵۴۵۹۱۱

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان مشگین شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۷،۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	آقای احمدعلی محب	خیابان کارگران پایین تراز بیمارستان	۳۲۵۳۷۲۵۱-۰۴۵

کانون بازنشستگان (شهرستان مشگین شهر.....) (ساعت کاری: ۹-۱۲)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون بازنشستگی کشوری	آقای عبدالله صبری	خیابان امام - جنب پاساژ شهرداری	۳۲۵۲۰۳۹۹-۰۴۵

**راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان نمین**

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان نمین) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰ - ۱۵:۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز جامع سلامت نمین	دکتر امین علاف اصغری	نمین-خیابان دانشگاه	۳۲۲۳۲۲۲۲۰-۴۵
۲	مرکز جامع سلامت عنبران	دکتر مرضیه حسین دوست	عنبران-پایین تر از CNG خیابان گندم کوه	۳۲۳۷۳۳۳۱-۴۵
۳	مرکز جامع سلامت حور	دکتر یوسف نیکنام	روستای حور-خیابان دهیاری جنب پاسگاه	۳۲۳۸۰۴۴۸-۴۵
۴	مرکز جامع سلامت ننه کران	دکتر الهام نوربخش	روستای ننه کران-ورودی روستاکنار جاده اصلی	۳۲۳۵۲۲۶۲-۴۵
۵	مرکز جامع سلامت نیارق	دکتر آرزو فکرت	روستای نیارق-خ اصلی-بالاتراز دهیاری	۳۲۳۸۵۰۷۰-۴۵
۶	مرکز جامع سلامت دولت آباد	دکتر صبا ستارزاده	روستای دولت آباد-خ اصلی ۲۰متر جلوتر از پایگاه مقاومت	۳۲۳۴۷۰۸۶-۴۵

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان نمین) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز جامع سلامت آبی بیگلو	زینب بالازاده	آبیگلو-ابتدای خیابان تربیت بدنی جنب جهاد کشاورزی	۳۲۳۷۲۸۰۹-۴۵

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان نمین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نمین- پایگاه شماره یک	شهناز نوروزی	نمین- خیابان طالقانی- پشت بیمارستان امام خمینی	۳۲۳۲۸۲۵۴-۴۵
۲	نمین- پایگاه ضمیمه	لعیا طهماسبی نژاد	نمین- خیابان دانشگاه- داخل درمانگاه	۳۲۳۲۲۰۲۵-۴۵
۳	عنبران- پایگاه امینجان	سروناز علیزاده	عنبران- پایین تر از CNG خیابان گندم کوه	۳۲۳۷۳۳۳۱-۴۵
۴	عنبران- پایگاه عنبران سفلی	غزاله بدلی وند	عنبران- خیابان شهدا جنب پایگاه اورژانس	۳۲۳۷۵۰۶۹-۴۵
۵	آبی بیگلو- پایگاه ضمیمه	آرزو پرمهری	آبیگلو- ابتدای خیابان تربیت بدنی جنب جهاد کشاورزی	۳۲۳۸۲۱۸۱-۴۵

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان نمین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵ )

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نمین-خانقاه سفلی	نسیم شفقتی	روستای خانقاه سفلی-جنب مخابرات	۳۲۳۴۵۱۸۳-۴۵
۲	نمین-خانقاه علیا	مریم محمدی	روستای خانقاه علیا-بلال علیا	۳۲۳۴۴۱۶۵-۴۵
۳	نمین-گرده	فاطمه پیری	روستای گرده-ورودی روستا روبروی مدرسه	۳۲۳۴۸۰۱۰-۴۵
۴	نمین-هشنه	فاطمه پیری	روستای هشنه-داخل روستا	۳۲۳۴۲۲۶۶-۴۵
۵	نمین-میناباد	فریده محمدی	روستای میناباد-جنب مدرسه راهنمایی آمنه	۳۲۳۶۱۵۲۷-۴۵
۶	نمین-پیرزاده	فاطمه پیری	روستای پیرزاده-داخل روستا	۳۲۳۴۲۱۰۰-۴۵
۷	نمین-بویاقچلو	فاطمه پیری	روستای بویاقچلو-داخل روستا	۳۲۳۴۶۱۰۰-۴۵
۸	نمین-نوشنق	زهره دهقانی	روستای نوشنق-داخل روستا	۳۲۳۴۱۱۴۱-۴۵
۹	نمین-جید	زهره اسلامی	روستای جید-جنب مخابرات	۳۲۳۶۳۴۲۰-۴۵
۱۰	نمین-میرزائق	نادیا کوکب بخت	روستای میرزائق-کنار جاده اصلی جنب پل	۳۲۳۴۰۱۱۱-۴۵
۱۱	نمین-نوجه ده	مهیندوخت صبحی	روستای نوجه ده-کنار جاده اصلی جنب آرامستان	۳۲۳۹۶۴۰۰-۴۵
۱۲	نمین-ساقصلو	زهره سلطانی	روستای ساقصلو-کنار جاده اصلی جنب مدرسه	۳۲۱۳۲۳۰۳-۴۵
۱۳	دولت آباد-خانه دولت آباد	اعظم اسدیپور	روستای دولت آباد-روبروی دهیاری	۰۴۵-۳۲۳۴۷۰۲۰
۱۴	دولت آباد-یزن آباد	زهره فریور	روستای یزن آباد-خیابان طاهری به سمت علی بلاغ	۳۲۳۶۰۲۰۰-۴۵
۱۵	دولت آباد-یاجیلو	ملیحه ابراهیم زاده	روستای یاجیلو-روبروی مسجد	۳۲۱۳۴۶۰۰-۴۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۶	دولت آباد-انزاب	فرح شفقتی	روستای انزاب-جنب مخابرات	۳۲۳۴۹۰۲۰-۴۵
۱۷	نیارق-سوها	خدیجه رشدی	روستای سوها-روبروی مسجد	۳۲۳۸۷۲۵۰-۴۵
۱۸	نیارق-بریس	معصومه عین اللهی	روستای بریس-روبروی دهیاری	۳۲۳۹۰۳۱۹-۴۵
۱۹	نیارق-گرمه چشمه	مهتاب هوشیار	روستای گرمه چشمه-جنب دهیاری	۳۲۳۸۶۲۵۵-۴۵
۲۰	نیارق-خانه نیارق	بتول دادخواه	روستای نیارق-جنب دهیاری	۳۲۳۸۵۰۸۱-۴۵
۲۱	ننه کران-خانه ننه کران	سمیه حیدری	روستای ننه کران-روبروی مدرسه قدیمی	۳۲۳۵۲۸۸۸-۴۵
۲۲	ننه کران-گللو	بی تا ایمانی آذر	روستای گللو-خروجی روستا	۳۲۳۹۲۲۹۹-۴۵
۲۳	ننه کران-سولا	نادیا کوکب بخت	روستای سولا-پایین تراز آرامستان	۳۲۱۳۲۱۳۹-۴۵
۲۴	ننه کران-کله سر	عزیزه تشکر	روستای کله سر-پشت مخابرات	۳۲۳۵۲۸۵۵-۴۵
۲۵	ننه کران-دگرماندرق	ظهره زارعی	روستای دگرماندرق-جنب حوزه علمیه	۳۲۳۵۰۳۹۴-۴۵
۲۶	حور-یونجالو	افشین مصطفایی	روستای یونجالو-جنب مدرسه شهید کریمی قدیم	۳۲۳۹۳۴۰۰-۴۵
۲۷	حور-سقزچی	رقيه رضایی	روستای سقزچی-روبروی نانوایی شجاعی	۳۲۳۸۰۷۲۴-۴۵
۲۸	حور-حورا	نگار عیسی زاده	روستای حورا-مسیر کوهسنگر	۳۲۳۸۰۷۳۳-۴۵
۲۹	حور-رز	رقيه رضایی	روستای رز-خروجی رز به سمت تفیبه	۳۲۳۸۰۷۳۵-۴۵
۳۰	حور-حور ۲	معصومه اکبری	روستای حور ۲-خیابان جعفرامامی	۳۲۳۸۰۷۵۹-۴۵



ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۱	عنبران-کلش	فاطمه فاخته	روستای کلش-داخل روستا	۳۲۳۶۴۳۵۵-۴۵
۳۲	عنبران-عنبران علیا	فاطمه فاخته	روستای عنبران علیا-داخل روستا	۳۲۳۶۲۱۱۱-۴۵
۳۳	آبیگلو-آلادیزگه	زهرا شاددل	روستای آلادیزگه-انتهای خیابان امام جنب مدرسه نرگس	۳۲۱۳۳۰۰۱-۴۵
۳۴	آبیگلو-آغبلاق	محمد اشکانی	روستای آغبلاق-جنب مسجد جامع	۳۲۳۸۳۲۵۳-۴۵
۳۵	آبیگلو-آرخازلو	زیبا اسدی	روستای آرخازلو-جاده اصلی خیابان امام	۳۲۳۹۴۶۳۶-۴۵
۳۶	آبیگلو-خلیفه لو	زیبا اسدی	روستای خلیفه لو-انتهای خیابان شهید جوادی	۳۲۳۹۴۶۴۵-۴۵
۳۷	آبیگلو-جابلو	ژیلا خدمتکار	روستای جابلو-داخل روستا	۳۲۳۹۴۶۴۴-۴۵
۳۸	آبیگلو-قره تپه	شهنازیوسف زاده	روستای قره تپه-انتهای خیابان ولیعصر نرسیده به شعبه نفت	۳۲۳۹۴۶۴۶-۴۵
۳۹	آبیگلو-قره چناق	خدیجه شهرآزاد	روستای قره چناق-ورودی روستا جنب مدرسه کوثر	۳۲۳۹۲۰۹۰-۴۵
۴۰	آبیگلو-محمودآباد	فاطمه دانش	روستای محمودآباد-روبروی نانوایی عادل	۳۲۳۸۲۱۵۱-۴۵
۴۱	آبیگلو-مرنی	کبری صالحی	روستای مرنی-خیابان روئین تن جنب آرامستان	۳۲۳۹۱۳۹۹-۴۵
۱۵	دولت آباد-یاجیلو	ملیحه ابراهیم زاده	روستای یاجیلو-روبروی مسجد	۳۲۱۳۴۶۰۰-۴۵

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)(شهرستان نمین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اورژانس اجتماعی	سعید رستمی	نمین-خیابان طالقانی نرسیده به مسجد الغدير	۳۲۳۲۸۷۴۳-۴۵
۲	پایگاه سلامت اجتماعی رهپویان عنبران	فینا قهرمان زاده	عنبران-جنب ساختمان فرمانداری	۳۲۳۷۴۵۰۵-۴۵
۳	پایگاه سلامت اجتماعی فرزندگان نمین	فرشته ولی زاده	نمین-بالاتراز کانون پرورش فکری کودکان	۳۲۳۲۴۴۱۲-۴۵
۴	پایگاه سلامت اجتماعی سینای حور	ابراهیم قبادی	دهستان حور-روبروی حمام قدیمی	۳۲۳۸۰۷۹۱-۴۵

مراکز مثبت زندگی(شهرستان نمین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی شهر نمین کد ۳۸۹	آیلین ملکی	نمین- بالاتراز کانون پرورش فکری کودکان	۳۲۳۲۴۴۱۲-۴۵
۲	مرکز مثبت زندگی شهر عنبران کد ۷۶۶۵	فینا قهرمان زاده	عنبران- جنب ساختمان فرمانداری	۳۲۳۷۴۵۰۵-۴۵
۳	مرکز مثبت زندگی شهر آبیگلو کد ۳۷۰۹	آنیتا جوانمرد	آبیگلو-میدان امام خمینی جنب مطب دکتر صباغی	۳۲۳۸۳۲۵۷-۴۵

مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی) (شهرستان نمین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز آسا	بهشته تقوی	نمین - خیابان محمدیان روبروی خوابگاه دانشجویی پلاک ۳۱	۳۲۳۲۵۳۶۱-۰۴۵

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان نمین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۱۵:۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد شهرستان نمین	فریدون متین	نمین - خیابان امام روبروی شهرداری	۳۲۳۲۲۳۰۰-۰۴۵

**راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان نیر**

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان نیر) (ساعت کاری: ۷,۱۵-۱۴,۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز نیر	آقاس شجاع	خ امام خمینی	۳۲۲۸۲۲۵۵-۰۴۵
۲	مرکز دیمان	دکتر ندا فتحی	روستای دیمان	۳۲۱۳۰۷۴۲-۰۴۵
۳	مرکز قره شیران	لیلا حمید پور	روستای قره شیران	۳۲۲۷۸۴۰۰-۰۴۵
۴	مرکز کوراییم	دکتر پرگل قاسمی	کوراییم	۳۲۲۵۲۴۲۵-۰۴۵

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه اردبیل (شهرستان نیر) (ساعت کاری: ۷,۳۰-۱۴,۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز نیر (پایگاه نیر)	فرحناز بهشتی	خ امام خمینی	۳۲۲۸۴۷۱۳-۰۴۵
۲	مرکز کوراییم (پایگاه کوراییم)	سما مدیر	شهر کوراییم	۳۲۲۵۲۲۲۴-۰۴۵

خانه های بهداشت دانشگاه اردبیل (شهرستان نیر) (ساعت کاری: ۱۴,۱۵ - ۷,۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	دیمان	داداش زاده دیما زهرا	دیمان	۰۴۵-۳۲۱۳۰۷۳۰
۲	میمند	فاطمه ذبیحی	دیمان	۰۴۵-۳۲۲۹۱۴۸۶
۳	کمال آباد	رستمی زهرا	دیمان	۰۴۵-۳۲۲۹۰۲۵۵
۴	کمال آباد	حسین رهبری	دیمان	۰۴۵-۳۲۲۹۰۲۵۵
۵	کله سر	حسینعلایی	دیمان	۰۴۵-۳۲۲۹۱۳۹۴
۶	اسلام آباد	فاطمه پور حسن شاه نشین	دیمان	۰۴۵-۳۲۱۳۱۴۸۵
۷	قره شیران	هاجر مانی قره شیران	قره شیران	۰۴۵-۳۲۲۷۸۳۶۶
۸	خانه شیر	فاطمه رستم نژاد آذر	قره شیران	۰۴۵-۳۲۲۶۸۲۵۵
۹	مشتقین	رویاجعفری	قره شیران	۰۴۵-۳۲۲۷۴۲۳۴
۱۰	سیاری قره شیران	موسی اصلانی وله زاقرد	قره شیران	۰۴۵-۳۲۲۷۸۴۰۰
۱۱	پایگاه کورائیم	مهین نادری قور تولمش	کورائیم	۰۴۵-۳۲۲۵۲۲۲۴
۱۲	سیاری ۱	مهدی اصغرزاده کورائیم	کورائیم	۰۴۵-۳۲۲۵۲۴۲۵ ۰۴۵-۳۲۲۵۲۲۹۰
۱۳	سیاری ۲	علی رهبر کورائیم	کورائیم	۰۴۵-۳۲۲۵۲۴۲۵ ۰۴۵-۳۲۲۵۲۲۹۱
۱۴	سائین	علی رهبر کورائیم	کورائیم	۰۴۵-۳۲۱۳۰۵۳۸
۱۵	مهماندوست علیا	حمیده فضلی مهماندوست علیا	کورائیم	۰۴۵-۳۲۱۳۰۵۳۸

ردیف	خانه بهداشت	نام مسؤل	آدرس	شماره تماس-کد
۱۶	جین قشلاقی	ژیلا فکری جن قشلاقی	کوراییم	۰۴۵-۳۲۱۳۱۸۵۶
۱۷	خانقشلاقی	ژیلا فکری جن قشلاقی	کوراییم	۰۴۵-۳۲۲۶۴۱۳۷
۱۸	قور تولموش	مهین نادری قور تولمش	کوراییم	۰۴۵-۳۲۱۳۰۰۵۵
۲۰	بوسجین	کاظم محمدنیا	کوراییم	۰۴۵-۳۲۲۶۲۱۸۸
۲۱	یامچعلیا	محبوبه برادران - احمد رحیم پور یامچلو	نیر	۰۴۵-۳۲۱۳۱۲۶۲
۲۲	ویرتق	حسین نجف قلیزاده	نیر	۰۴۵-۳۲۲۷۷۵۶۴
۲۳	ئیلانجیق	مهسا اصلانی ولهزاقرد	نیر	۰۴۵-۳۲۲۹۲۲۱۰
۲۴	ایرنجی	زینب بهمنی کیا	نیر	۰۴۵-۳۲۲۷۶۱۶۵
۲۵	گوگه	خدیجه سلیمانی	نیر	۰۴۵-۳۲۲۷۷۵۷۰
۲۶	گلستان	سمیه دلیر گلستان	نیر	۰۴۵-۳۲۱۳۰۹۱۵
۲۷	مستانآباد	رقیه صالحی	نیر	۰۴۵-۳۲۲۷۲۲۰۸
۲۸	شیران	امیر فهمیجعفر قلیخانلو	نیر	۰۴۵-۳۲۱۳۵۶۵۴
۲۹	مجیدآباد	رقیه موسی‌زاده	نیر	۰۴۵-۳۲۲۷۵۲۱۳
۳۰	ستارآباد	لیلا کنعانی	نیر	۰۴۵-۳۲۲۹۴۳۹۳
۳۱	جوراب	مرضیه شاهی	نیر	۰۴۵-۳۲۲۷۰۱۵۰
۳۲	رضاقلی قشلاقی	مریم اوردیخانزاده	نیر	۰۴۵-۳۲۱۳۶۵۹۴
۳۳	وله زاگرد	فاطمه ایرانی	نیر	۰۴۵-۳۲۱۳۰۲۹۳

مراکز مثبت زندگی (شهرستان نیر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۷,۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز نیر	مریم خدادادی مقدم	میدان بسیج	۳۲۲۸۲۵۰۲-۰۴۵
۲	مرکز کوراییم	حمید عالی جهان	کوراییم خ شهید صدیقی پشت تپه باستان	۳۲۲۵۲۱۸۶-۰۴۵

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان نیر) (ساعت کاری: ۱۴,۱۵ - ۷,۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نیر	موسی سرافراز	خ امام خمینی	۳۲۲۸۳۱۶۴-۰۴۵



## ❖ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل به سالمندان

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ایو کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سوندازاداری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می‌پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می‌دهد. آموزش مهارت‌های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می‌باشند، می‌پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرمگیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می‌نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می‌گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه : در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش‌های مورد نیاز مراجعین انجام می‌پذیرد.

#### ❖ پایگاه‌های سلامت

پایگاه‌های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده‌اند. خدمات سلامت در این پایگاه‌ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می‌گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت‌های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می‌گردد در پایگاه‌ها نیز برای سالمندان ارائه می‌شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می‌گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد. مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

#### ❖ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان اردبیل)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

• ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یکبار در ماه

• خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...

• کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز

• ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی درمواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند

• بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته

• شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته

• اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت‌های خودیاری و مهارت‌های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می‌شود.

• اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت‌های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه‌های مرتبط با مناسبت‌ها و ایام خاص می‌باشد.

### ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالبا تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنردرمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت‌های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاترو موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می‌باشد

### ❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

### ❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن)
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

### ❖ خانه های حمایتی سالمندان

بهزیستی خانه هایی با شرایطی مشابه محیط خانواده برای اقامت سالمندان در نظر گرفته است. این خانه ها به شکل منازل مسکونی است و هیچ تابلویی ندارد. خانه های حمایتی، امکاناتی مانند اتاق محل سکونت، وعده های غذایی، نظافت و رسیدگی منزل را برای سالمندان فراهم می سازد و سالمندان یک زندگی عادی را می گذرانند. در هر کدام از این خانه ها هشت تا ده فرد سالمند زندگی می کنند. معمولاً سالمندانی که در این مراکز حضور دارند، ۶۵ سال به بالا بوده و استقلال نسبی دارند. سالمندان در اینگونه خانه ها علاوه بر برخورداری از اقدامات نگهداری، از خدمات مراکز روزانه توانبخشی، خدمات درمانی و توانبخشی، ارتباطات طبیعی با خانواده و اجتماع، برنامه های ورزشی، انجام کارهای هنری، آشپزی، برپایی مراسم مذهبی و سایر خدمات سطح جامعه برخوردار می شوند. در این خانه ها به صورت منظم، ویزیت برای سالمندان توسط پزشک و مددکار اجتماعی صورت می گیرد. در واقع تفاوت خانه های حمایتی با مراکز نگهداری شبانه روزی در این است که سالمندان در این خانه ها در تمامی بخش های زندگی، مشارکت دارند.

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی میتوانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ میتوانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان خط متشکل از مددکاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده میباشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام مینمایند و در صورت نیاز آنان راجهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع میدهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه میشود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) میباشد.

## ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده میشوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ پایگاههای خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاههای خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونتگاههای غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است. در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

## ❖ خانه های حمایتی سالمندان

بهزیستی خانه هایی با شرایطی مشابه محیط خانواده برای اقامت سالمندان در نظر گرفته است. این خانه ها به شکل منازل مسکونی است و هیچ تابلویی ندارد. خانه های حمایتی، امکاناتی مانند اتاق محل سکونت، وعده های غذایی، نظافت و رسیدگی منزل را برای سالمندان فراهم می سازد و سالمندان یک زندگی عادی را می گذرانند. در هر

کدام از این خانه‌ها هشت تا ده فرد سالمند زندگی می‌کنند. معمولاً سالمندانی که در این مراکز حضور دارند، ۶۵ سال به بالا بوده و استقلال نسبی دارند. سالمندان در اینگونه خانه‌ها علاوه بر برخورداری از اقدامات نگهداری، از خدمات مراکز روزانه توانبخشی، خدمات درمانی و توانبخشی، ارتباطات طبیعی با خانواده و اجتماع، برنامه‌های ورزشی، انجام کارهای هنری، آشپزی، برپایی مراسم مذهبی و سایر خدمات سطح جامعه برخوردار می‌شوند. در این خانه‌ها به صورت منظم، ویزیت برای سالمندان توسط پزشک و مددکار اجتماعی صورت می‌گیرد. در واقع تفاوت خانه‌های حمایتی با مراکز نگهداری شبانه‌روزی در این است که سالمندان در این خانه‌ها در تمامی بخش‌های زندگی، مشارکت دارند.

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می‌توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه‌روزی بهره‌مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی‌های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می‌گیرد. سپس با توجه به ارزیابی‌های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می‌گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی میتوانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می‌باشد.



## ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می‌توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان خط متشکل از مددکاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می‌باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروه‌های هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می‌نمایند و در صورت نیاز آنان راجهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می‌دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می‌شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می‌باشد.

## ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می‌توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می‌نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می‌نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می‌نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می‌شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می‌باشند.

## ❖ پایگاه‌های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه‌های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونتگاه‌های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است. در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت‌های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

## ❖ مراکز مثبت زندگی (شهرستان اردبیل) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

## ❖ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه‌ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگیو ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

## ❖ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی - مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه‌ی خدمات رسانی می‌کنند:

-ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

-تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، بینایی‌سنجی، شنوایی‌سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکنه مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می‌شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اردبیل)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می‌کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می‌نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می‌گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری کهاز صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت میکنند، راهاندازی شده است.

تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان

کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت قانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند