



هفته پویش ملی آسم

اصلاح باورها نادرست درباره آسم



وزارت بهداشت و
آموزش پزشکی
ایران



سازمان محیط زیست



جمهوری اسلامی ایران

بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

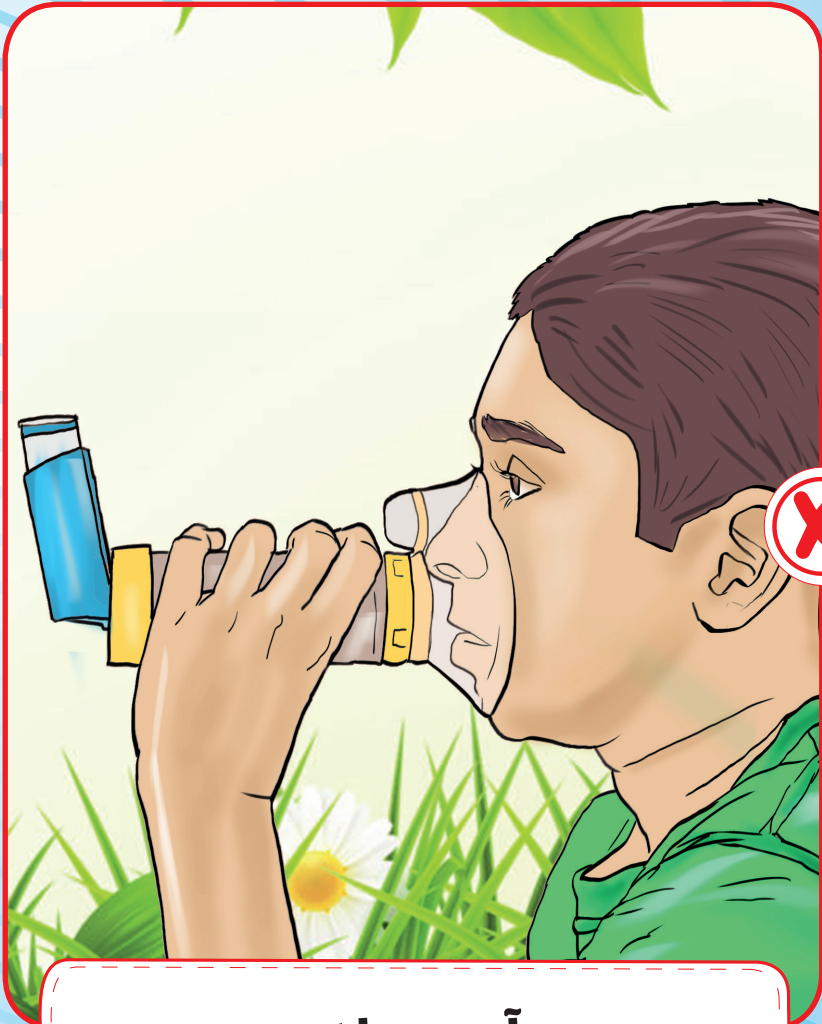




هفته پویش ملی آسم

اصلاح باورها نادرست درباره آسم

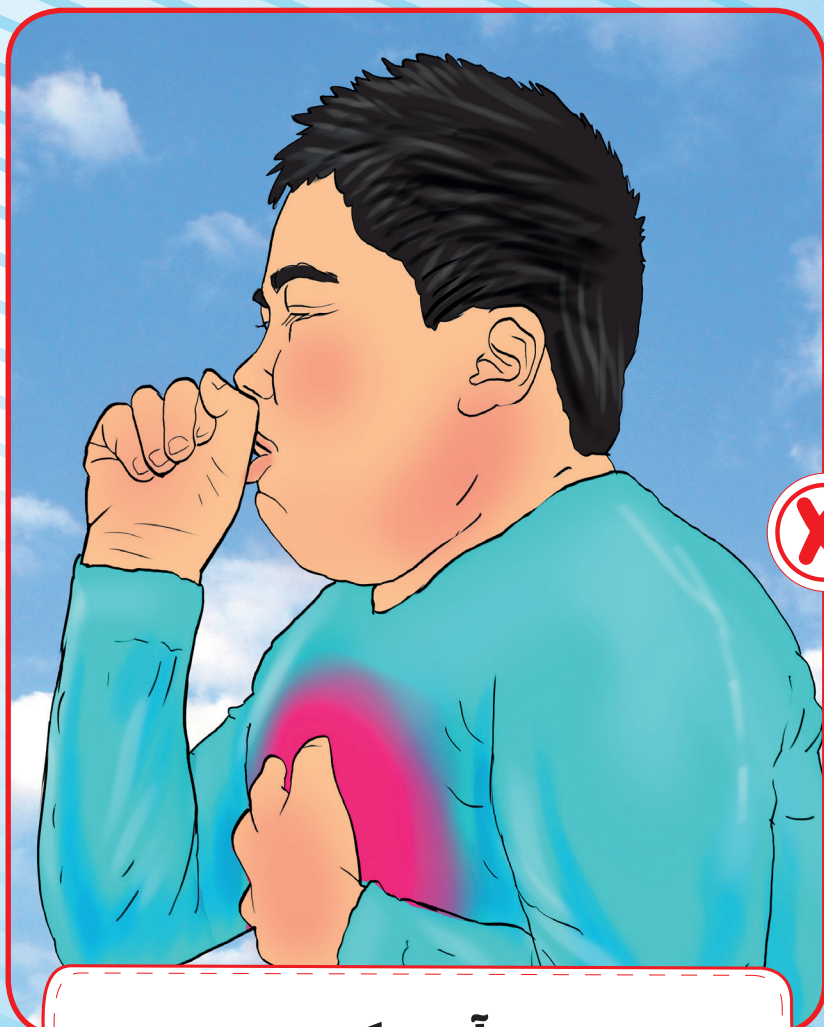




**آسم بیماری
دوران کودکی است**



بیماری آسم در هر سنی
می‌تواند رخ دهد



آسم یک
بیماری عفونی است



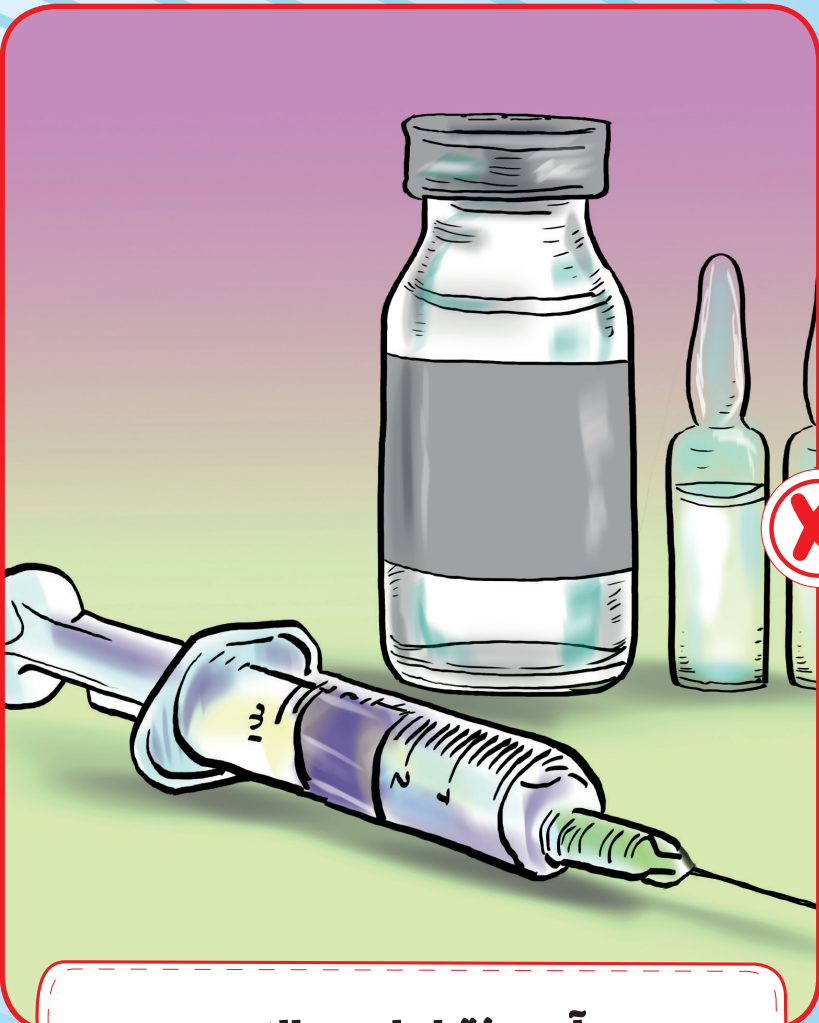
آسم بیماری عفونی
و مسری نیست



**افراد مبتلا به آسم
نباید ورزش کنند**



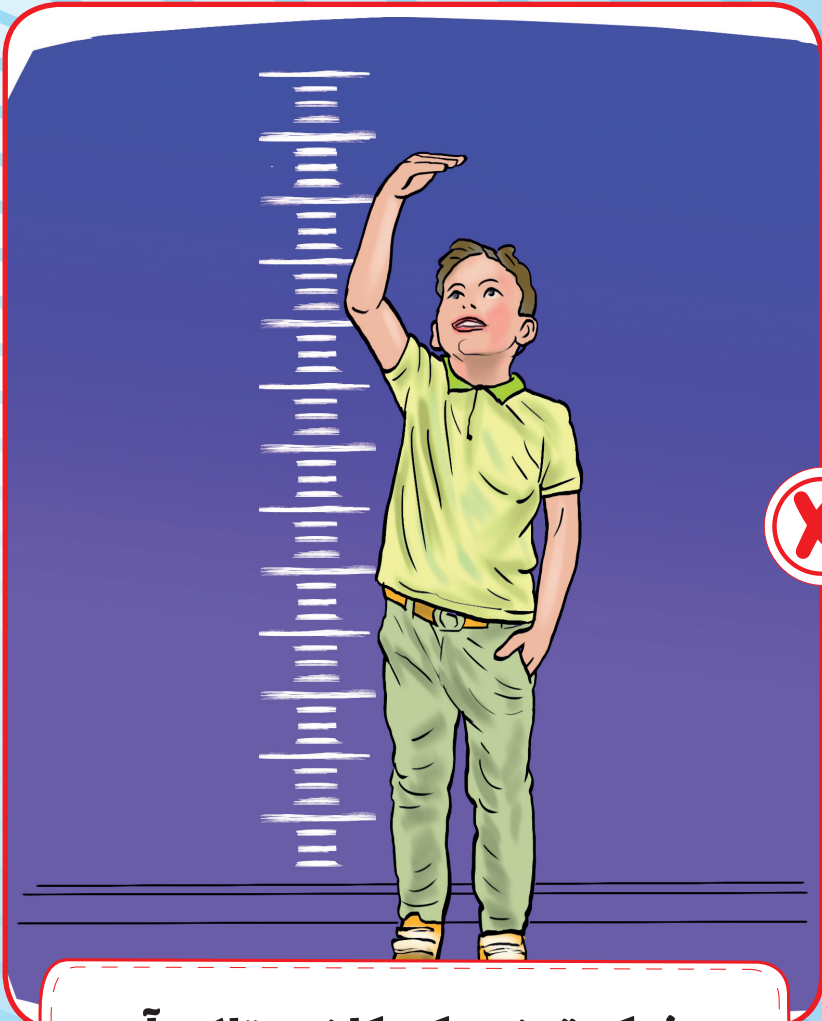
به افراد مبتلا به آسم به جز
در شرایط حاد بیماری توصیه به
انجام ورزش می شود



**آسم فقط با دوز بالای
استروئید (کورتون) قابل درمان است**



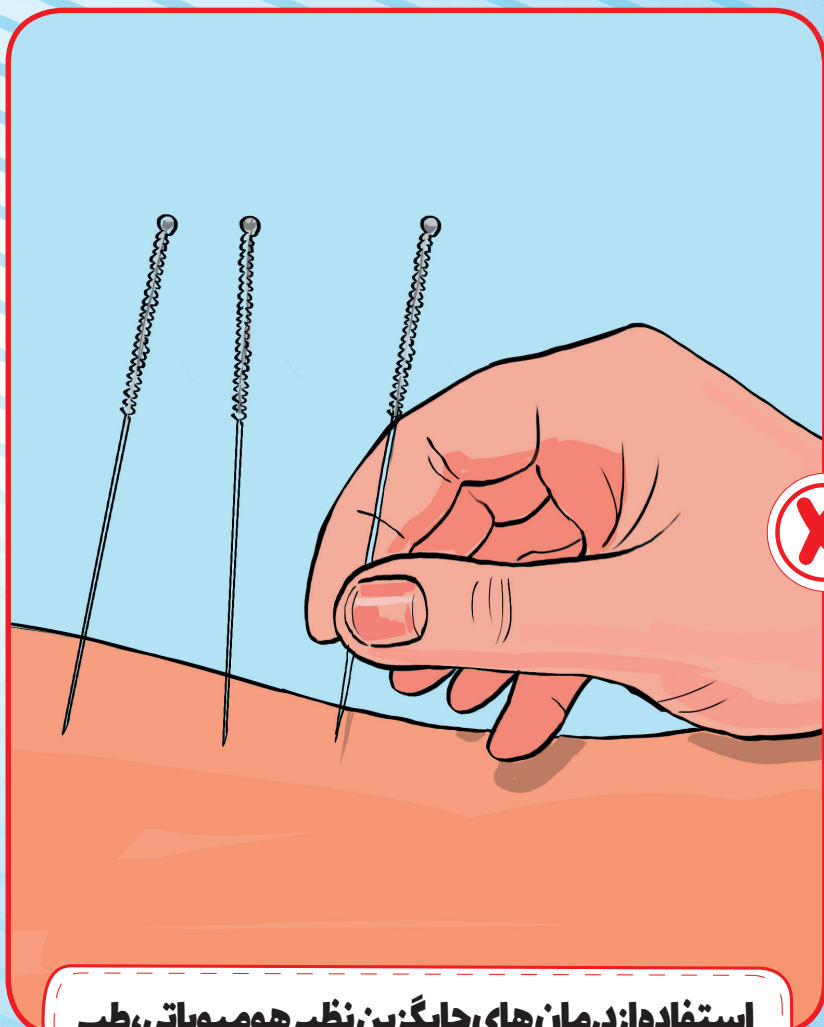
**بیماری آسم اغلب با دوز پایین
استروئیدهای استنشاقی
قابل کنترل است**



مصرف کورتون در کودکان مبتلا به آسم،
موجب تاخیر رشد و کوتاهی قد می شود



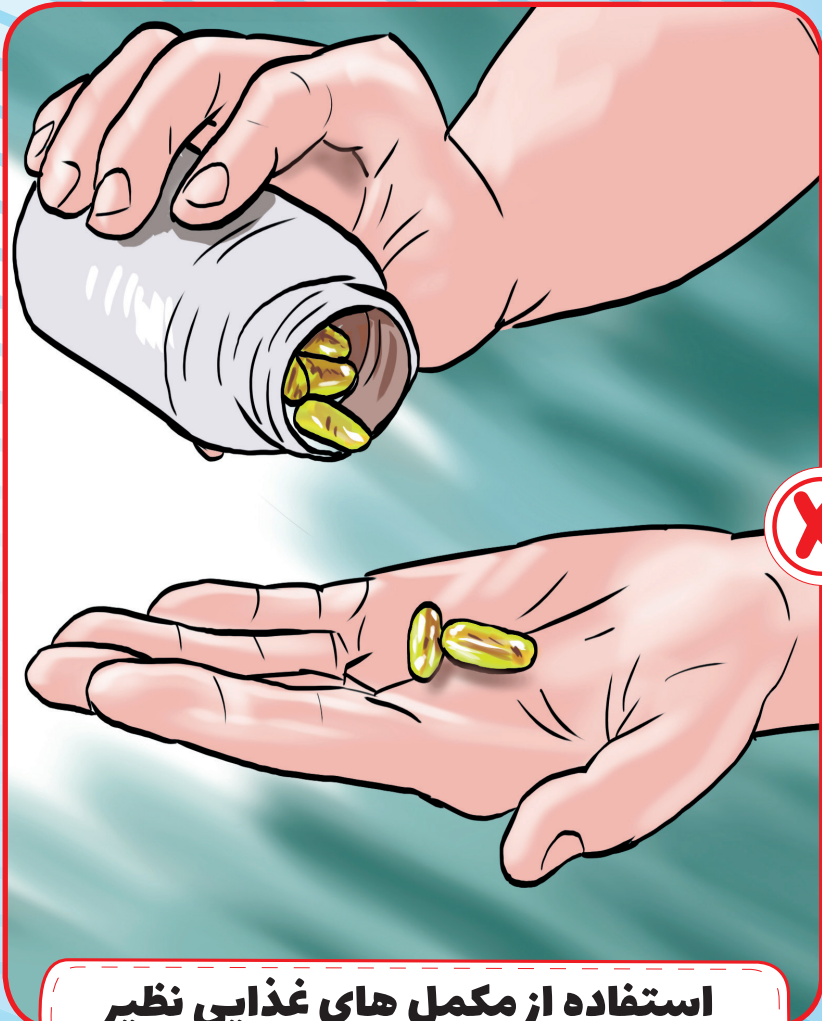
در درمان آسم معمولاً از کورتون های
استنشاقی با دوز پائین استفاده می شود
که تاثیری در رشد و یا قد کودکان ندارد



استفاده از درمان های جایگزین نظیر هومیوپاتی، طب
سوزنی، حجامت، طب سنتی و داروهای گیاهی و استفاده
از ترکیباتی نظیر عنبر نسارادر درمان آسم موثرند



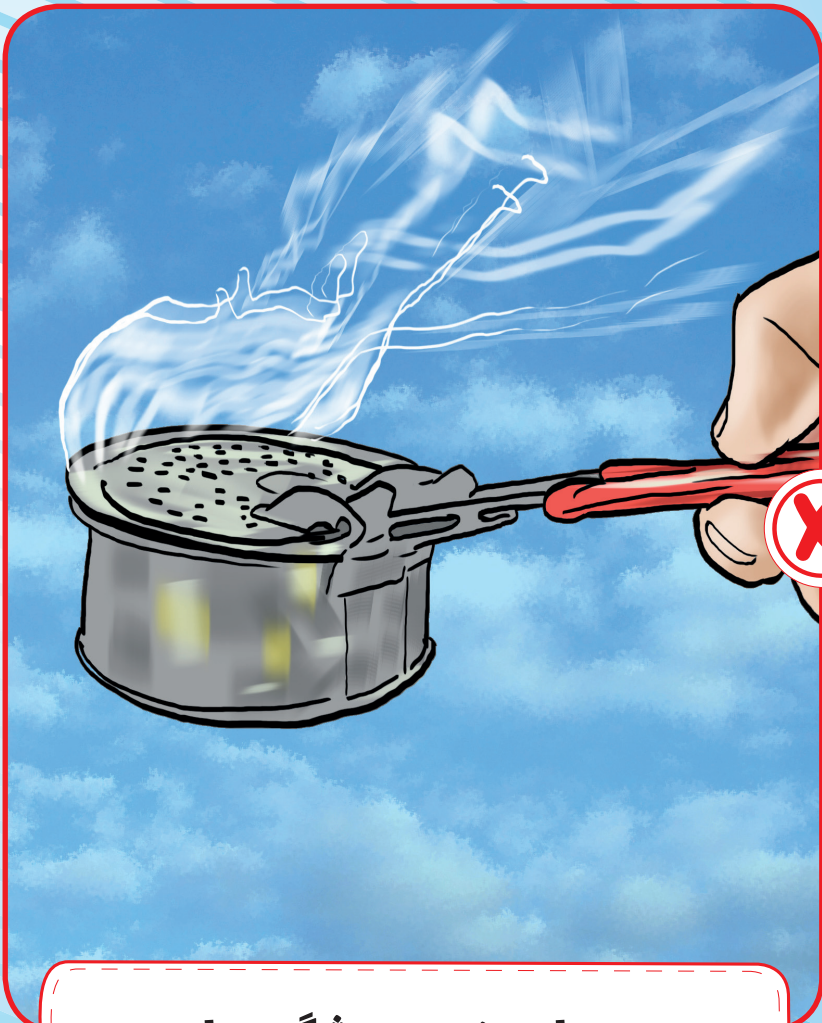
هیچ یک از درمان های ذکر شده تاثیر
ثابت شده ای در درمان آسم نداشته و در
بعضی از موارد می توانند مضر نیز باشند



استفاده از مکمل های غذایی نظیر
ویتامین ها، امگا ۳ و پروبیوتیک ها در
پیشگیری و کنترل آسم موثرند



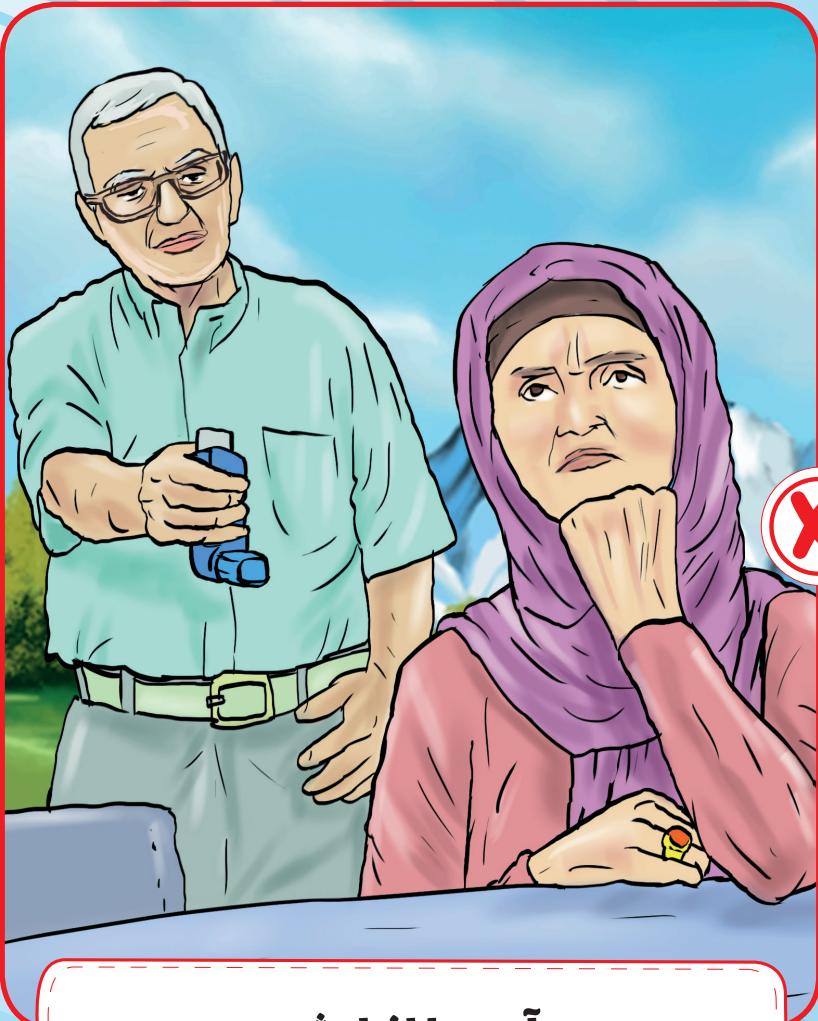
هیچ شواهدی مبنی بر مفید بودن
مکمل ها در درمان بیماری آسم
وجود ندارد



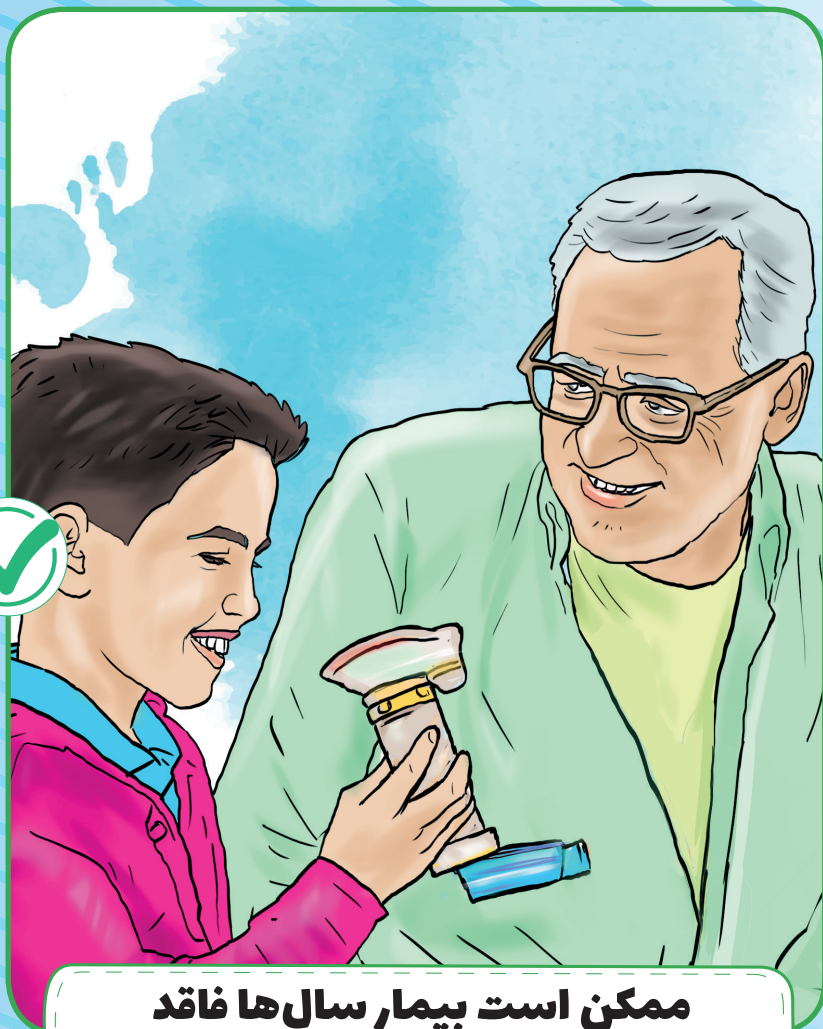
دود اسپند در پیشگیری از
ابتلا به آسم موثر است



**دود اسپند می تواند
موجب تشدید علائم بیماری و
حتی بروز حمله آسم شود**



آسم با افزایش
سن خوب می شود



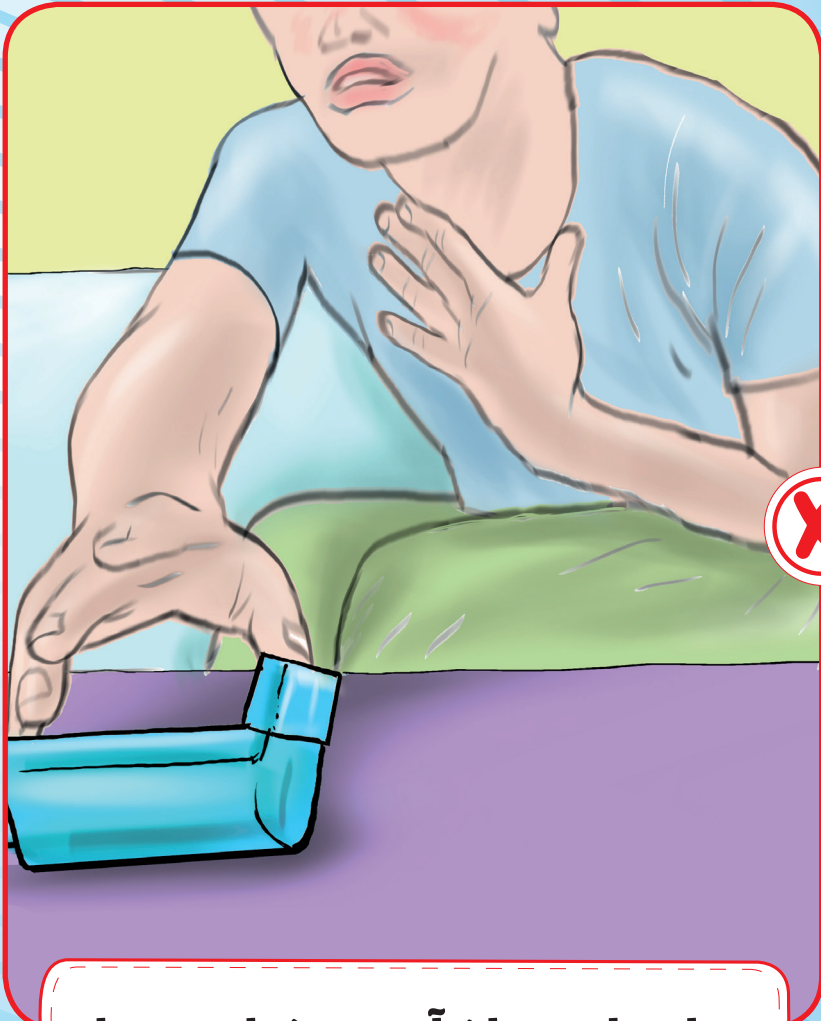
**ممکن است بیمار سال‌ها فاقد
علامت باشد اما امکان بروز علائم در
فرد مبتلا همیشه وجود دارد**



**آسم یک بیماری
روحی، روانی است**



**اگر چه اضطراب و افسردگی می‌توانند
باعث تشدید آسم شوند ولی آسم یک
بیماری روحی روانی نیست**



داروهای درمان آسم بویژه اسپری‌ها
وابستگی می‌دهند و اعتیاد آور هستند



بیماران مبتلا به آسم معمولاً لازم است داروهای خود را طولانی مدت استفاده کنند که این موضوع ارتباطی به وابستگی و اعتیاد به داروها ندارد



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران