

برنامه عملیاتی

گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

سال ۱۴۰۲

## عنوان برنامه: برنامه تشخیص و مراقبت از اختلالات روانپزشکی

**شاخص ها:** ۱. پوشش غربالگری اولیه سلامت روان در جمعیت بالای ۵سال دارای پرونده فعال الکترونیک سلامت. شاخص مورد انتظار: ۳۳٪. ۲. درصد موارد مثبت در افرادی که غربالگری اولیه سلامت روان شده‌اند. شاخص مورد انتظار: ۱۲٪. ۳. درصد تشخیص اختلال روانپزشکی توسط پزشک در افرادی که در غربالگری اولیه سلامت روان مثبت شده‌اند. شاخص مورد انتظار: ۵۰٪. ۴. درصد افراد مبتلا به اختلالات روانپزشکی ارجاع شده از پزشک که تحت مراقبت کارشناس سلامت روان می‌باشند. شاخص مورد انتظار: ۷۰٪.

**دوره جمع آوری شاخص ها:** فصلی - شش ماهه - سالانه

**اهداف اختصاصی:** ۱. افزایش دسترسی به خدمات سرپایی در حوزه تشخیص به هنگام و درمان اختلالات شایع روانپزشکی ۲. افزایش پوشش مراقبت برای بیماران مبتلا به اختلالات شایع روانپزشکی ۳. غربالگری اولیه سلامت روان افرادی که پرونده فعال الکترونیک سلامت دارند ۴. تشخیص چهل درصد (بطور متوسط) اختلال روانپزشکی توسط پزشک در جمعیت غربال مثبت سلامت روان

**استراتژی ها:** ۱. آموزش ۲. غربالگری ۳. ارجاع ۴. پیگیری و مراقبت

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانه‌ها (مستندات)	پایش و ارزیابی
		مرکز بهداشت شهرستان	مرکز خدمات سلامت	خانه بهداشت	پایگاه بهداشتی	پزشک	بهورزان	مراقب سلامت						
۱	برگزاری کارگاه آموزشی ارزیابی و درمان اختلالات سلامت روان ویژه پزشکان عمومی								۱۴۰۱/۱/۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	پزشکان عمومی شاغل در مراکز	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری کارگاه	پس از آموزش و نمره پیش آزمون
۲	برگزاری کارگاه آموزشی بدو خدمت برای کارشناسان سلامت روان با موضوعات سلامت روان	*							۱۴۰۱/۱/۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	کارشناسان سلامت روان	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری کارگاه	پس از آموزش و نمره پیش آزمون
۳	کارگاه آموزشی با موضوع غربالگری حوزه سلامت روان بهورز، ماما / مراقب سلامت	*	*						۱۴۰۱/۱/۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	بهورز، ماما / مراقب سلامت	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری کارگاه	نمره پیش آزمون و پس از آموزش

دستیابی به شاخص های تعیین شده	گزارش ثبت تشخیص غربالگری مثبت	انجام غربالگری سلامت روان	افراد بالای ۵ سال در جمعیت تحت پوشش	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۱/۱	*	*	*	*				غربالگری اولیه سلامت روان توسط بهورز/ کارشناس مراقب سلامت به تفکیک گروه های سنی	۴
دستیابی به شاخص های تعیین شده	مطابق کدهای تشخیصی اعلام شده در سامانه	مصاحبه روانپزشکی	موارد غربال مثبت در غربالگری سلامت روان	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۱/۱			*	*	*	*		تشخیص پزشک در اختلالات شایع روانپزشکی (افسردگی، اضطراب، صرع و ...)	۵
دستیابی به شاخص های تعیین شده	گزارش ثبت خدمات روانشناختی	آموزش های روانشناختی	بیماران روانپزشکی	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۱/۱	*				*	*		مراقبت افراد مبتلا به اختلال روانپزشکی ارجاع شده از سوی پزشک توسط کارشناس سلامت روان	۵

## عنوان برنامه: برنامه آموزش مهارت های زندگی و مهارت های فرزندپروری

**شاخص ها:** ۱. پوشش آموزش مهارت های زندگی در دانشگاه؛ ۱۰۰۰ نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان ۲. پوشش آموزش مهارت های فرزندپروری (۱۲-۲ سال) در دانشگاه؛ ۱۰۰۰ نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان ۳. پوشش آموزش مهارت های زندگی ویژه کودکان ۱۲ تا ۶ (مطابق پروتکل کشوری برنامه)

### دوره جمع آوری شاخص ها: شش ماهه - سالانه

**اهداف اختصاصی:** ۱. پیشگیری از اختلالات روانپزشکی و مشکلات رفتاری ۲. ارجاع افراد غربال منفی واجد شرایط دریافت آموزش مهارت های زندگی و مهارت های فرزندپروری از طرف کارشناس مراقب سلامت به کارشناس سلامت روان ۳. ارائه خدمات مهارت های زندگی به گروه هدف ارجاع شده از کارشناس مراقب سلامت، توسط کارشناس سلامت روان ۴. ارتقاء روابط والد و کودک با توانمند سازی والدین

**استراتژی ها:** ۱. غربالگری ۲. ارجاع ۳. آموزش

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانه (مستندات)	پایش و ارزشیابی
		کارشناس سلامت روان	مراقب سلامت	بهورزان	پزشک	پایگاه بهداشتی	خانه بهداشت	مرکز خدمات سلامت						
۱	غربالگری و ارجاع موارد غربال منفی از کارشناس مراقب سلامت به کارشناس سلامت روان		*						۱۴۰۱/۱/۱	افراد ۱۴ تا ۶۰ سال، کودک ۱۲ تا ۶ سال، والدین دارای کودک ۲ تا ۱۲ سال	تهیه لیست انتظار، ارجاع به روانشناس	گزارش کتبی و تصویری، بررسی آمار	میزان غربالگری و ارجاع انجام گرفته	
۲	آموزش گروهی مهارت زندگی و فرزندپروری در گروه هدف داخل مرکز (از مسیر ارجاع)		*					*	۱۴۰۱/۱/۱	افراد ۱۴ تا ۶۰ سال، کودک ۱۲ تا ۶ سال، والدین دارای کودک ۲ تا ۱۲ سال	برگزاری جلسات آموزشی	گزارش کتبی و تصویری، بررسی آمار	دستیابی به شاخص های تعیین شده	
۳	آموزش انفرادی مهارت های زندگی و فرزندپروری در گروه های هدف		*					*	۱۴۰۱/۱/۱	افراد ۱۴ تا ۶۰ سال، کودک ۱۲ تا ۶ سال، والدین دارای کودک ۲ تا ۱۲ سال	برگزاری جلسات آموزشی	گزارش کتبی و تصویری، بررسی آمار	دستیابی به شاخص های تعیین شده	

دستیابی به شاخص های تعیین شده	گزارش کتبی و تصویری، بررسی آمار	برگزاری جلسات آموزشی	افراد ۱۴ تا ۶۰ سال، کودک ۶ تا ۱۲ سال، والدین دارای کودک ۲ تا ۱۲ سال	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۱/۱	*								آموزش گروهی مهارت زندگی و فرزندپروری در گروه هدف خارج از مرکز (خارج از مسیر ارجاع)	۴
تحلیل وضعیت و گزارش فصلی برنامه ها	بررسی آمار الکترونیک / فیزیکی	پایش خدمات ، تکمیل چک لیست	کارشناس مراقب سلامت، کارشناس سلامت روان	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۱/۱	*				*				انجام پایش و نظارت بر اجرای مناسب برنامه	۵

## عنوان برنامه: برنامه جامع پیشگیری از رفتارهای خودکشی

**شاخص ها:** ۱. درصد موارد اقدام به خودکشی که به کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت معرفی شده اند و در طول سال گذشته پیگیری فعال\* شده اند. **شاخص مورد**

**انتظار: ۱۰۰٪ موارد باید پیگیری شده و دارای پرونده پیگیری فعال باشند** ۲. ثبت فصلی موارد شناسایی شده اقدام به خودکشی و فوت ناشی از آن در منطقه تحت پوشش دانشگاه تا پایان

اولین ماه فصل بعد؛ **شاخص مورد انتظار: ۱۰۰ درصد**

**دوره جمع آوری شاخص ها: فصلی، شش ماهه، سالانه**

**اهداف اختصاصی:** ۱. کاهش میزان اقدام به خودکشی در جمعیت عمومی ۲. کاهش میزان فوت ناشی از خودکشی در جمعیت عمومی

**استراتژی ها:** ۱. آموزش ۲. مداخلات دارویی و غیر دارویی ۳. پیگیری

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانگرها (مستندات)	پایش و ارزشیابی
		کارشناس سلامت روان	مراقب سلامت	بهورزان	پزشک	پایگاه بهداشتی	خانه بهداشت	مرکز خدمات سلامت						
۱	برگزاری کارگاه آموزشی/بازآموزی پیشگیری از خودکشی برای یک سوم کارشناسان مراقب سلامت /بهورزان							۱۴۰۱/۱/۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	مراقب سلامت، بهورز	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری کارگاه	نمره پیش آزمون و پس آزمون	
۲	برگزاری کارگاه آموزشی/بازآموزی پیشگیری از خودکشی برای یک سوم پزشکان عمومی							۱۴۰۱/۱/۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	پزشکان عمومی	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری	نمره پیش آزمون و پس آزمون	
۳	برگزاری کارگاه بازآموزی پیشگیری از خودکشی برای یک سوم کارشناسان سلامت روان							۱۴۰۱/۲/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۱۵	کارشناسان سلامت روان	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری	نمره پیش آزمون و پس آزمون	
۴	برگزاری حداقل یک کارگاه آموزشی نحوه انعکاس اخبار مربوط به خودکشی							۱۴۰۱/۱۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	اصحاب رسانه های محلی	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری	نمره پیش آزمون و پس آزمون	
۵	شناسایی و ثبت موارد اقدام به خودکشی و فوت ناشی از آن در سامانه کشوری ثبت خودکشی							۱۴۰۱/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	گزارش کتبی و تصویری کارگاه	شناسایی، ثبت بررسی سامانه	درصد موارد ثبت شده در پورتال معاونت بهداشت		

درصد موارد پیگیری شده توسط کارشناسان سلامت روان	بررسی آمار	مداخلات دارویی و غیر دارویی	موارد اقدام به خودکشی	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۱/۰۱	*	*	*	*	*	*	*	*	پیگیری فعال موارد اقدام به خودکشی	۶
---	------------	-----------------------------------	--------------------------	------------	------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------------------	---

## عنوان برنامه: آموزش خودمراقبتی در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

**شاخص ها:** ۱. درصد سفیران سلامت تحت پوشش خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت که محتوی آموزشی را در یک جلسه توجیهی دریافت کرده اند :

**شاخص مورد انتظار: ۳۵٪** ۲. درصد سفیران سلامت تحت پوشش خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت که حداقل در یک جلسه حضوری پرسش و

پاسخ خودمراقبتی سلامت روان شرکت نموده اند. **شاخص مورد انتظار: ۲۵٪**

### دوره جمع آوری شاخص ها: شش ماهه

**اهداف اختصاصی:** ارتقای سطح سواد سلامت روان جامعه

**استراتژی ها:** آموزش، اطلاع رسانی

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانگرها (مستندات)	پایش و ارزشیابی
		مرکز بهداشت شهرستان	مرکز خدمات سلامت	خانه بهداشت	پایگاه بهداشتی	پزشک	بهورزان	مراقب سلامت						
۱	برگزاری کارگاه آموزشی خودمراقبتی در سلامت روان	*	*						۱۴۰۱/۰۲/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	کارشناسان سلامت روان، مراقبین سلامت، مربیان بهورزی، بهورزان	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری کارگاه	نمره پیش آزمون و پس آزمون
۲	برگزاری کلاسهای آموزشی گروهی خودمراقبتی در سلامت روان ویژه سفیران سلامت	*	*					*	۱۴۰۱/۰۱/۲۰	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	سفیران سلامت	برگزاری کارگاه آموزشی	گزارش کتبی و تصویری کارگاه	نمره پیش آزمون و پس آزمون
۳	ارتقاء سلامت روان جامعه در راستای شعار روز جهانی و هفته سلامت روان	*	*	*	*	*	*	*	۱۴۰۱/۰۷/۰۱	۱۴۰۱/۰۸/۳۰	عموم مردم	برگزاری برنامه های مرتبط	گزارش عملکرد بر اساس فرم	دستیابی به اهداف تعیین شده



## عنوان برنامه: برنامه حمایت های روانی - اجتماعی در بلایا

**شاخص ها:** درصد کارشناسات سلامت روان شاغل در حوزه بهداشت در بدو شروع خدمت در دوره های آموزشی حمایت های روان - اجتماعی در حوادث غیرمترقبه شرکت نموده اند: **شاخص مورد انتظار: ۱۰۰٪**. ۲. درصد کارشناسات سلامت روان شاغل در حوزه بهداشت هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی (حضوری/ غیرحضوری) حمایت های روانی - اجتماعی در حوادث غیرمترقبه شرکت نموده اند: **شاخص مورد انتظار: ۱۰۰٪**. ۳. درصد پزشکان عمومی شاغل در حوزه بهداشت هر سال در دوره های آموزشی حمایت های روانی - اجتماعی در حوادث غیرمترقبه شرکت نموده اند: **شاخص مورد انتظار: ۳۰٪**. ۳. درصد کارشناسان مراقب سلامت و بهورزان شاغل در حوزه بهداشت در طی سه سال در دوره های آموزشی حمایت های روانی - اجتماعی در حوادث غیرمترقبه شرکت نموده اند: **شاخص مورد انتظار: ۱۰۰٪**. ۴. درصد مناطق آسیب دیده که پس وقوع حادثه براساس پروتکل کشوری از خدمات و حمایت های روانی - اجتماعی در حوادث غیرمترقبه بهره مند شده اند. **شاخص مورد انتظار: ۱۰۰٪**

### دوره جمع آوری شاخص ها: سالانه

**اهداف اختصاصی:** ۱. پیشگیری از عوارض روانی اجتماعی ناشی از حوادث غیر مترقبه ۲. بهره مندی مناطق آسیب دیده پس از وقوع حادثه از خدمات و حمایت های روانی - اجتماعی در حوادث غیرمترقبه براساس پروتکل کشوری

### استراتژی ها: آموزش، مداخلات روانشناختی در افراد آسیب دیده و بازماندگان حوادث

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانه ها (مستندات)	پایش و ارزیابی
		مرکز بهداشت شهرستان	مرکز خدمات سلامت	خانه بهداشت	پایگاه بهداشتی	پزشک	بهورزان	مراقب سلامت						
۱	برگزاری کارگاه آموزشی مداخلات روانی اجتماعی برای کارشناسان سلامت روان	*							۱۴۰۱/۰۴/۰۱	۱۴۰۱/۰۴/۳۱	کارشناسان سلامت روان	برگزاری کارگاه آموزشی	مستندات کارگاه های آموزشی	نمره پیش آزمون و پس آزمون
۲	برگزاری کارگاه آموزشی مداخلات روانی اجتماعی برای پزشکان عمومی	*							۱۴۰۱/۰۵/۰۱	۱۴۰۱/۰۵/۳۱	پزشکان عمومی	برگزاری کارگاه آموزشی	مستندات کارگاه های آموزشی	نمره پیش آزمون و پس آزمون
۳	برگزاری کارگاه آموزشی مداخلات روانی برای مراقبین سلامت و بهورزان	*	*						۱۴۰۱/۰۶/۰۱	۱۴۰۱/۰۶/۳۱	مراقبین سلامت و بهورزان	برگزاری کارگاه آموزشی	مستندات کارگاه های آموزشی	نمره پیش آزمون و پس آزمون
۴	برگزاری کارگاه آموزشی مداخلات روانی اجتماعی برای مشاوران مدارس و گروه های امدادگر	*							۱۴۰۱/۰۹/۰۱	۱۴۰۱/۱۰/۳۰	مشاوران مدارس، گروه های امدادگر	برگزاری کارگاه آموزشی	مستندات کارگاه های آموزشی	نمره پیش آزمون و پس آزمون
۵	اجرای مداخلات روانی - اجتماعی در بلایا و حوادث برای آسیب دیدگان								۱۴۰۱/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	آسیب دیدگان و بازماندگان حوادث	برگزاری جلسات مداخله	مستندات و فرمهای مربوطه	دستیابی به شاخص ۷۰٪ پیگیری آسیب دیدگان

## عنوان برنامه: برنامه پیشگیری از خشونت خانگی (پیشگیری از همسرآزاری)

- **شاخص ها:** ۱. درصد غربالگری اولیه همسرآزاری در افراد گروه هدف برنامه که پرونده فعال الکترونیک تشکیل داده اند (**شاخص مورد انتظار ۱۰۰٪**) ۲. درصد غربالگری تکمیلی گروه هدف برنامه که غربالگری اولیه همسرآزاری در آنها مثبت شده است **شاخص مورد انتظار ۸۰٪** ۳. درصد افراد تحت پوشش مراقبت در میان افراد شناسایی شده در گروه هدف برنامه پیشگیری از همسرآزاری که برای دریافت خدمت رضایت دارند: **شاخص مورد انتظار ۵۰٪**

**دوره جمع آوری شاخص ها: فصلی، شش ماهه**

**اهداف اختصاصی:** ۱. ایجاد و حفظ پوشش مراقبتی برای افراد متاثر از همسر آزاری شناسایی شده در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ۲. کاهش خشونت خانگی مجدد در افراد متاثر از همسر آزاری شناسایی شده در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه

**استراتژی ها:** غربالگری، توانمندسازی، ارجاع

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانگرها (مستندات)	پایش و ارزشیابی
		کارشناس سلامت روان	مراقب سلامت	بهورزان	پزشک	پایگاه بهداشتی	خانه بهداشت	مركز خدمات سلامت						
۱	انجام غربالگری اولیه همسرآزاری	*	*	*	*	*	*	۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	زنان متأهل ۱۵ تا ۶۰ سال	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	دستیابی به شاخص های تعیین شده	
۲	انجام غربالگری تکمیلی برای موارد قربانی همسرآزاری که برای دریافت خدمات رضایت دارند	*			*			۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت غربالگری اولیه	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	دستیابی به شاخص های تعیین شده	
۳	برگزاری جلسات توانمندسازی و مهارت آموزی برای موارد قربانی همسرآزاری	*			*	*		۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت غربالگری اولیه	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	بررسی آمار الکترونیک/فیزيکی قربانیان خشونت	درصد موارد	
۴	ارجاع و پیگیری موارد قربانی همسرآزاری جهت دریافت خدمات حمایتی به سازمانهای ارائه دهنده این خدمات (سازمان بهزیستی، کمیته امداد و...)	*			*			۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت غربالگری اولیه	ارجاع موارد مثبت	بررسی مستندات	درصد موارد ارجاع یافته جهت دریافت خدمات حمایتی	

## عنوان برنامه: برنامه پیشگیری از خشونت خانگی (پیشگیری از کودک آزاری)

- **شاخص ها:** ۱. میزان کارشناسان مراقب سلامت/ بهورز که سه سال یکبار در دوره های آموزشی/بازآموزی پیشگیری از بدرفتاری با کودک شرکت نموده اند (**شاخص مورد انتظار ۸۰٪**) ۲. میزان غربالگری اولیه بدرفتاری با کودک در افراد گروه هدف برنامه که پرونده فعال الکترونیک تشکیل داده اند (**شاخص مورد انتظار ۱۰۰٪**) ۳. میزان غربالگری تکمیلی افراد گروه هدف برنامه که غربالگری اولیه بدرفتاری با کودک در آنها مثبت شده اند (**شاخص مورد انتظار ۸۰٪**) ۴. درصد افراد افراد شناسایی شده در گروه هدف برنامه پیشگیری از بدرفتاری با کودک که برای دریافت خدمت رضایت دارند (**شاخص مورد انتظار ۱۰۰٪**)

### دوره جمع آوری شاخص ها: فصلی، شش ماهه

**اهداف اختصاصی:** ۱. ایجاد و حفظ پوشش مراقبتی برای افراد متاثر از کودک آزاری شناسایی شده در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ۲. کاهش خشونت خانگی مجدد در افراد متاثر از کودک آزاری شناسایی شده در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه

### استراتژی ها: غربالگری، توانمندسازی، ارجاع

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانه‌ها (مستندات)	پایش و ارزشیابی
		مرکز بهداشت شهرستان	مرکز خدمات سلامت	خانه بهداشت	پایگاه بهداشتی	پزشک	بهورزان	مراقب سلامت						
۱	انجام غربالگری اولیه کودک آزاری	*	*	*	*	*	*	۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۸ سال	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	دستیابی به شاخص های تعیین شده	
۲	انجام غربالگری تکمیلی برای موارد قربانی کودک آزاری که برای دریافت خدمات رضایت دارند	*	*	*	*	*	*	۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت غربالگری اولیه	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	دستیابی به شاخص های تعیین شده	
۳	برگزاری جلسات توانمندسازی و مهارت آموزی برای موارد قربانی کودک آزاری	*	*	*	*	*	*	۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت غربالگری اولیه	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	بررسی آمار الکترونیک/فیزیکی	درصد موارد مداخله در بین قربانیان خشونت	
۴	ارجاع و پیگیری موارد قربانی همسرآزاری جهت دریافت خدمات حمایتی به سازمانهای ارائه دهنده این خدمات(سازمان بهزیستی، کمیته امداد و...)	*	*	*	*	*	*	۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت غربالگری اولیه	ارجاع موارد مثبت	بررسی مستندات	درصد موارد ارجاع یافته جهت دریافت خدمات حمایتی	

## عنوان برنامه: برنامه کاهش آسیب مصرف مواد

- شاخص ها:** ۱. درصد بیماران تزریقی تحت پوشش مراکز کاهش آسیب درمان با آگونیسست آستانه پایین که حداقل به مدت ۱۸۰ روز به طور مستمر دریافت دارو داشته‌اند (یک هفته پیاپی یا دو هفته منقطع، قطع درمان نداشته باشند). **شاخص مورد انتظار: ۵۰٪**. ۲. درصد مراجعین به مراکز کاهش آسیب که خدمات کاهش آسیب را (سرنگ و سوزن، سلامت جنسی و ... ) بصورت مستمر دریافت می‌نمایند (حداقل یک بار در هفته خدمات را دریافت نمایند). **شاخص مورد انتظار: ۶۰٪**. ۳. متوسط سرنگ و سوزن توزیع شده به ازای هر مصرف کننده تزریقی تحت پوشش مراکز کاهش آسیب در یکسال گذشته. **شاخص مورد انتظار: ۳۶۰ عدد و بالاتر**. ۴. متوسط کاندوم توزیع شده به ازای هر مصرف کننده تزریقی تحت پوشش مراکز کاهش آسیب در یکسال. **شاخص مورد انتظار: ۱۲۰ عدد و بالاتر**

**دوره جمع آوری شاخص ها: فصلی، شش ماهه، سالانه**

- اهداف اختصاصی:** ۱. افزایش پوشش خدمات کاهش آسیب و درمان در میان افرادی که مواد را به صورت تزریقی مصرف می‌کنند ۲. کاهش میزان شیوع ویروس اچ آی وی در میان افرادی که مواد را به صورت تزریقی مصرف می‌کنند
- استراتژی ها:** آموزش، شناسایی، پیگیری، مراقبت، ارجاع

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا						تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانگرها (مستندات)	پایش و ارزشیابی
		کارشناس سلامت روان	تیم سیار	پرستار	پزشک	پایگاه بهداشتی	خانه بهداشت						
۱	برگزاری جلسه/ کارگاه آموزشی (حضوری و غیر حضوری) در خصوص کاهش آسیب و درمان اختلال مصرف مواد *							۱۴۰۱/۰۶/۰۱	۱۴۰۱/۰۶/۳۱	کارکنان مراکز کاهش آسیب	برگزاری جلسه/ کارگاه	عناوین سرفصل ها، لیست افراد آموزش دیده	تعداد جلسه برگزار شده
۲	آموزش تزریق و روابط جنسی ایمن، توزیع سرنگ، سوزن و ...، اجرای تست و مشاوره HIV		*	*	*			۱۴۰۱/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	گروه های هدف مراکز کاهش آسیب	برگزاری جلسه، آمار تست HIV	ارسال آمار فصلی مرکز کاهش آسیب	دستیابی به شاخص های برنامه
۳	توزیع لوازم تزریق ایمن و محافظ جنسی در بین مصرف کنندگان تزریقی مواد و مواد محرک		*	*				۱۴۰۱/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	مصرف کنندگان تزریقی مواد	توزیع لوازم	گزارش الکترونیک و فرم های فیزیکی	دستیابی به شاخص های برنامه
۴	شناسایی پاتوق های جدید مصرف مواد و ارائه خدمات کاهش آسیب		*					۱۴۰۱/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	مصرف کنندگان تزریقی مواد	ارائه خدمات کاهش آسیب	آمار پاتوق های شناسایی شده	درصد پاتوق های جدید شناسایی شده

دستیابی به شاخص های برنامه	آمار الکترونیک آیداتیس/فیزیکی	ارائه درمان نگهدارنده	مصرف کنندگان تزریقی مواد	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۱/۰۱			*	*					ارائه متادون با آستانه پایین در واحد ضمیمه درمان آگونیسست	۵
میزان موارد ارجاع یافته	فرم های آماری	ارجاع	مراجعه مرکز و تیم های سیاری	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۱/۰۱				*					ارجاع موارد به مراکز بهداشتی/مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	۶

## عنوان برنامه: برنامه ادغام خدمات پیشگیری، درمان و کاهش آسیب مصرف مواد در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه

**شاخص ها:** ۱. درصد افراد دارای پرونده فعال الکترونیک سلامت در گروه سنی ۱۵ تا ۵۹ سال، که از نظر غربالگری اولیه درگیری با اختلالات مصرف دخانیات، مواد و الکل مورد ارزیابی قرار گرفته اند. **شاخص مورد انتظار: ۱۰۰ درصد**. ۲. درصد موارد ارزیابی شده در سطح خطر متوسط و بالای اختلالات مصرف مواد و الکل که تحت پوشش ۲ جلسه مداخله روانشناختی کوتاه قرار گرفته اند. **شاخص مورد انتظار: ۵۰ درصد**. ۳. درصد گروه هدف تحت پوشش حداقل ۲ جلسه مداخله شناختی-رفتاری کوتاه قرار گرفته اند. **شاخص مورد انتظار: ۴۰ درصد**

### دوره جمع آوری شاخص ها: فصلی، شش ماهه

- اهداف اختصاصی:** ۱. افزایش دسترسی به خدمات ارزیابی، تشخیص و مراقبت اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد در نظام مراقبت های اولیه

### استراتژی ها: آموزش، غربالگری، ارجاع

ردیف	عنوان فعالیت ها	محل / مسئول اجرا							تاریخ شروع	تاریخ پایان	گروه هدف	چگونگی اجرا	نشانه‌ها (مستندات)	بایش و ارزیابی
		شبکه	مرکز خدمات سلامت	خانه بهداشت	پایگاه بهداشتی	پزشک	بهورزان	مراقب سلامت						
۱	اجرای برنامه آموزش گروهی مهارت فرزند پروری ۱۲-۱۷ سال	*	*		*				۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	والدین دارای نوجوان ۱۲ تا ۱۷ سال	جلسات آموزشی	گزارش آماری شش ماهه اساس شناسنامه برنامه	دستیابی به شاخص های تعیین شده
۲	انجام غربالگری اولیه درگیری اولیه با مصرف دخانیات، الکل و مواد	*	*	*	*	*	*		۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	افراد ۱۵ تا ۶۰ سال	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	گزارش ثبت خدمات از سامانه الکترونیک	دستیابی به شاخص های تعیین شده
۳	انجام غربالگری تکمیلی درگیری اولیه با مصرف دخانیات، الکل و مواد	*	*		*				۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت درگیری اولیه با مصرف مواد	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	گزارش ثبت خدمات از سامانه الکترونیک	دستیابی به شاخص های تعیین شده
۴	اجرای حداقل ۲ جلسه مداخله روانشناختی کوتاه برای مواردی که سطح خطر متوسط و بالا بوده است	*	*		*				۹۹/۰۱/۰۱	۹۹/۱۲/۲۹	موارد مثبت درگیری اولیه با مصرف مواد	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	بررسی آمار الکترونیک/فیزیک	دستیابی به شاخص های تعیین شده

دستیابی به شاخص های تعیین شده	بررسی آمار الکترونیک/فیزد کی	گزارش ثبت تعداد موارد غربالگری	موارد مثبت درگیری اولیه با مصرف مواد	۹۹/۱۲/۲۹	۹۹/۰۱/۰۱	*				*		*		اجرای حداقل ۲ جلسه مداخله شناختی-رفتاری کوتاه برای مواردی که سطح خطر آنها بالا بوده است	۵
-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	----------	----------	---	--	--	--	---	--	---	--	---	---