



توصیه‌های بهداشتی

پیشگیری از **کرونا** در مدرسه



در صورت داشتن علائم مشکوک مانند تب، لرز، گلودرد، سرفه خشک و تنگی نفس از آمدن به مدرسه خودداری نمایید.



فاصله اجتماعی به فاصله حداقل ۱/۵ متر را در سر کلاس رعایت کنید.



از رها کردن ماسک و دستکش استفاده شده در مدرسه و محیط کلاس جداً خودداری نمایید.



پنجره‌ها در کلاس‌ها و کلیه مکان‌های بسته باز باشد.



دستان خود را قبل از ورود به مدرسه و همچنین قبل و بعد از پایان هر کلاس با صابون بشویید.



قبل از شستن دست، از دست زدن به چشم، دهان و بینی خود جداً خودداری نمایید.



از خودکار، ماژیک وایت بورد و کلیه لوازم شخصی خود استفاده کنید و از لوازم دیگران استفاده نکنید.



جهت نوشیدن آب، بطری آب به همراه داشته باشید.



کلیه دانش‌آموزان و کادر مدرسه ماسک و دستکش را به همراه داشته باشند.



مرکز بهداشت استان اردبیل



هرخانه
یک پایگاه
سلامت

