



هفته پویش ملی آسم

اصلاح باورها نادرست درباره آسم



معاونت ملی بهداشت
معاونت ملی ایمنی مواد
معاونت ملی ایمنی مواد



معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
معاونت ملی ایمنی مواد

بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

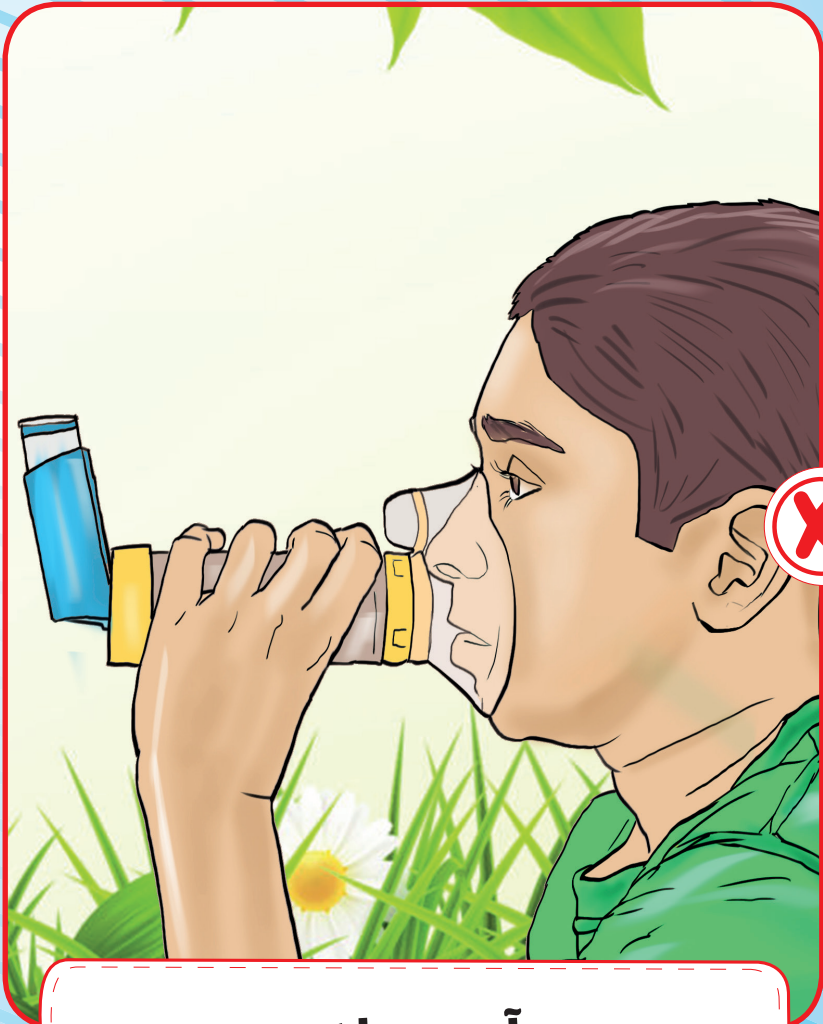




هفته پویش ملی آسم

اصلاح باورها نادرست درباره آسم

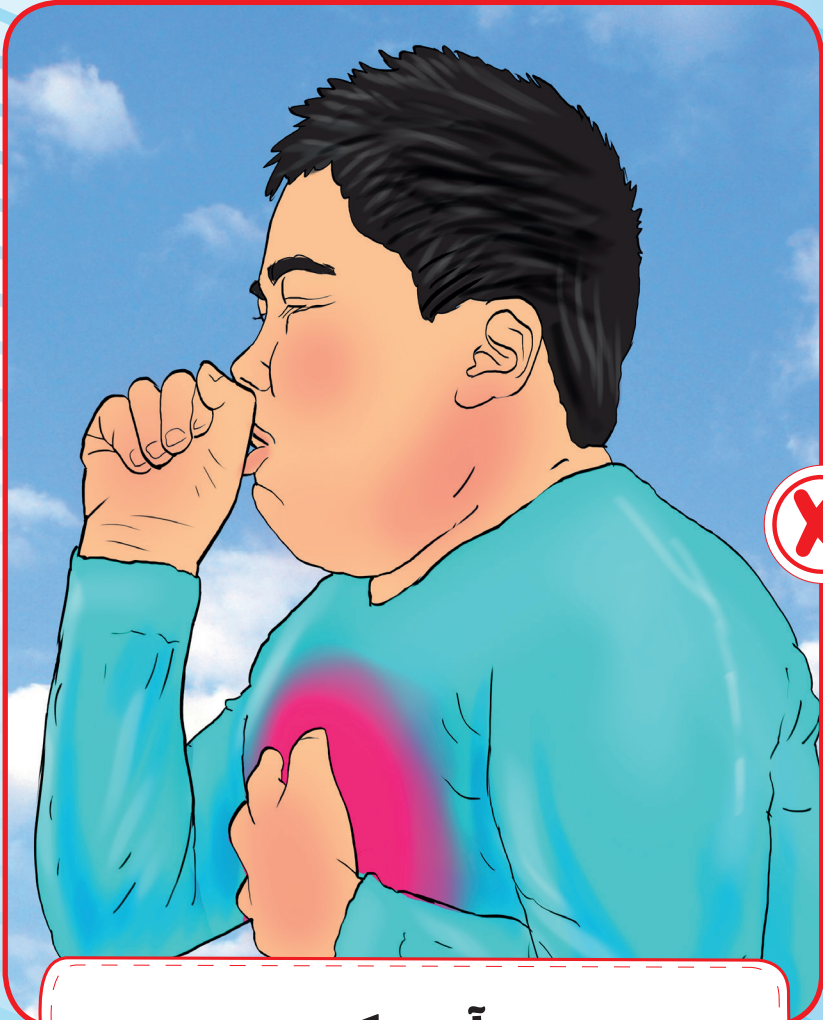




**آسم بیماری
دوران کودکی است**



بیماری آسم در هر سنی
می‌تواند رخ دهد



**آسم یک
بیماری عفونی است**



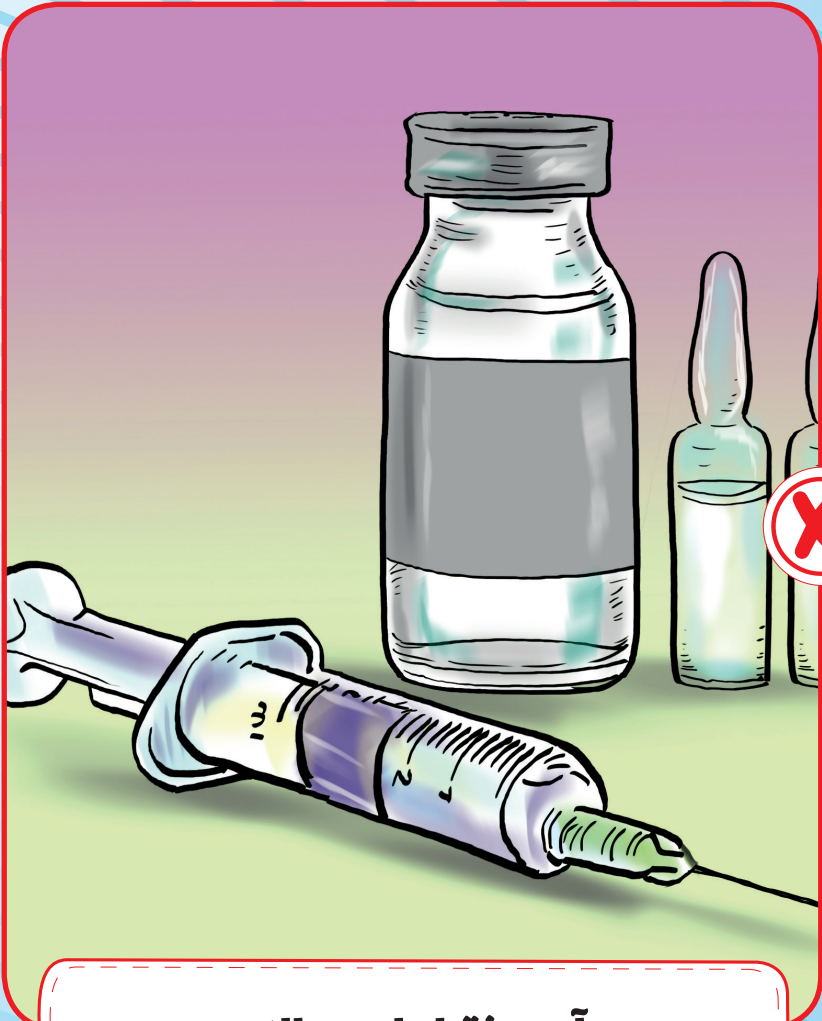
آسم بیماری عفونی
و مسری نیست



افراد مبتلا به آسم
نباید ورزش کنند



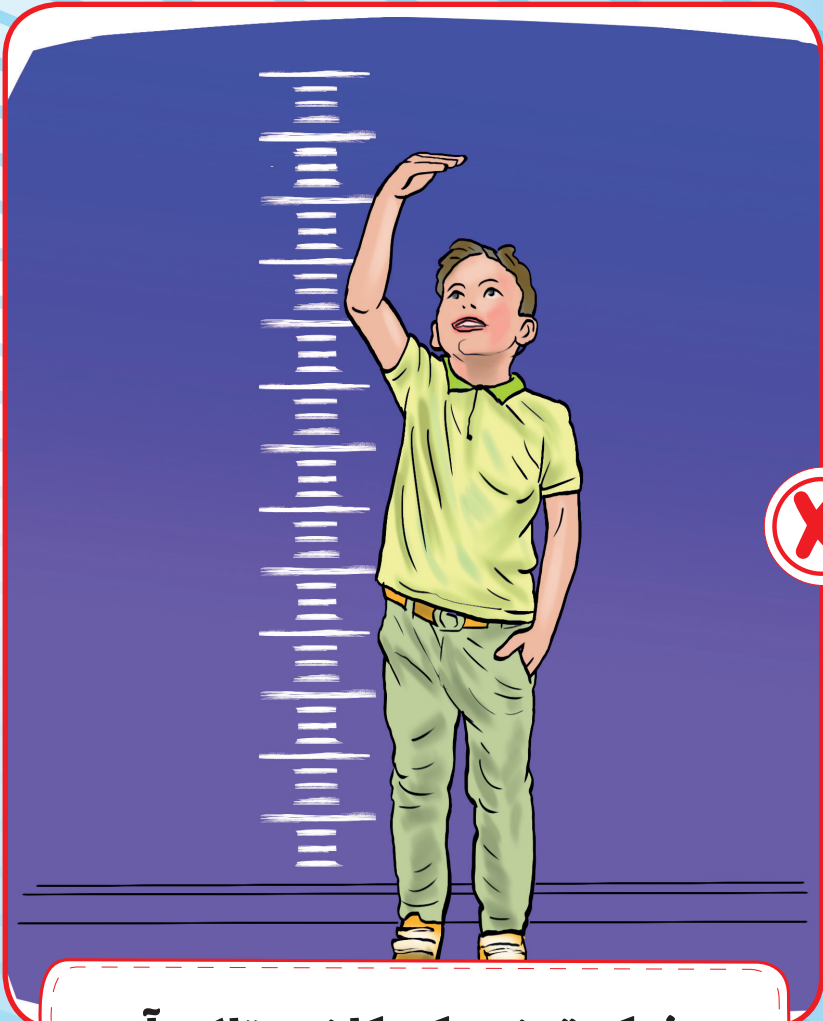
به افراد مبتلا به آسم به جز
در شرایط حاد بیماری توصیه به
انجام ورزش می شود



آسم فقط با دوز بالای
استروئید (کورتون) قابل درمان است



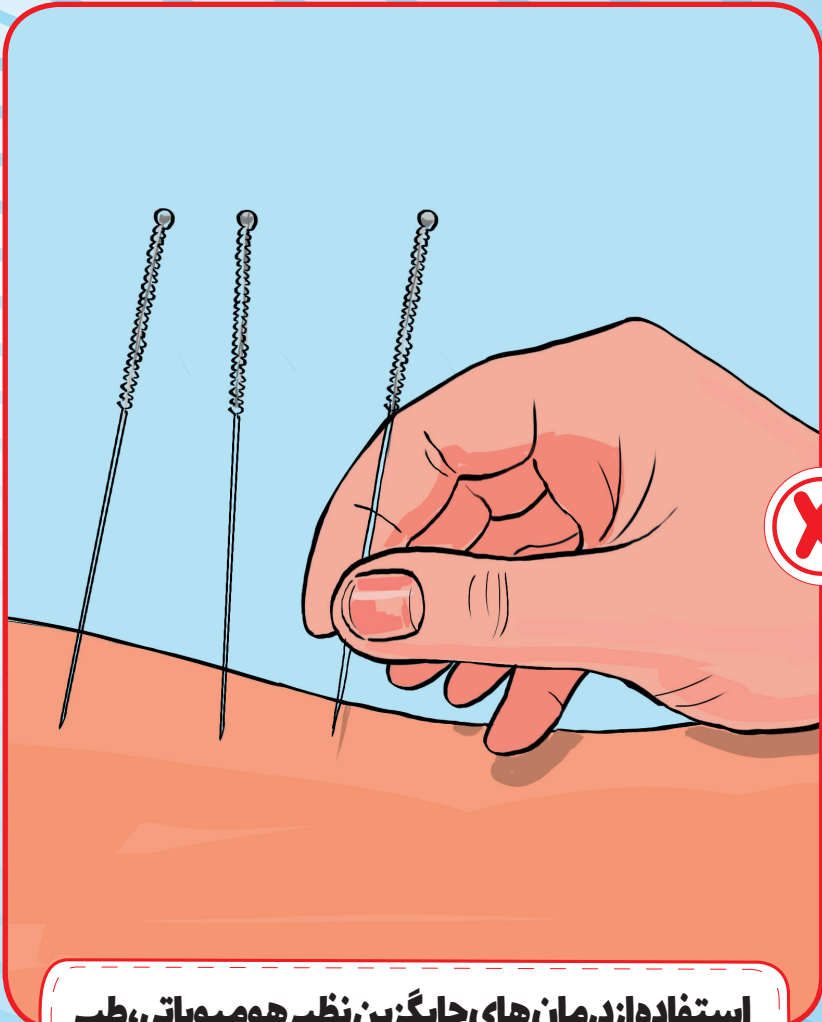
**بیماری آسم اغلب با دوز پایین
استروئیدهای استنشاقی
قابل کنترل است**



مصرف کورتون در کودکان مبتلا به آسم،
موجب تاخیر رشد و کوتاهی قد می شود



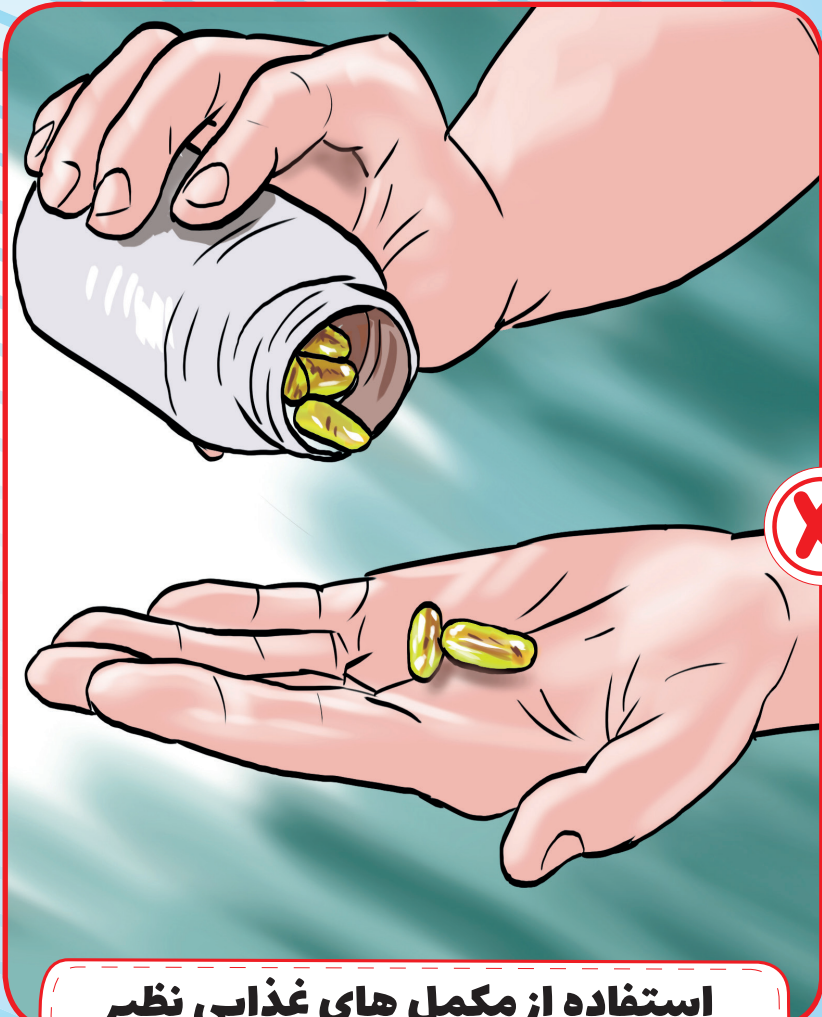
در درمان آسم معمولاً از کورتون های
استنشاقی با دوز پائین استفاده می شود
که تاثیری در رشد و یا قد کودکان ندارد



استفاده از درمان های جایگزین نظیر هومیوپاتی، طب
سوزنی، حجامت، طب سنتی و داروهای گیاهی و استفاده
از ترکیباتی نظیر عنبر نسا، ادرمان آسم موثرند



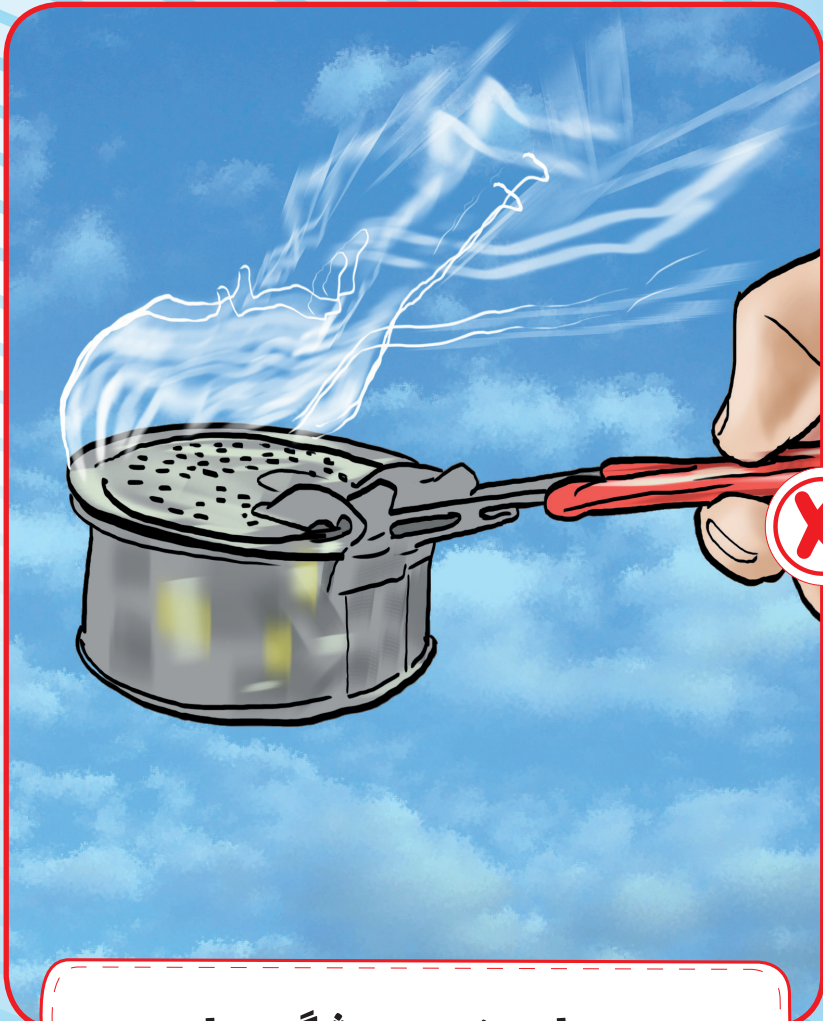
هیچ یک از درمان های ذکر شده تاثیر
ثابت شده ای در درمان آسم نداشته و در
بعضی از موارد می توانند مضر نیز باشند



استفاده از مکمل های غذایی نظیر
ویتامین ها، امگا ۳ و پروبیوتیک ها در
پیشگیری و کنترل آسم موثرند



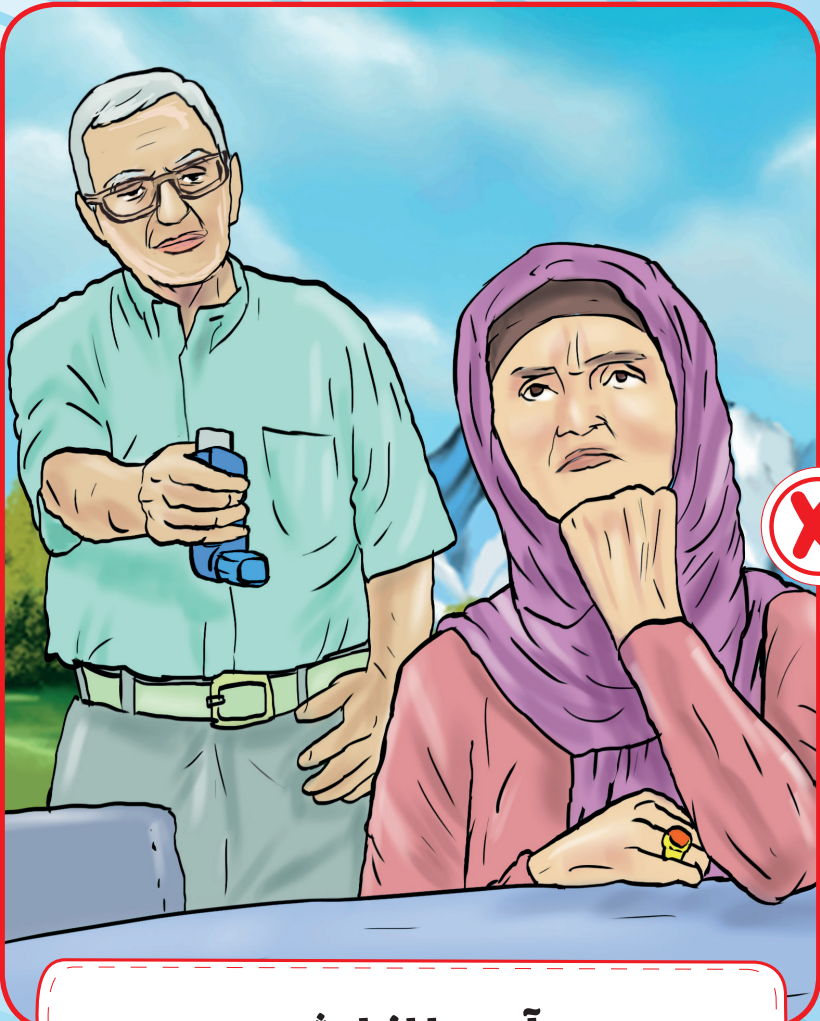
هیچ شواهدی مبنی بر مفید بودن
مکمل ها در درمان بیماری آسم
وجود ندارد



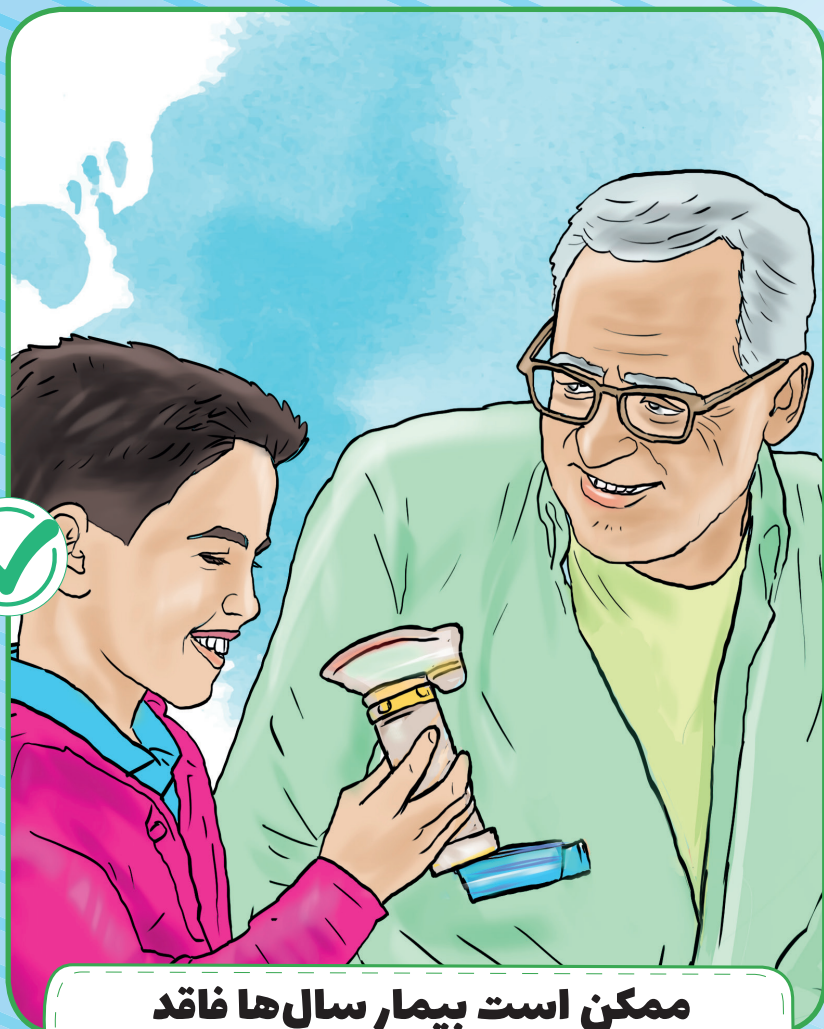
دود اسپند در پیشگیری از
ابتلا به آسم موثر است



**دود اسپند می تواند
موجب تشدید علائم بیماری و
حتی بروز حمله آسم شود**



آسم با افزایش
سن خوب می شود



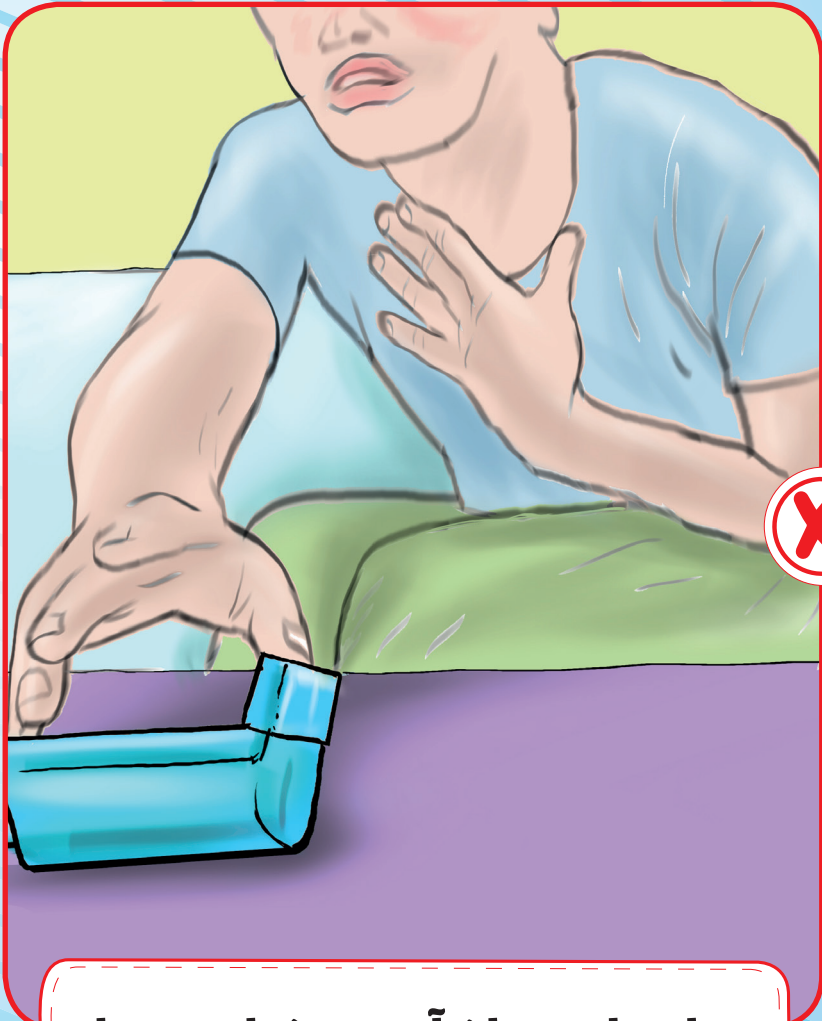
ممکن است بیمار سال‌ها فاقد
علامت باشد اما امکان بروز علائم در
فرد مبتلا همیشه وجود دارد



آسم یک بیماری
روحی روانی است



اگر چه اضطراب و افسردگی می‌توانند
باعث تشدید آسم شوند ولی آسم یک
بیماری روحی روانی نیست



داروهای درمان آسم بویژه اسپری‌ها
وابستگی می‌دهند و اعتیاد آور هستند



بیماران مبتلا به آسم معمولاً لازم است داروهای خود را طولانی مدت استفاده کنند که این موضوع ارتباطی به وابستگی و اعتیاد به داروها ندارد



مرکز ملی سلامت و ایمنی
جمهوری اسلامی ایران

وزارت بهداشت
و آموزش عالی

جمهوری اسلامی ایران