



" هفته ملی مبارزه با سرطان "

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

اهداف پویش

هدف کلی

کنترل و مدیریت جامع و بهینه سرطان

اهداف اصلی

- پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان
- افزایش آگاهی و جلب مشارکت مردم در خصوص قابل پیشگیری بودن سرطان و شیوه های آن (تاکید بر مشکلات منطقه ای)
- اصلاح باورهای نادرست مردم در خصوص سرطان از جمله درمان ناپذیر بودن آن
- جلب مشارکت سیاستگذاران و مجریان سلامت (درون و برون بخشی) در کنترل عوامل خطر سرطان (با تاکید بر مشکلات منطقه ای)

اهداف اختصاصی

اهداف	سطوح
<ul style="list-style-type: none"> ▪ افزایش آگاهی مردم در مورد بیماری سرطان و راههای تشخیص به موقع و زودهنگام این بیماری و پیشگیری از آن ▪ افزایش آگاهی از راه حل های موجود، ایده ها و شیوه ها پیشگیری و کنترل سرطان ▪ تغییر نگرش مردم در مورد بیماری سرطان ▪ جلب مشارکت مردم در خصوص قابل پیشگیری بودن سرطان و شیوه های آن ▪ اصلاح باورهای نادرست مردم در خصوص سرطان از جمله درمان ناپذیر بودن آن ▪ ارتقای خودکارآمدی مردم در خصوص انجام رفتارهای پیشگیری کننده از سرطان ▪ افزایش آگاهی افراد از عوامل خطر، مشکلات بهداشتی، عوامل مستعد کننده فردی در ابتلا به سرطان ▪ ارتقا سطح دانش افراد جامعه در رابطه با دسترسی به خدمات بهداشتی مربوط به تشخیص زودرس در سطوح مختلف شبکه بهداشتی درمانی ▪ افزایش سواد بهداشتی افراد در جستجوی منبع اطلاعاتی مرتبط با سرطان ▪ افزایش انگیزه عموم مردم جهت پیشگیری و کنترل سرطان 	فردی
<ul style="list-style-type: none"> ▪ افزایش تعداد و نوع مداخلات مرتبط با برنامه پیشگیری از سرطان در شبکه های اجتماعی (نیکوکاران، خیرین سلامت) 	سطح شبکه



"هفته ملی مبارزه با سرطان"

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

<ul style="list-style-type: none">▪ افزایش حمایت اجتماعی برای ایجاد تغییرات مثبت در مورد سرطان به وسیله اعضای شبکه سیاستگذاران و مجریان سلامت (درون و برون بخشی) در کنترل عوامل خطر سرطان▪ افزایش نگرش مطلوب نسبت به برنامه پیشگیری از سرطان توسط گروه های مرجع جامعه (اساتید دانشگاه، پزشکان، روحانیون، خیرین، تجار سرشناس، ورزشکاران، هنرمندان ...)▪ افزایش هنجارهای مطلوب اجتماعی برای تغییرات مثبت در حوزه سرطان	
<ul style="list-style-type: none">▪ جلب مشارکت سیاستگذاران و مجریان سلامت (درون و برون بخشی) در کنترل عوامل خطر سرطان▪ بالا بردن حساسیت افراد ذی نفوذ سازمان در مورد کنترل و پیشگیری از سرطان (اینکه تصمیم گیرندگان و افراد مؤثر سازمانها، امکان تغییر در سازمان و اتخاذ برنامه های کنترل عوامل خطر سرطان را در نظر داشته باشند)▪ افزایش اهمیت کنترل و پیشگیری از سرطان و ضرورت برای تغییر در سازمانهای اثرگذار▪ بازنگری در چشم انداز و رسالت سازمانی سازمانهای اثرگذار در راستای نیل به هدف کلی کمپین و ایجاد یک دستور کار در کنترل عوامل خطر سرطان▪ افزایش کمیت و کیفیت اطلاعات مربوط به کنترل عوامل خطر سرطان و تغییر سیاستهای مورد نیاز▪ افزایش اعتماد به نفس سازمانی و اتخاذ صلاحیت و شایستگی در ایجاد تغییرات در کنترل عوامل خطر سرطان▪ افزایش اطلاعات پایه سازمانی موردنیاز برای تغییر، نه تنها مقدار (محیط اطلاعات) و کیفیت اطلاعات در حوزه سرطان بلکه دیدگاه و سطح ارتقا هم در نظر گرفته شود.	سطح سازمانی
<ul style="list-style-type: none">▪ افزایش فعالیتهای در راستای ایجاد تغییرات اجتماعی مانند همکاری میان گروههای اجتماعی در حوزه سرطان▪ افزایش ارزشها و هنجارهای اجتماعی و نگرشها و عقایدی که تغییر سیاستها در حوزه سرطان را موردحمایت قرار میدهد	سطح اجتماعی
<ul style="list-style-type: none">▪ تاکید بر برنامه ریزی های مبتنی بر مشکلات موجود در همان منطقه▪ تاکید بر مداخلات آموزشی و اطلاع رسانی به منظور پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع در منطقه از جمله سرطان پوست (در استان های اصفهان، سمنان، مرکزی، یزد، قزوین) و سرطان معده (استان اردبیل و گیلان و ...)	سطح منطقه ایی



"هفته ملی مبارزه با سرطان"

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

گروه های هدف و ذینفعان پوشش

گروه های هدف اصلی

- مردم به ویژه نوجوانان و جوانان
- بیماران و خانواده ها
- سیاستگذاران و مجریان خارج حوزه سلامت
- سیاستگذاران و مجریان حوزه سلامت

ذینفعان و شرکای برنامه پوشش

- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- دفتر امور زنان و خانواده ریاست جمهوری
- دانشگاه های علوم پزشکی
- سازمان صدا و سیما
- وزارت آموزش و پرورش، علوم، تحقیقات و فن آوری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان و ...
- شهرداری ها
- سازمان نظام پزشکی
- انجمن های علمی
- سازمان های مردم نهاد و خیریه
- افراد حقیقی (هنرمندان، ورزشکاران، خبرنگاران...)

پیام های پوشش

شعار پوشش

➤ من مسئولم

برای پیشگیری از سرطان خودم، خانواده ام و جامعه ام

پیام های پوشش

الف- مردم به طور عام

- سرطان قابل پیشگیری است.
- شما برای تامین، حفظ و ارتقای سلامت خود، خانواده و اطرافیان مسولیت فردی، خانوادگی و اجتماعی دارید.
- سهم شما از علل قابل پیشگیری سرطان، بیش از پنجاه درصد است.



"هفته ملی مبارزه با سرطان"

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

- روش های خودمراقبتی برای پیشگیری اولیه از سرطان را بشناسید.
- علایم هشداردهنده سرطان را بشناسید. هر چه سرطان زودتر تشخیص داده شود، درمان پذیر تر است.
- باورهای نادرست در خصوص سرطان را کنار بگذارید و به دیگران امید بدهید.
- سرطان قابل پیشگیری است اگر شیوه زندگی خود را اصلاح کنیم.
- سرطان مساوی مرگ نیست.
- سرطان درمان پذیرتر است اگر علایم هشداردهنده آن را بشناسیم.
- درباره سرطان گفتگو کنید، سرطان قایل پیشگیری و درمان است.
- با هم، ما قوی تر از سرطان هستیم
- آگاهی امروز، درمان فردا
- اگر زود تشخیص داده شود، سرطان هم یک بیماری مانند سایر بیماری ها است.
- ...

ب- نوجوانان و جوانان

- سرطان قابل پیشگیری است.
- اولین پک سیگار، شما را به دنیای دود وارد می کند؛ دنیایی که پیدا کردن راه خروج از آن دشوار است.
- سرطان با سیگار با کلاسی ندارد.
- من نوجوانم، ورزش میکنم.
- من نوجوانم، سیگار نمی کشم.
- من جوانم قلیان نمی کشم.
- سیگار، قلیان و ویپ تفاوتی در بروز سرطان ندارند.
- چه خوب است که در دور همی های دوستانه، نشانی از دود نباشد.
- به جای مصرف فست فودها، از خانواده بخواهید غذاهای سالم و پراورزی برای تان آماده کنند.
- بد نیست گاهی به مادرتان استراحت بدهید، چرا شما یک غذای سالم برای همه درست نمی کنید؟
- در برنامه روزانه زندگی خود حتی چند دقیقه هم شده ورزش کنید.
- چقدر خوب است گاهی شما برنامه ورزشی دسته جمعی برای خانواده بچینید.

ج- بیماران و خانواده ها

- سرطان مساوی مرگ نیست.
- سرطان بیماری مسری نیست.
- جراحی باعث پخش شدن سرطان نمی شود.
- اطلاع از تشخیص وضع بیمار را بد نمی کند، اگر بیمار شما دوست داشت بیشتر بداند، او را از این حق محروم نکنید.
- سرطان تقدیر نیست، دنبال مقصر نگردید.
- درد جزیی از سرطان نیست.
- با خودمراقبتی و امید می توان سرطان را نیز به زانو در آورد.
- شاید ابتلا به سرطان، آغازی دوباره باشد.



"هفته ملی مبارزه با سرطان"

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

...

د- سیاستگذاران خارج حوزه سلامت

- مشکلات منطقه ای ایجاد کننده سرطان در آن منطقه را بشناسید و مداخلات هدفمند را طراحی کنید
- مالیات بر خرده فروشی سیگار را افزایش دهید.
- بر کیفیت تولید و توزیع محصولات غذایی نظارت کنید.
- بر رشد بی رویه فست فود ها در سطح شهر نظارت نمایید.
- بر سلامت و ایمنی خودروهای داخلی نظارت کنید.
- بر تولید، توزیع و مصرف سوخت در کشور نظارت کنید.
- بودجه لازم برای توسعه حمل و نقل عمومی سالم، ایمن و سبز را تامین کنید.
- بر کیفیت آب نوشیدنی نظارت کنید.
- آلاینده های سرطان زا را رصد و مدیریت کنید.
- ...

ه- سیاستگذاران حوزه سلامت

- مشکلات منطقه ای ایجاد کننده سرطان در آن منطقه را بشناسید و مداخلات هدفمند را طراحی کنید
- پیشگیری موثرترین و مقرون به صرفه ترین شیوه مبارزه با سرطان است، آن را در اولویت قرار دهید.
- برنامه های تشخیص زودهنگام و نظام ارجاع را فراموش نکنید.
- با کیفیت ترین خدمات را در مراکز جامع سرطان ساماندهی کنید.
- مراقبت های حمایتی و تسکینی را برای بیماران فراهم کنید.
- آموزش، حمایت و احترام به حقوق بیماران را تقویت کنید.
- دسترسی عادلانه به خدمات را برای تمام مردم به ویژه بیماران فراهم کنید.
- ...

طراحی و اجرای پویش

مراحل اجرای پویش

- طراحی برنامه (با تاکید بر مداخلات مبتنی بر اولویت های منطقه ای)
- جلب مشارکت ذینفعان
- تهیه محتوای آموزشی و تبلیغاتی
- اجرای برنامه
- برگزاری مراسم هفته سرطان (۷ تا ۳۰ بهمن ۱۴۰۲)



"هفته ملی مبارزه با سرطان"

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

- پایش سلامت کارکنان ستاد: (از شروع هفته ملی)
 - زنان بالای ۴۰ سال تشخیص زودهنگام سرطان پستان (ماموگرافی)
 - زنان و مردان بالای ۴۵ سال تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ و معده (تشخیصی خون مخفی در مدفوع (IFOB)

فهرست مهمترین اقدامات پویش

الف- برنامه های تبلیغی و حمایت طلبی

- پایگاه اطلاع رسانی (<https://cancer.behdasht.gov.ir>)
 - ✓ دسترسی و بهره برداری از پوسترها، بسته های آموزشی و تیزرها
 - ✓ اطلاع رسانی در خصوص عوامل خطر و علایم هشداردهنده سرطان های شایع در منطقه
- مشارکت صدا و سیما
 - ✓ پخش تیزرهای تلویزیونی، رادیویی
 - ✓ پرداختن به اهداف پویش در برنامه های جاری
- مشارکت شهرداری ها
 - ✓ ارائه شعار پویش در بیلبوردها
 - ✓ برنامه های تبلیغی در فرهنگسراها، پارک ها، خانه های سلامت، میداين میوه و تره بار
- مشارکت هنرمندان؛ سینما، تئاتر و موسیقی، بهبودیافتگان سرطان
 - ✓ پخش تیزرهای پویش پیش از نمایش فیلم
 - ✓ اطلاع رسانی در سالن ها پیش از اجرای نمایش یا ...
- مشارکت ورزشکاران
 - ✓ اطلاع رسانی در مسابقات ورزشی
 - ✓ برگزاری مسابقه ورزشی نمادین به نفع بیماران مبتلا به سرطان
 - ✓ برگزاری مسابقه دو / پیاده روی با هدف تبلیغ در زمینه حذف دخانیات
- فضای مجازی
 - ✓ اطلاع رسانی و انتشار تیزرها

ب- برنامه های آموزشی مردمی

- مشارکت صدا و سیما در سطح استانی
 - ✓ پخش فیلم های کوتاه آموزشی (قابل دانلود از پایگاه اطلاع رسانی پویش یا فیلم های تهیه شده در سطح دانشگاه ها)
- وزارت آموزش و پرورش و علوم، تحقیقات و فن آوری
 - ✓ ارائه بسته های آموزشی برای محیط های آموزشی
 - ✓ آموزش عوامل خطر مرتبط با سرطان



"هفته ملی مبارزه با سرطان"

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

- ✓ برگزاری مسابقه مبتنی بر بسته آموزشی
- نشریات
- ✓ تهیه و انتشار مصاحبه ها
- فضای مجازی
- ✓ انتشار فیلم های کوتاه آموزشی

ج- برنامه های مرتبط با جلب مشارکت سیاستگذاران

- ارائه بسته تعیین سهم و تکلیف دستگاه ها در کاهش عوامل خطر سرطان (با تاکید بر مداخلات مبتنی بر اولویت های منطقه ای)
- مشارکت صدا و سیما
- ✓ برگزاری مصاحبه ها با دیدگاه افزایش مطالبه گری (برنامه پایش یا مناظره)
- نشریات
- ✓ مصاحبه با مسوولان و سیاستگذاران
- درخواست برای اقدامات عملی سیاستگذاران خارج حوزه سلامت
- ✓ اجرای "قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات" با توجه به تصویب "قانون الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون چارچوب سازمان بهداشت جهانی در مورد کنترل دخانیات" در سال 1383 همچنین "قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات" مصوب سال ۱۳۸۵ به ویژه با افزایش قیمت سیگار و مالیات بر خرده فروشی و محدودیت دسترسی به آن
- ✓ نظارت بر فرایند تولید، نگهداری و انتقال محصولات کشاورزی از نظر مواد آسیب رسان به سلامتی با عنایت به ماده 39 قانون برنامه پنجم توسعه همچنین ماده 6 "قانون افزایش بهره وری بخش کشاورزی و منابع طبیعی" مصوب سال 1389
- ✓ نظارت بر کیفیت تولید محصولات غذایی به ویژه درصد چربی های مضر، نمک، شکر، افزودنی ها و شیوه بسته بندی آنها بر مبنای مواد 38، 42، 136 قانون برنامه پنجم توسعه
- ✓ تلاش در جهت بهبود کیفیت هوای شهرهای بزرگ به ویژه با نظارت بر کیفیت سوخت، تولید خودروهای باکیفیت و بهبود حمل و نقل عمومی با عنایت به "قانون نحوه جلوگیری از آلودگی هوا" مصوب سال 1374
- ✓ تلاش در جهت بهبود کیفیت آب آشامیدنی با عنایت به ماده 127 قانون برنامه پنجم توسعه
- درخواست برای اقدامات عملی سیاستگذاران حوزه سلامت
- ✓ تلاش در جهت کنترل عوامل خطر مرتبط با سرطان های منطقه از جمله با برگزاری دست کم یک جلسه تا زمان برگزاری پویش و سپس نشست های منظم با حضور ذینفعان خارج حوزه سلامت، اعضای هیات علمی و خبرگان مرتبط با موضوع
- ✓ تلاش روزافزون در جهت اجرای برنامه کنترل عوامل خطر سرطان مرتبط با شیوه زندگی در سطح شبکه های بهداشتی درمانی
- ✓ تلاش روزافزون در جهت اجرای برنامه های تشخیص زودهنگام سرطان های شایع
- ✓ تلاش برای توسعه مراکز تشخیص و درمان سرطان
- ✓ تلاش برای ارائه خدمات با کیفیت و استاندارد
- ✓ تلاش برای حمایت مالی از بیماران به ویژه بیماران نیازمند



"هفته ملی مبارزه با سرطان"

۷ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۲

✓ تلاش برای ارائه انواع مراقبت های حمایتی و تسکینی

د- اطلاع رسانی در خصوص فعالیت های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

- ✓ ارائه گزارش عملکرد "برنامه ملی مدیریت سرطان"
- ✓ توسعه برنامه های تشخیص زودهنگام سرطان ها در سطح شبکه بهداشتی درمانی با مشارکت سازمان های مردم نهاد و خیریه
- ✓ تشکیل کمیته های چندتخصصی درخصوص عوامل خطر مرتبط با سرطان

ه- برگزاری مراسم هفته سرطان (۷ تا ۳۰ بهمن ۱۴۰۲)

- دعوت از ذینفعان و مشارکت کنندگان
- گزارش مهم ترین اقدامات انجام شده (با تاکید بر مداخلات مبتنی بر اولویت های منطقه ای)
- آموزش تشخیص زودهنگام سرطان پستان و روده بزرگ و عوامل خطر مرتبط با سرطان
- تقدیر از تلاشگران عرصه مبارزه با سرطان
- ...

پیام های اصلی

- روش های خود مراقبتی برای پیشگیری از سرطان را بشناسیم
- در پایگاه های سلامت برای تشخیص زودهنگام سرطان منتظر شما هستیم.
- با مراجعه به پایگاه های سلامت به طور رایگان از وضعیت جسمی خود مطلع شویم.
- همین الان اقدام کنیم، برای پیشگیری از سرطان
- روش های درمانی سرطان پیشرفت کرده است، فقط باید زودتر اقدام کنیم.
- عوامل خطر در پیشگیری از سرطان ها را بشناسیم

روزشماره:

- سرطان و باورهای نادرست
- پیشگیری از سرطان و سبک زندگی سالم
- مسئولیت اجتماعی و کنترل سرطان
- پیشگیری از سرطان، محیط کار سالم و ایمن
- رسانه ها و نقش آن ها در پیشگیری از سرطان
- مراقبت های حمایتی و تسکینی سرطان
- تشخیص زود هنگام سرطان